



Association **insieme** **Cerebral** Jura Bernois

COMME LES AUTRES! ***RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023***



Photo - Muriel Schüpbach

LE MESSAGE DU PRÉSIDENT



Chères lectrices, chers lecteurs,

Nous pouvons être fiers de ce que nous proposons à nos membres, de sorte que notre association va de succès en succès. Les cours de la formation permanente attirent de plus en plus de participants, les week-ends ainsi que les cours d'été sont de plus en plus appréciés.

Le pique-nique a également rencontré un beau succès avec beaucoup de monde, seul bémol, c'est la très faible participation à l'assemblée générale qui a eu lieu en mai à Malleray à la cafétéria de l'Aubue.

Merci à Muriel Schüpbach pour la mise à disposition de ses photos.

Un **Merci spécial** à Christine et Véronique et à toutes les personnes qui, de près ou de loin, participent jour après jour à l'évolution de notre association et à la réussite de toutes les activités proposées.

Bernard Girard

Remerciements

Président, comité et secrétariat s'unissent pour dire un **GRAND MERCI** à tous nos bénévoles et accompagnant-e-s sans qui notre association ne pourrait exister...

- à toutes les personnes donatrices membres ou non-membres de notre association qui, par leur générosité et leur soutien, nous permettent de continuer d'offrir des prestations de qualité
- à l'OFAS pour les subventions quant aux week-ends, aux cours d'été, au secrétariat et à nos cours de formation permanente
- à l'Association Cerebral Suisse pour sa collaboration, son soutien et sa participation financière
- à nos organisations faîtières INSIEME et CEREBRAL
- à la Fondation Cerebral pour son soutien financier à nos cours d'été
- à la Fondation Denk an Mich pour son soutien financier à nos cours d'été
- à la Fondation Scherbarth pour son soutien financier à nos cours d'été
- à insieme-CH pour sa collaboration et son soutien à nos activités
- à toutes les personnes qui se sont investies lors de la réalisation des emballages cadeaux à la Tissot ARENA

Et **MERCI** à toutes celles et ceux, trop nombreux pour les citer toutes et tous, qui œuvrent pour le bien-être des personnes en situation de handicap et sans qui notre association ne pourrait continuer d'offrir un service et des prestations de qualité.

Tavannes, mars 2024

1. TRAVAIL DE FOND

LES RELATIONS PUBLIQUES

Le travail de fond correspond aux actions politiques, au lobbying et à notre engagement à certaines occasions.

D'autre part, les membres du comité ainsi que l'administration sont également invités à œuvrer afin que les politiciens-nes n'oublient pas, dans chacune de leurs démarches, les personnes en situation de handicap et leurs proches.

Nous soignons nos relations avec le grand public par une information répétée de nos activités dans les journaux et à la radio locale chaque fois que cela est possible.

COMME LES AUTRES ET COMME LES AUTRES ! INFO

Notre journal « Comme les Autres - rapport d'activités » est envoyé à tous les membres « soutiens et actifs » ainsi qu'aux amis de notre association. Il est également distribué lors de nos différentes manifestations.

Notre bulletin d'information « Comme les Autres ! info » qui est édité 3 fois par année est envoyé aux membres actifs, aux institutions et écoles spécialisées régionales, aux associations liées au handicap de la Suisse Romande et à nos bénévoles.

TRANSPORTS

Pour nos cours de formation permanente, nous proposons un service de transport afin que chaque personne le désirant puisse être véhiculée, dans la mesure de nos possibilités.

AD HOC SERVICE - HANDICAP SITTING

Ce service fonctionne depuis 1998. Un certain nombre de demandes nous parviennent, demandes que nous essayons, dans la mesure des disponibilités de nos bénévoles, de satisfaire au mieux.

ACCOMPAGNEMENT

Une bonne partie des activités du secrétariat se situe au niveau de l'organisation des camps, week-ends et cours de formation permanente. Le personnel du secrétariat est également à disposition pour toute question et si besoin, s'oriente vers d'autres services afin de satisfaire les demandes.

COOPERATION AVEC LES AUTRES INSTITUTIONS

Des informations détaillées vous sont présentées sur la page suivante.

REPRÉSENTATION ET DÉFENSE DES INTÉRÊTS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET DE LEUR FAMILLE

Dans le cadre de ces tâches, notre association est active à plusieurs niveaux et est représentée par différentes personnes dans diverses institutions et associations d'entraides.

PARTICIPATION RÉGIONALE

CERAS : Une membre de notre comité nous représente au Conseil de Fondation.

