



Association insieme Cerebral Jura Bernois

PROGRAMME DES COURS

1^{er} semestre 2025





Alouettes Lerch SA
Grand-Rue 87
2720 Tramelan
Tél : 032 486 96 00
info@alouettes.ch

1. BADMINTON

Le badminton est un sport de raquettes qui oppose 2 joueurs séparés par un filet. Le but est de faire tomber le volant sur le sol du camp adverse.

Animation Sacha Criblez

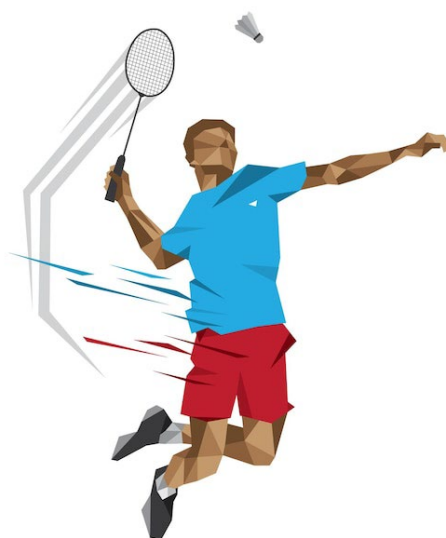
Dates **Lundis 3, 10 et 17 février 2025**

Durée 19h00 à 20h30

Lieu Halle de sport la Combe, Corgémont

Prix 45.-

Remarques **Maximum 10 participants**
Ce cours demande une bonne mobilité



Délai d'inscription **Vendredi 10 janvier 2025**

2. BRICOLAGE EN BOIS

Viens créer un bricolage en bois personnalisé !

- Animation** Véronique Torgal
- Dates** **Mercredis 12, 19 et 26 février 2025**
- Durée** 18h00 à 19h30
- Lieu** Ecole secondaire, Tavannes
- Prix** Fr. 45.- (+ Fr. 20.- matériel)
- Remarque** **Maximum 12 participants**



Délai d'inscription **Vendredi 17 janvier 2025**

3. MARIONNETTES EN GOGUETTE

Ce cours permettra de réaliser une marionnette et de la mettre en jeu. Il faudra façonner une tête, lui donner de la couleur, habiller le corps et ensuite se présenter et jouer avec les autres. Les 3 soirées seront saupoudrées de jeux d'expressions et de contes.

Animation	Isabelle Plomb-Gafner
Dates	Jeudis 13, 20 et 27 février 2025
Durée	18h00 à 19h00
Lieu	Ecole secondaire, Tavannes
Prix	Fr. 30.- (+ Fr. 20.- matériel)
Remarque	Maximum 10 participants



Délai d'inscription Vendredi 17 janvier 2025

La proximité, c'est de se faire confiance.

Asseyons-nous et discutons.



 **Clientis**
Caisse d'Épargne
Courtelary

Courtelary – Saint-Imier – Sonceboz-Sombeval – Tramelan – La Chaux-de-Fonds

abattoir · boucherie · charcuterie · traiteur

boucherie
SCHNEEG.ch

2738 court tel 032 497 90 06

2710 tavannes tel. 032.481.22.22



viande de la région
le partenaire pour vos manifestations



BUREAUTIQUE

EVRO photocopiers SA

www.evro.ch

Centre d'impression - Imprimante - Scanner - Fax - Copieur - Meubles de bureau
Beamer - Retro-projecteur - Consommables - P-Touch - Matériel de présentation



TOSHIBA

Leading Innovation >>>

e-STUDIO2505AC

EVRO photocopiers SA Case postale 79 - Dr Schwab 6 - CH-2610 St-Imier
Tél. +41 (0) 32 9 411 410 Fax +41 (0) 32 9 414 007 Courriel : info@evro.ch

**une équipe à votre service
au ♥ de Tavannes**

ouvert tous les matins et après-midis

(sauf le dimanche)



droguerie
tél. 032 481 22 54

**Droguerie Pharmacie
von ARX Sàrl
route de Tramelan 1
2710 Tavannes**



pharmacie
tél. 032 481 23 55

4. ON BRÛLE LES PLANCHES

En 2025, pour fêter dignement le dernier pique-nique de Christine et le 10^{ème} pour Véronique, nous allons préparer un spectacle mêlant théâtre, chansons et mouvements... et le 23 août 2025, lors du pique-nique d'insieme Cerebral, on va mettre le feu aux planches !

