



Association **insieme** **Cerebral** Jura Bernois

PROGRAMME DES COURS

2^{ème} semestre 2026





Alouettes Lerch SA
Grand-Rue 87
2720 Tramelan
Tél : 032 486 96 00
info@alouettes.ch

1. VOYAGE SONORE - ATELIER DE MUSIQUE ET DE PARTAGE

Un moment de détente et de connexion à soi et aux autres à travers la musique. L'atelier propose des expériences sonores douces et dynamiques pour favoriser l'écoute, la présence et le bien-être.

Animation Quentin Schaer

Dates **Jeudis 3, 10, 17, 24 septembre, 1er et 8 octobre 2026**

Durée 18h30 à 19h30

Lieu École primaire, St-Imier

Prix Fr.60.-

Remarque **Ce cours s'adresse à tous**



2. BRAIN GYM

Le Brain gym est un ensemble d'activités simples et amusantes qui nous remplissent d'énergie. Il aide à se libérer du stress, de la peur et apporte une aide dans le domaine de l'apprentissage. Si tu as besoin d'améliorer la coordination, l'attention, la mémorisation, le langage alors ce cours est pour toi.

Animation	Michèle Kuntner
Dates	Lundis 7, 14, 21 septembre, 5, 12 et 19 octobre 2026
Durée	18h30 à 19h30
Lieu	Ecole secondaire Tavannes
Prix	Fr. 60.-
Remarque	Maximum 12 participants



3. CANI - RANDO

Viens avec nous faire de la marche tractée par des chiens Huskies, tout en découvrant la nature et finir avec des câlins aux chiens.

Animation	Marie Ruchonnet
Date	Mardi 22 septembre 2026
Durée	de 17h30 à 19h00
Lieu	Les Reussilles
Prix	Fr. 15.-
Remarque	Maximum 8 participants (bonne mobilité)



4. CANI - RANDO

Viens avec nous faire de la marche tractée par des chiens Huskies, tout en découvrant la nature et finir avec des câlins aux chiens.

Animation	Marie Ruchonnet
Date	Mardi 29 septembre 2026
Durée	de 17h30 à 19h00
Lieu	Les Reussilles
Prix	Fr. 15.-
Remarque	Maximum 8 participants (bonne mobilité)

5. DÉCOUVERTE DE LA FERME

Venez découvrir des chiens et les animaux de la ferme dans des activités ludiques

Animation Marie Ruchonnet

Dates **Mardis 6, 13, et 20 octobre 2026**

Durée 18h00 à 19h30

Lieu Malleray

Prix Fr. 45.-

Remarque **Maximum 10 participants**
Ce cours est accessible à tous



La proximité, c'est de se faire confiance.

Asseyons-nous et discutons.



» **Clientis**
Caisse d'Epargne
Courtelary

Courtelary – Saint-Imier – Sonceboz-Sombeval – Tramelan – La Chaux-de-Fonds



BUREAUTIQUE

EVRO photocopies SA

2610 ST-IMIER

www.evro.ch

LA QUALITÉ DU SERVICE PROFESSIONNEL

***Votre partenaire bureautique en toutes
circonstances...***



shop.evro.ch



6. BALADE ÉVASION

Nous allons profiter de cette journée pour aller découvrir un endroit quelque part dans notre beau pays, partager un bon repas et passer un moment agréable et convivial tous ensemble.

Animation	Claude Marthe
Date	Samedi 3 octobre 2026
Durée	1 jour
Lieu	Surprise
Prix	Fr. 120.-
Remarques	Cette journée demande une bonne mobilité Maximum 12 participants



7. BALADE ÉVASION

Nous allons profiter de cette journée pour aller découvrir un endroit quelque part dans notre beau pays, partager un bon repas et passer un moment agréable et convivial tous ensemble.

Animation	Claude Marthe
Date	Samedi 10 octobre 2026
Durée	1 jour
Lieu	Surprise
Prix	Fr. 120.-
Remarques	Cette journée demande une bonne mobilité Maximum 12 participants

8. CUISINE

Le plaisir de l'automne dans votre assiette...

Animation	Nathalie Schaer
Date	Samedi 24 octobre 2026
Durée	de 11h00 à 14h00
Lieu	Ecole primaire, St-Imier
Prix	Fr. 30.- (+ Fr. 12.- le repas)
Remarque	Maximum 12 participants



9. CUISINE

Le plaisir de l'automne dans votre assiette...

Animation	Nathalie Schaer
Date	Samedi 31 octobre 2026
Durée	de 11h00 à 14h00
Lieu	Ecole primaire, St-Imier
Prix	Fr. 30.- (+ Fr. 12.- le repas)
Remarque	Maximum 12 participants

10. BRICOLAGE

C'est le moment où tous ensemble nous allons créer un bricolage pour décorer votre chambre !

Animation	Chantal Grossenbacher
Dates	Lundis 26 octobre et 2 novembre 2026
Durée	18h00 à 19h30
Lieu	École secondaire, Tavannes
Prix	Fr. 30.- (+Fr. 15.- de matériel)
Remarque	Maximum 12 participants Ce cours s'adresse à tous



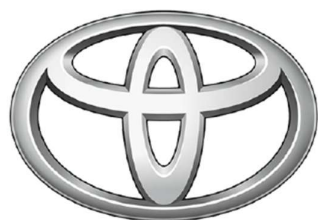
11. ALBUM PHOTO

Durant cet atelier, nous créerons ensemble un album photo dans lequel vous pourrez y mettre vos plus beaux souvenirs, vos animaux préférés, vos amis, votre famille ou encore vos vacances !