LA PIMPINIÈRE : REPRÉSENTATION RÉGLEMENTÉE PAR NOS STATUTS ET CEUX DE LA PIMPINIÈRE

En 2023, nos représentants ont participé à 5 séances du conseil de fondation de la Pimpinière et les 2 membres du comité de gestion à 8 séances. En 2023, les thèmes habituels comme l'approbation des comptes, l'acceptation de budgets pour l'entretien des bâtiments ont été traités. Aucune décision n'a pu être prise pour la maison de l'Autisme, mais le projet suit son cours malgré les difficultés rencontrées.

Au cours de l'année, les postes de chef de secteur de l'Aubue, du secteur professionnel ainsi que du comptable ont été repourvu après que le conseil de fondation ait auditionné et nommé les candidats. Le canton de Berne a prévu une mise en œuvre échelonnée de la nouvelle **Loi sur les prestations de soutien aux personnes en situation de handicap (LPHand)**. Ceci fait que la Pimpinière ne devrait être touchée qu'en 2025.

Pour plus d'informations, lisez le rapport annuel de la Pimpinière qui paraîtra en cours d'année.

En 2023, notre association avait encore 5 représentants au sein du conseil de fondation de la Pimpinière, dont 2 font aussi partie du comité de gestion. Les nouveaux statuts de la Pimpinière, approuvés en décembre, stipule une représentation de 4 à 6 membres de notre association.

À fin 2023, Mme Katia Tellan a donné sa démission du comité de gestion, mais reste membre du conseil de fondation. Elle sera remplacée par Mme Lynda Wyssseier au comité de gestion. Merci à ces 2 personnes pour leur engagement.

Représentation issue de nos affiliations aux associations suisses et cantonales

- 1) **Insieme suisse**
Aucun membre n'a participé aux assemblées des délégués.
- 2) **Association Cerebral suisse**
Aucun membre n'a participé à la conférence des présidents et à l'assemblée des délégués.
- 3) **Insieme canton de Berne**
Depuis début 2022, nous n'avons plus de représentant à « insieme canton de Berne »
- 4) **Conférence bernoise des personnes handicapées**
Nous ne sommes pas membre de cette association où tout se passe en allemand.

PIQUE-NIQUE

SAMEDI 26 AOUT 2023 À TAVANNES

Une nouvelle journée de retrouvailles pour cette 46ème édition de notre pique-nique annuel.

Comme d'habitude, cette journée a commencé par un apéro convivial, le temps de se saluer et de se retrouver. Moment toujours très apprécié.

Et comme la formule spéciale « Pasta » agrémentée de 3 sauces différentes et d'une salade avait eu un beau succès pour notre 45è anniversaire, nous avons décidé de réitérer avec ce même menu pour ce 46ème pique-nique. Les pâtes, repas convivial et familial, ont su ravir tous les estomacs présents.

Encore et toujours, rien de tout cela ne pourrait se faire sans les petites mains de nos fidèles cuisiniers/ière, Eugen, Claude, Veronica et Bernard qui donnent bénévolement de leur temps afin de régaler tous ces estomacs criant famine.

Pièce maîtresse, le dessert reste toujours un moment incontournable où chacun peut venir se servir des succulentes douceurs présentées.

Laissons quelque peu la gastronomie de côté car cette journée est également l'occasion d'applaudir tous nos artistes qui ont participé à un spectacle théâtre pour agrémenter l'après-midi.

Avant cela un peu de musique folklorique, musique toujours très appréciée, a enchanté une partie de l'après-midi.

Encore une fois un grand MERCI à toutes les personnes qui nous ont donné un coup de main pour que cette journée soit une réussite et MERCI à toutes les personnes présentes d'avoir participé en notre compagnie à cette journée festive.

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine !!





2. PRESTATIONS

FORMATION PERMANENTE

Travail effectué par le secrétariat

- la mise sur pied de tous les cours
- la recherche d'animateurs-trices et d'accompagnant-e-s
- la recherche de salles ou autres endroits de cours
- l'organisation des transports
- la planification
- le décompte des cours

Notre programme 2023 :

- | | |
|---|---|
| 1. Je fais l'artiste | 14. Spectacle de théâtre |
| 2. Cuisine 1 | 15. Atelier de modelage |
| 3. Cuisine 2 | 16. Gymnastique douce |
| 4. Massage des mains | 17. Voyage à thème |
| 5. Stimuler l'expression et la créativité | 18. Atelier odorat et goût |
| 6. Création d'une balle anti-stress | 19. Les pompiers |
| 7. Gymnastique | 20. Création d'une huile pour le visage |
| 8. Le easter bunny | 21. Brain gym |
| 9. Spectacle de théâtre | 22. Cuisine 1 |
| 10. Nordic walking | 23. Cuisine 2 |
| 11. Atelier animalier | 24. Bricolage de Noël |
| 12. Sortie surprise 1 | 25. En attendant Noël |
| 13. Sortie surprise 2 | 26. Atelier biscuits 1 |
| | 27. Atelier biscuits 2 |

REMARQUE :

Nos cours sont animés par des personnes compétentes et passionnées. Pour chaque cours, des bénévoles accompagnent l'intervenant-e pour garantir un encadrement de qualité.