Animation Gérard William Müller

Dates **Mardis 4, 11, 18, 25 mars, 1, 8, 29 avril. 6, 13, 20, 27 mai, 3, 10, 17 juin, 12, 19 août 2025**
Vendredi 22 août 2025 (répétition générale)
Samedi 23 août 2025 (Pique-nique)

Durée de 17h45 à 18h45

Lieu Ecole secondaire, Tavannes

Prix Exceptionnellement prix forfaitaire de Fr. 80.-

Remarque **Ce cours est accessible à tous**



Délai d'inscription **Vendredi 17 janvier 2025**

5. DANSE FITNESS

Venez, dans la bonne humeur, danser et vous amuser au son de la musique !

Animation Gisèle Brandt-Huguelet

Dates **Jeudis 6, 13, 20, 27 mars, 3 et 10 avril 2025**

Durée de 17h30 à 18h30

Lieu Ecole secondaire, Tavannes

Prix Fr. 60.-

Remarque **Ce cours est accessible à tous**



Délai d'inscription **Vendredi 17 janvier 2025**

6. BRICOLAGE DE PÂQUES

Venez créer une décoration pour les Fêtes de Pâques.

Animation Isabelle Zürcher

Dates **Mardi 15 avril 2025**

Durée 18h00 à 19h30

Lieu Ecole secondaire, Tavannes

Prix Fr. 15.- (+Fr. 10.- matériel)

Remarque **Ce cours est accessible à tous**



Délai d'inscription **Vendredi 17 janvier 2025**

7. CUISINE

Le printemps dans l'assiette...

Animation	Claude Marthe
Date	Samedi 3 mai 2025
Durée	de 11h00 à 14h00
Lieu	Ecole primaire, St-Imier
Prix	Fr. 30.- (+ Fr. 12.- le repas)
Remarque	Maximum 12 participants



8. CUISINE

Le printemps dans l'assiette...

Animation	Claude Marthe
Date	Samedi 17 mai 2025
Durée	de 11h00 à 14h00
Lieu	Ecole primaire, St-Imier
Prix	Fr. 30.- (+ Fr. 12.- le repas)
Remarque	Maximum 12 participants

Délai d'inscription Vendredi 17 janvier 2025

Räbblus

Restaurant de la Famille Wyssseier

Biel/Bienne

T 032 322 40 51

rest.raeblus@swissonline.ch

www.raeblus.ch



Boulangerie-confiserie-tea-room

Hofmann

2732 Reconvilier - CH

tél. 0041 32 481 21 13

fax 0041 32 481 21 14

info@boulangerie-hofmann.ch

www.boulangerie-hofmann.ch

9. LA PÊCHE

Vous aimez la nature et désirez apprendre les rudiments de ce sport. Avec quelques membres de la société des pêcheurs de St-Imier, vous pourrez découvrir les bords de la Suze et la technique pour y attraper des poissons.

Animation Sébastien Junod

Dates **Jeudis 7 et 14 mai 2025**

Durée **18h00 à 19h30**

Lieu Cabane des pêcheurs, Cormoret

Prix Fr. 30.-

Remarques **Ce cours demande une certaine mobilité**
Maximum 10 participants
Ce cours aura lieu par tous les temps



Délai d'inscription **Vendredi 17 janvier 2025**

10. DÉCOUVERTE DES ANIMAUX

Venez découvrir et faire des exercices sur le terrain avec le chien, les lapins, les poules et les moutons et bien d'autres animaux.

Animation Maryline Roethlisberger-Glatz

Dates **Jeudis 8, 15, 22 mai 2025**

Durée de 18h00 à 19h30

Lieu Reconvilier

Prix Fr. 45.-

Remarques **Ce cours s'adresse à tous**
Maximum 8 participants



Délai d'inscription **Vendredi 17 janvier 2025**

11. NORDIC WALKING

La marche nordique est un sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques et permet une activation des muscles et des articulations.