Animation	Corinne Rutscho
Dates	Jeudis 5, 12, 19 et 26 novembre 2026
Durée	18h00 à 19h30
Lieu	Ecole secondaire, Tavannes
Prix	Fr. 60.- (+Fr. 20.- matériel)
Remarque	Maximum 12 participants



G A R A G E ROCHETTE



TOYOTA

Garage et carrosserie
Rue du Pierre-Pertuis 22
710 Tavannes

Tél. +41 32 481 52 12
Info@garage-rochette.ch
www.burri-garage.ch

AMAVITA



Pharmacie – Droguerie
Route de Tramelan 1
2710 Tavannes
058 878 35 00

pharmacie-droguerie.tavannes@amavita.ch

12. BRICOLAGE DE NOËL

Venez créer des petits Pères Noël pour décorer votre intérieur !

Animation Isabelle Zürcher

Dates **Mardis 24 novembre et 1^{er} décembre 2026**

Durée 18h00 à 19h30

Lieu Ecole secondaire, Tavannes

Prix Fr. 30.- (+Fr. 20.- matériel)

Remarque **Ce cours est accessible à tous**



Räblus

Restaurant de la Famille Wysser

Biel/Bienne

T 032 322 40 51

rest.raeblus@swissonline.ch

www.raeblus.ch



abattoir · boucherie · charcuterie · traiteur

SCHNEGG.ch

2738 court tel 032 497 90 06

2710 tavannes tel. 032.481.22.22



viande de la région
le partenaire pour vos manifestations

13. LUMIÈRES DE NOËL

Découvrez St-Ursanne en lumières, un événement magique qui illuminera la cité médiévale...

Animation	Véronique Schweizer
Date	À définir en novembre 2026
Durée	18h30 à 23h00
Lieu	St-Ursanne
Prix	Fr. 60.- (Tout compris)
Remarques	Cette soirée demande une bonne mobilité Maximum 12 participants



14. ATELIER BISCUITS

Il y en a pour toutes les envies !

En plus d'être une activité amusante, confectionner ses propres biscuits est un jeu d'enfant ! Alors à vos tabliers...

Animation	Claude Marthe
Date	Samedi 5 décembre 2026
Durée	9h30 à 11h30
Lieu	École primaire, St-Imier
Prix	Fr. 20.- (+Fr. 10.- matériel)
Remarque	Maximum 12 participants



15. ATELIER BISCUITS

Il y en a pour toutes les envies !

En plus d'être une activité amusante, confectionner ses propres biscuits est un jeu d'enfant ! Alors à vos tabliers...

Animation	Claude Marthe
Date	Samedi 12 décembre 2026
Durée	9h30 à 11h30
Lieu	École primaire, St-Imier
Prix	Fr. 20.- (+Fr. 10.- matériel)
Remarque	Maximum 12 participant

GENERALITÉS

NUMEROTATION DES COURS

Les cours sont numérotés. Pour l'inscription à un cours, vous êtes priés de reporter le numéro et le titre du cours sur le bulletin d'inscription.

MODE D'INSCRIPTION

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse Insieme cerebral Jura bernois, Pierre-Pertuis 21, 2710 Tavannes. Merci d'utiliser **un seul bulletin par cours**.

NOMBRE D'INSCRIPTIONS

Pour qu'un cours ait lieu, il faut au minimum **cinq** participants. Le nombre maximum varie selon le cours. Selon le nombre d'inscriptions, il est possible qu'un cours soit dédoublé ou supprimé.

DELAI D'INSCRIPTION

Vendredi 14 août 2026

DEPLACEMENTS

Les déplacements sont organisés avec un bus de location ou la voiture privée d'un accompagnant. Pour chaque cours, il est indispensable de remplir la rubrique déplacement sur la fiche d'inscription, conformément à ce que vous souhaitez. Les transports sont aussi à la charge du participant, en plus du prix du cours. Il est possible d'utiliser les transports en commun (CFF), mais à ce moment-là, le déplacement entre la gare et le lieu de cours n'est pas assuré par nos soins !

Les déplacements pour les cours de formation permanente peuvent aussi être *organisés et assumés par les parents*.

MODE DE PAIEMENT

Pour le paiement du cours une facture globale vous sera envoyée annuellement. Le prix par heure de cours est de Fr. 10.-. Pour les cours spéciaux de longue durée (au moins 8 fois et plus de 12 participants), le prix par heure est de Fr. 9.-. Les prix mentionnés ne comprennent pas les frais de fournitures nécessaires au cours. Les frais de déplacement seront facturés aussi annuellement.

ABSENCE



En cas de désistement après la date d'inscription et jusqu'à 2 semaines avant le début du cours, une somme de Fr. 20.- pour frais de dossier sera facturé. Pour tous désistements sans certificat médical dans les 2 semaines précédant le début du cours, le prix du cours complet sera dû.

INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

ASSOCIATION EN FAVEUR
DES PERSONNES HANDICAPÉES

RUE DU PIERRE-PERTUIS 21
2710 TAVANNES

Tél. : 032 481 40 07

insiemecereb_jb@bluewin.ch

www.insiemecerebral-jurabernois.ch

IBAN :CH05 0900 0000 2501 3182 2