Bricolage de Noël



Atelier animalier



Atelier modelage



Cuisine



Le Easter Bunny



En attendant Noël



Les mines d'asphalte



Les pompiers



Massage des mains



Nordic walking



stimuler l'expression



Théâtre

COURS D'ÉTÉ

8 COURS D'ÉTÉ ONT ÉTÉ ORGANISÉS ET ONT PERMIS À 94 PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ENTOURÉES PAR 101 ACCOMPAGNANTS D'Y PARTICIPER.

.....

FORMATION DES ACCOMPAGNANT-E-S DES COURS D'ÉTÉ

Le secrétariat organise une première rencontre avec tous les accompagnant-e-s participant pour la première fois à nos camps d'été avec une approche de l'épilepsie, des soins de base et de l'accompagnement d'une personne en situation de handicap.

S'ensuit, avant le départ du camp, une rencontre de chaque camp qui permet aux accompagnant-e-s d'apprendre à se connaître, de comprendre ce qu'on attend d'eux pendant le camp et, au moyen du dossier qui leur a été remis, d'avoir fait connaissance avec la ou les personnes en situation de handicap dont elle/il aura la charge. Ces rencontres font partie intégrante de l'engagement de l'accompagnant-e.

NOUS TENONS À REMERCIER TRÈS SINCÈREMENT LES 3 ORGANISMES CI-APRÈS QUI NOUS SOUTIENNENT ANNÉE APRÈS ANNÉE AFIN QUE NOUS PUISSIONS CONTINUER D'OFFRIR DES PRESTATIONS DE QUALITÉ AU NOMBRE GRANDISSANT DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP FRÉQUENTANT NOS DIFFÉRENTS SÉJOURS.

AVEC LE PRÉCIEUX SOUTIEN DE



Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Erlachstrasse 14
Case postale 3001 Berne
Téléphone: 031 308 15 15
E-mail: cerebral@cerebral.ch
www.cerebral.ch



DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte

FONDATION SCHERBARTH

MERCI À CES FONDATIONS SANS QUI NOUS NE POURRIONS RÉPONDRE À LA DEMANDE DE CHAQUE PARTICIPANT.

1. COURS D'ÉTÉ POUR JUNIORS

DATE 15 au 29 juillet
LIEU La Ferrière
PARTICIPANTS 27 personnes dont
20 personnes en situation de handicap
DIRECTION Léna-Marie Röthlisberger et Chiara Salzmann



Comment ?

Comment accompagner ces enfants et ces jeunes au mieux ?

Comment leur faire passer leurs plus belles vacances ?

Comment les rendre heureux ?

Comment les apaiser afin qu'ils puissent passer de beaux moments ?

Comment les comprendre et communiquer avec eux ?

Comment retranscrire au mieux ces 2 merveilleuses semaines que nous avons passées ensemble ?

J'ai eu la chance d'avoir à mes côtés, cette année, une équipe de moniteurs et monitrices exceptionnellement incroyables qui se sont posés toutes ces questions durant toutes les vacances afin que nos **10 participants** passent deux superbes semaines !



Pendant les 14 jours passés ensemble, nous avons pu effectuer plusieurs activités extérieures :

piscines, Papiliorama, **lac de Neuchâtel**, grillade en forêt, **sentier des oiseaux à Bussigny**, zoo de Boujean et du bois du petit château, **étang de la Gruère**, labyrinthe aventure et **little ranch** pour boire un petit verre.

Nous avons également eu la chance pour un 2^e été de suite, d'accueillir **Nathalie avec ses animaux du bonheur**. Elle avait pris lapins, chien, âne et tourterelles. Nous avons vraiment pu tous profiter !

MERCI !





Pour terminer, comme j'ai déjà pu le relever à de nombreuses reprises, rien ne serait réalisable sans toute une équipe dévouée, motivée et surtout à l'écoute des besoins de chacun.

MERCI Chiara de m'avoir soutenu dans toutes ces démarches cette année.