Animation Christian Rollat

Dates Lundis 26 mai, 2, 16 et 23 juin 2025

Durée 18h00 à 19h00

Lieu Tavannes

Prix Fr. 40.-

Remarques Ce cours demande une certaine mobilité
Maximum 12 participants



Délai d'inscription Vendredi 17 janvier 2025

12. BALADE DE L'APRÈS-MIDI

Cette sortie est destinée aux résidents de L'Aubue et de Plein-Sud.

Animation	Isabelle Zürcher
Date	Mercredi 4 juin 2025
Durée	14h30 à 17h00
Lieu	Surprise
Prix	Fr. 25.- (+ Fr.10.- le goûter)
Remarques	Maximum 6 participants



Délai d'inscription Vendredi 17 janvier 2025

13. BALADE ÉVASION

Nous allons profiter de cette journée pour aller découvrir un endroit quelque part dans notre beau pays, partager un bon repas et passer un moment agréable et convivial tous ensemble.

Animation	Claude Marthe
Date	Samedi 14 juin 2025
Durée	1 jour
Lieu	Surprise
Prix	Fr. 120.-
Remarques	Cette journée demande une bonne mobilité Maximum 12 participants



14. BALADE ÉVASION

Nous allons profiter de cette journée pour aller découvrir un endroit quelque part dans notre beau pays, partager un bon repas et passer un moment agréable et convivial tous ensemble.

Animation	Claude Marthe
Date	Samedi 21 juin 2025
Durée	1 jour
Lieu	Surprise
Prix	Fr. 120.-
Remarques	Cette journée demande une bonne mobilité Maximum 12 participants

Délai d'inscription Vendredi 17 janvier 2025

GENERALITÉS

NUMEROTATION DES COURS

Les cours sont numérotés. Pour l'inscription à un cours, vous êtes priés de reporter le numéro et le titre du cours sur le bulletin d'inscription.

MODE D'INSCRIPTION

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse insieme Cerebral Jura bernois, Pierre-Pertuis 21, 2710 Tavannes. Merci d'utiliser **un seul bulletin par cours.**

NOMBRE D'INSCRIPTIONS

Pour qu'un cours ait lieu, il faut au minimum **cinq** participants. Le nombre maximum varie selon le cours. Selon le nombre d'inscriptions, il est possible qu'un cours soit dédoublé ou supprimé.

DELAI D'INSCRIPTION

Cours numéro 1 : Vendredi 10 janvier 2025
Tous les autres cours : Vendredi 17 janvier 2025

DEPLACEMENTS

Les déplacements sont organisés avec un bus de location ou la voiture privée d'un accompagnant. Pour chaque cours, il est indispensable de remplir la rubrique déplacement sur la fiche d'inscription, conformément à ce que vous souhaitez. Les transports sont aussi à la charge du participant, en plus du prix du cours. Il est possible d'utiliser les transports en commun (CFF), mais à ce moment-là, le déplacement entre la gare et le lieu de cours n'est pas assuré par nos soins !

Les déplacements pour les cours de formation permanente peuvent aussi être *organisés et assumés par les parents.*

MODE DE PAIEMENT

Pour le paiement du cours une facture globale vous sera envoyée annuellement. Le prix par heure de cours est de Fr. 10.-. Pour les cours spéciaux de longue durée (au moins 8 fois et plus de 12 participants), le prix par heure est de Fr. 9.-. Les prix mentionnés ne comprennent pas les frais de fournitures nécessaires au cours. Les frais de déplacement seront facturés aussi annuellement.

ABSENCE



En cas de désistement après la date d'inscription et jusqu'à 2 semaines avant le début du cours, une somme de Fr. 20.- pour frais de dossier sera facturé. Pour tous désistements sans certificat médical dans les 2 semaines précédant le début du cours, le prix du cours complet sera dû.

INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

ASSOCIATION EN FAVEUR
DES PERSONNES HANDICAPÉES

RUE DU PIERRE-PERTUIS 21
2710 TAVANNES

TEL 032 481 40 07

insiemecereb_jb@bluewin.ch
www.insiemecerebral-jurabernois.ch



Insieme-Cerebral JB