MERCI également à **Antoine, Pedro et Thibaut** qui ont fait un travail exceptionnel pour leurs 2 participants mais aussi pour la vie du camp !

MERCI Laila, Lilia, Manuela, Minna pour tout votre investissement et vos questions qui nous ont permis d'avancer au quotidien !

MERCI Jeanne et Leane pour votre bonne humeur et les fous rire que nous avons eu tous les jours avec vos participants ! **MERCI Nathan, Samantha, Silvia** pour votre soutien sans faille !

MERCI François pour ton courage de venir participer à ce camp de folie avec nous en tant que cuisinier !



MERCI à tous car vous me faites savoir pourquoi je fais ce travail depuis tant d'années et vous permettez à des familles de prendre/reprendre leur souffle durant 2 semaines, ce n'est pas rien !



Je me réjouis de vous retrouver l'année prochaine :

Amara, Maram, Nizar, Matteo, Anne-Laure, Livia, Abdelhedi, Nicolas, Nohlan et Mathieu !

Car même quand c'est compliqué avec vous tout devient plus simple !

Léna-Marie et Chiara

2 COURS D'ÉTÉ POUR ADOS / JEUNES ADULTES

DATE	15 au 29 juillet
LIEU	Niederglatt (SG)
PARTICIPANTS	16 personnes dont 7 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Emilie Beck & Alexandre Perriard



Une année plus tard, l'équipe est prête à vivre deux semaines d'intenses émotions. Du parking de Tavannes, nous partons pour Niederglatt, près de St-Gall, rejoindre le charmant chalet dans lequel nous prenons nos quartiers.

Lamarana s'inquiète déjà auprès de Florent pour savoir quel repas Claude a prévu. Samuel inspecte le jardin avec Soraya et y voit un terrain de foot parfait. Les jours et les activités s'enchaînent : Manon bronze à la piscine, pendant que Dimitri montre à Tristan qu'il est le plus rapide sur les toboggans du Sântis-Park.

Léa s'assure devant Julie qu'elle est prête à impressionner tout le monde, en chantant lors du concours d'incroyable talent au chalet. Roman a juste le temps d'entraîner Maéline sur un grand huit à Conny-Land, que le camp touche à sa fin. Jérémcy ne se laisse pas stresser par le temps qui file et profite avec Laetitia du calme des bains de Bad Ragaz..



Ça y est, nous sommes déjà de retour en terres romandes. Juste le temps de partager un dernier repas et de se dire que ces deux semaines sont passées trop vite. Et c'est le cœur légèrement serré que nous nous disons au revoir, avec pour mettre un peu de baume dessus, déjà la conviction que nous nous reverrons l'année prochaine.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont pu rendre ce camp possible, à l'association et toutes les personnes que cela inclus, qui de près ou de loin permettent la tenue de ces camps, nous permettant tant d'activités variées et de vivre de si beaux moments.

A notre **cuisinier** attitré **Claude**, pour sa flexibilité, sa gentillesse et ses repas, dont la plupart sont devenus des classiques voire même des traditions.

A nos **monitrices et moniteurs** une fois de plus exceptionnels, qui ont fait de ce camp de par leur créativité, leur personnalité et humanité, un camp mémorable pour notre équipe de jeunes. Un merci très sincère à chacun d'entre vous, qui vous êtes investis de vos multiples talents et personnalités si riches.

Et **un merci** tout particulier à **Florent**, qui après de nombreuses années de fidélité tire sa révérence, en laissant à n'en pas douter une marque indélébile dans nos mémoires.



Emilie et Alexandre

3. COURS D'ÉTÉ POUR ADULTES AUTONOMES

DATE	15 au 29 juillet
LIEU	Zwischenflüh (BE)
PARTICIPANTS	25 personnes dont 15 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Muna Ali



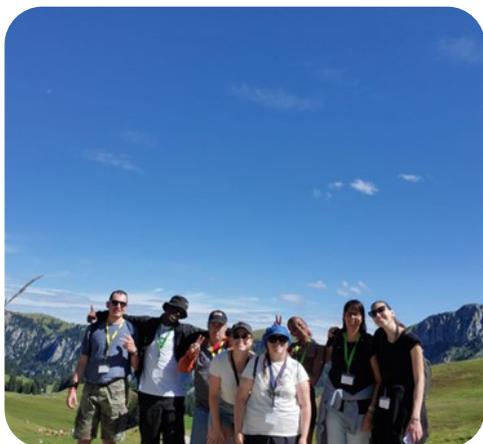
Au cœur de l'enchantement qu'offre **Zwischenflüh**, cette année a été une aventure extraordinaire que je suis impatiente de partager avec vous !

Sous le soleil radieux, notre équipe a créé des souvenirs mémorables, entrecoupés de moments chaleureux autour de grillades conviviales et de détente à la piscine, le tout dans ce cadre idyllique.

Les esprits intrépides ont eu l'occasion de vivre une expérience unique avec un tour de **télésiège**, descendant à pied pour s'imprégner de la beauté du paysage.

Notre escapade a également été marquée par la découverte d'un **festival de danse folklorique** et d'une paisible balade en bateau.





Les rires ont rythmé nos journées, et les célébrations d'anniversaires ont ajouté une touche spéciale à cette année pleine d'émotions. Zwischenflüh s'est transformé en bien plus qu'une destination ; c'était le théâtre de **moments inoubliables**, de complicité et de bonheur partagés.

Un immense **merci** à l'équipe de moniteurs qui a été présente à chaque étape de cette aventure. Leur bienveillance, écoute attentive et présence rassurante ont fait de cette escapade une expérience magique et inoubliable pour tous les participants !

Muna

4. COURS D'ÉTÉ POUR ADULTES AUTONOMES

DATE	15 au 29 juillet
LIEU	Disentis
PARTICIPANTS	18 personnes dont 11 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Bettina Forlesi



Disentis, temps de malice ! **Disentis**, tant de délices ! **Disentis**, tissons des liens...

Rétrospectivement, ce camp, cet espace hors-temps vibre encore très fort à l'intérieur de moi. Plusieurs mois plus tard, je savoure les fruits et les enseignements de cette expérience.

Explorer, exprimer et surtout partager sa météo intérieure, quel pas vers l'autre.

J'ai appris ou réappris la simplicité et tout l'élan de vie qui pouvait jaillir lorsque nous sommes alignés avec notre moi profond. Faire avec plaisir, avoir du plaisir à ce qu'on fait...c'est magique

Un bonus de 2 semaines avec **Oti** à la maison et ce beau projet d'organiser un camp en **Roumanie en 2024**....La rencontre avec **Coline** et **Orrhi**, grâce à l'agence de recrutement du Roi Arthur.



Le sauvetage culinaire et logistique de **Cathy**, reconnaissance infinie !

Les mots si doux et créatifs parsemés par **Muriel**.

Les courses matinales accompagnées de mes 2 body guards porteurs, **Jacques** et **Tino**.

Le plongeon courageux de **Vanessa** avec **Egon**, son lama un peu trop téméraire.

Pour **Tino**, **Philippe** et **Coline**, ces 7 inoubliables minutes dans le Glacier Express.

Les pitreries et les profondeurs **Arthur**.

Le traité de paix entre **Daniela** et **Nathalie**, avec les guêpes, il y a encore du travail.

Offrir une première fois à **Céline**, **Natacha**, **Tino**, **Coline**, **Orrhi** et **Arthur**...en rafting !





Oui, oui, **Christal** c'est certain, tu l'as ce truc avec les animaux, avec **Muriel** aussi d'ailleurs !

Philippe qui donne sa force aux Arbres.

Un cinéma Open Air ! « Le grand bain » rien que pour nous dans un décor époustouffant...avec des hommes en slip.

Le bain théâtral de **Munesh** qu' **Orrhi** ne veut pas louper.

Light Ragaz ! Prise de conscience ! Cette manie qu'à l'humain de toujours vouloir plus, alors que tout est déjà là dans la Nature.

Notre chorale à l'EMS du village et le solo d' **Ewan**.

Découvrir que pour **Munesh**, je suis le gouvernement !!!!

C'est la vie avec un grand cœur ! **Oti**

De l'aventure, des rencontres, du partage, de l'inconditionnel, de la piadina ! **Orrhi**

Plein d'amour et de joie ! **Muriel**

Ouverture du cœur, joie, simplicité, confiance !

Coline

« Avec vous, je me sens léger, joyeux. Je peux être moi-même ». **Arthur**

Je suis très touchée par chacun d'entre vous. Vous m'avez donné envie de continuer encore et encore...

Bettina



5. COURS D'ÉTÉ POUR ADULTES AVEC HANDICAPS DIVERS

DATE	15 au 29 juillet
LIEU	Saas-Grund
PARTICIPANTS	17 personnes dont 8 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Léna Rossier & Laura Maino



Nous avons eu la chance d'avoir une magnifique équipe durant ces deux semaines de camp. Grâce à cette belle équipe, le camp s'est déroulé à merveille. Chaque moniteur avait des compétences, des qualités différentes. Il y a eu une belle entraide et une bonne communication.

Nous avons fait différentes activités variées durant le camp : musique, **Balade et terrasse**, piscine et bains, films, **les sorties au marché, labyrinthe aventure** et Fun Planet, catamaran, atelier cuisine.

Le cahier de camp que nous avons instauré chaque jour à très bien fonctionné, les participants ont apprécié faire ce carnet pour pouvoir tout raconter à leur proches.

Merci à **Audrey, Kenza, Loïc, Ludovic, Maeva, Maya, Muriel et Rémy** pour leur participation et leur bonne humeur.

Un grand merci à **Charlène, Marion, Lauryne, Esteban, Willyam, Thomas et Simon**





Léna & Laura



6. COURS D'ÉTÉ POUR ADULTES AVEC HANDICAPS DIVERS

DATE	15 au 29 juillet
LIEU	Amden (SG)
PARTICIPANTS	25 personnes dont 12 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Kevin Schweizer



La joyeuse équipe est partie pour la première fois à **Amden**, petite localité de montagne chaleureuse du Canton de St-Gall.

Le but du programme était de mixer activités citadines, lac et montagne afin de faire plaisir au plus grand nombre !

On a profité de quelques balades sympathiques (mais fatiguantes, la montagne ça monte et ça descend !) dans le village et ses environs. On a exploité les beautés du **Lac de Walenstadt** en bateau, à pied et même à la nage (en plus de baignades détente aux **bains de Constance**) !

On a pris les airs en téléphérique ou télésiège. On a découvert et goûté plein de chocolat et de fromage dans la belle région d'Appenzell.

D'ailleurs, tout comme pour l'Appenzeller, on ne vous dira pas tout, on a nos petits secrets hehe ! Mais d'après les nombreux sourires qui illuminent les photos, c'était une réussite !

BRAVO à toutes et tous et **MERCI** pour ces belles vacances !

Kevin





7. COURS D'ÉTÉ POUR ADULTES/ SENIORS

DATE	15 au 29 juillet
LIEU	Leysin
PARTICIPANTS	36 personnes dont 17 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Véronique & Alain Parent



Destination Leysin, plus précisément au « Camping Leysin » pour ce camp d'été 2023. La météo est capricieuse durant ces 15 jours. Alors par temps gris, nous en profitons pour préparer les activités et les bricolages sur notre thème « camping ». Car en fin de séjour, une journée sera consacrée aux festivités.

Il y aura plusieurs ateliers : **Zumba**, remise en forme, **élections Mr et Miss Camping**, tirs au but, pétanque, sirop bong, chamboule tout, jeu d'équilibre... Et pour se mettre dans l'ambiance, un hymne, une chorégraphie et une tenue seront créés. Ce sera casquette visière fluo, colliers de fleurs, t-shirts décorés, badge à notre prénom et divers accessoires. Nous avons également besoin d'une mascotte : Mr Tongue. La chorégraphie et les paroles trouvées :

Bienvenue au « Camping Leysin »

IL y a Véro, il y a Alain

On retrouvera tous nos copains

Et tous ensemble on rira bien

Darladirladada

Darladirladada

Darladirladada

Darladirladada

Avant chaque repas, nous enfilons notre tenue et on présente ce moment festif. Les participants se prêtent au jeu et certains nous rejoignent. Les activités manuelles consistent à fabriquer des fleurs en papier crépon pour les colliers, une banderole de Bienvenue au Camping, et principalement à la finition et à la décoration de notre caravane (merci Vinciane). Il faut également préparer le matériel pour nos futurs ateliers.

Lors des journées ensoleillées, nous proposons des sorties ou visites telles que :

Journée pique-nique aux Isles à Sion, La Berneuse, le château d'Aigle, le Jardin Zen, la piscine à Leysin, les thermes de Lavey, visite des Diablerets.





Et les moniteurs nous proposent des divertissements : loto, disco, chants accompagnés par Didier à la guitare, mimes... Beaucoup de bonne humeur et une super ambiance durant ces 15 jours. Le thème « camping » a été très apprécié.

Merci aux participants pour votre présence.

Merci aux moniteurs pour votre engagement, votre accompagnement et vos propositions tout au long du séjour.

Merci à Veronica, notre cuisinière. A vous tous, nous vous souhaitons la bienvenue au prochain camp.

Amicalement,

Véro et Alain



8. COURS D'ÉTÉ POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

DATE	15 au 29 juillet
LIEU	Charmey
PARTICIPANTS	31 personnes dont 14 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Emilie Racine



Victime de son succès, le camp de mobilité réduite n'a jamais été aussi fourni.

C'est avec grand plaisir que nous avons accueilli : **Michèle, Loïc, Nadia et Antoine** au sein des habitués du camp. Comme d'habitude le chargement des bagages a pris un certain temps et fut dirigé de main de maître par **Georgette et Emilie**. Une fois tout chargé dans les nombreux bus, toute la fine équipe, s'est mise en route direction **Charmey**.

Sur place, elle a retrouvé notre très chère cuisinière **Rosette**, qui nous a régalé avec ses petits plats.



Une fois les estomacs remplis et les bagages défaits, nous sommes prêts à affronter les deux semaines de folies à la **Résidence Bellevue**. Notre directrice nous a concocté un programme de feu.

Nous avons commencé par faire une visite au zoo de Servion, ensuite nous sommes montés en télécabine et avons mangé une fondue et avons fait des emplettes **au marché de Bulle**. Sans oublier la traditionnelle visite à **la Maison Cailler** et notre moment détente aux **bains thermaux de Lavey**.

Durant les deux semaines nous avons eu la chance de faire également des activités nouvelles variées comme notre directrice l'a toujours fait. Par exemple, nous avons pu nous rendre **au musée d'histoire naturelle de Fribourg**; Balade : **au marché de Bulle, au Schwarzsee** ou encore de prendre de la hauteur pour voir notre maison depuis **le Moléson !!**

De plus, cette année, certains-es moniteurs et monitrices ont eu envie d'organiser des activités : nous avons pu voir un conte vivant, un théâtre d'ombres chinoises et fait de la cuisine. Sans oublier la création du petit cahier souvenir.



Enfin pour terminer ce récit, je souhaite remercier toutes les personnes qui comme chaque année, travaillent dans l'ombre pour organiser ces camps.

MERCI Christine et Véronique de rendre possible la bonne tenue des camps d'été.

MERCI aux participants d'avoir rendu ce séjour extraordinaire.

MERCI Rosette pour les bons petits plats que tu nous as préparés pendant les quinze jours.

Je me réjouis de retrouver tout un chacun l'année prochaine pour deux belles semaines de camp .

Emilie

WEEK-ENDS

14 WEEK-ENDS ONT ÉTÉ ORGANISÉS ET 144 PARTICIPANTS ENTOURÉS DE 152 ACCOMPAGNANTS ONT PU Y PARTICIPER. DEUX SORTIES D'UN JOUR ONT ÉGALEMENT EU LIEU AVEC 27 PARTICIPANTS ACCOMPAGNÉS PAR 15 PERSONNES

NOUS REMERCIONS VIVEMENT TOUTE L'ÉQUIPE DE MONITEURS/TRICES, CUISINIERS/ÈRES AINSI QUE LES DIRECTEURS/TRICES, SANS QUI L'ORGANISATION DE TELS SÉJOURS SERAIT IMPOSSIBLE; ET NOUS REMERCIONS ÉGALEMENT LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP POUR LEUR FIDÉLITÉ ET LEUR BONNE HUMEUR

1. WEEK-END CARNAVAL

DATE	17 au 19 mars
LIEU	La Ferrière
PARTICIPANTS	20 personnes dont 10 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Véronique et Alain Parent



La matinée du week-end est consacrée à la préparation de nos déguisements mais principalement à la fabrication de **Mr Carnaval**. Après le repas, nous partons rapidement au carnaval d'**Avenches** pour assister au cortège. Une super ambiance anime les rues, nous découvrons de magnifiques chars, des déguisements originaux.

Pour le souper, on se régale d'une délicieuse pierrade préparée par **Sylvie et Eugén**. Puis place à la soirée disco ! Nous entrecoupons la fête car il est temps d'embraser Mr Carnaval qui annonce la fin de l'hiver. **Jonas et Kelly** se prennent au jeu en dansant autour de Mr Carnaval pour que les beaux jours arrivent.



Ce week-end exceptionnel a été apprécié de tous et une demande a été faite de renouveler un week-end Carnaval en 2025.

Merci à tous pour votre bonne humeur, votre enthousiasme.

Véro et Alain

2 ADULTES AVEC HANDICAPS MOYENS À SÉVÈRES

DATE	21 au 23 avril
LIEU	La Ferrière
PARTICIPANTS	25 personnes dont 10 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Léna-Marie Röthlisberger



C'est après tant de rebondissements que je me retrouve à Tavannes place de la Pimpinière ce vendredi 21 avril 2023 à 17h45.

Je suis tellement contente de tous les retrouver mais un peu stressée de savoir si tout va bien se passer. Dès les premiers moments, quand l'équipe se forme, quand les participants arrivent, tu sais si tu es bien parti ou non pour le week-end. 18h30 je n'avais plus aucun doute que nous allions passer 2 superbes journées.

Après une arrivée bien tardive vendredi, nous avons entamé notre journée du **samedi** par un tour en **funiculaire** à Neuchâtel. Puis un petit verre au bord de l'eau et hop une belle partie de bowling ! Que du plaisir et que des sourires lors de ces moments. À la vue de notre énergie, comment ne pas finir avec une petite pizza au restaurant ?

Dimanche rangements et verre au Little Ranch puis direction l'étang de la Gruère. Tout passe si rapidement que nous voilà déjà obligés de nous séparer. Pas de soucis les copains on se revoit en octobre !

Léna-Marie



3 JUNIORS/ADOS/JEUNES ADULTES

DATE 28 au 30 avril
LIEU La Ferrière
PARTICIPANTS 26 personnes dont
12 personnes en situation de handicap
DIRECTION Léna-Marie Röthlisberger & Emilie Beck



Un bon bol d'air que nous avons pris ce week-end là (non pas seulement car nous avons fait nos colloques du soir à la belle étoile) !

Samedi nous sommes partis avec notre folle petite troupe au bois du petit château, devenu un incontournable au fil des années car tout le monde s'y plait réellement.

Puis, nous avons terminé à la **piscine de Saingnelégier**. Quel bonheur de voir tous les nouveaux et anciens participants prendre tant de plaisir avec leurs accompagnants !

Même pas fatigués lors de la boum du soir. .



Dimanche après quelques rangements, nous avons mis le cap sur le **Jumping Jack de Courroux**.

Sans obligation de sortie pour revenir à Tavannes, je pense que nous aurions pu passer notre journée à l'intérieur entre **bain de cubes en mousse, trampolines, piscines à balles**, tout le monde a pris beaucoup de plaisir.

Merci à toute l'équipe qui nous a accompagnés durant ces journées. Vous avez été incroyables !

Léna-Marie et Emilie

4. ADULTES AUTONOMES

DATE	5 au 7 mai
LIEU	Val de Travers
PARTICIPANTS	17 personnes dont 10 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Bettina Forlesi



J'ai choisi de dire au revoir à Roshan, malgré son souhait de continuer les rencontres insieme avec notre équipe. J'ai choisi de continuer autrement.

Que d'apprentissages ! Des choses viennent à moi, d'autres bloquent pour m'indiquer le chemin.

Le Val de Travers, c'est droit la classe ! C'est simple...de la nature pour nous accueillir en ce joli mois de mai, un marché artisanal, une piscine, quelques kilomètres pour vibrer avec 2 grands clowns de la compagnia Baccalà, du grand Art !

Louis se retrouvera sur scène. C'était son premier WE, il s'en souviendra. Peut-être qu'une nouvelle vocation est née ?

Du spinning avec **Christiane**, une collègue et pour moi un grand événement ! Un concert de **Nathalie Manser**, une violonCIEListe et d'exposer les dessins de **Philippe Tomassi**, artiste inspiré dans ma grange.. Réunir la culture, insieme et mes amis est une idée qui me tient tellement à cœur.



Trop faire...trop bien...trop pour tout le monde, trop c'est trop ! J'aspire à plus de simplicité.

Jean-François et **Françoise** nous offrent leur grande expérience d'hôteliers et nous leur offrent une nouvelle vision du monde, celle qui prend la forme d'un cœur. **Natacha, Tino, Carmen, Daniela, Céline, Philippe, Louis, Munesh, Natasha, Cathy, Kevin, Jacques, Nathalie, Samuel**, vous avez changé leur vie.

Un WE Insieme ?

C'est une émotion intense de partage et d'amour. **Cathy**

Belles rencontres, partage, découverte, tolérance, humilité, patience. **Carmen** et **Louis**

Retrouvailles, sourires, accolades, éclats de rire, partage, énergie. **Nathalie**

Bettina

5 ADULTES AUTONOMES

DATE	5 au 7 mai
LIEU	Le Bémont
PARTICIPANTS	20 personnes dont 12 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Muna Ali



Au doux creux du week-end de **Pâques**, nos âmes se sont retrouvées dans l'étroite chaleureuse de **Berne**, où les ruelles pavées étaient le théâtre de nos retrouvailles joyeuses. Sous le tendre baiser du soleil, des balades poétiques ont tissé des liens encore plus forts.

Les activités, éclats de rire et moments de détente ont façonné chaque instant, transformant ce week-end en une mélodie douce de souvenirs partagés. **Un tour en bateau**, où les rivières de l'amitié ont coulé en harmonie, a scellé ces jours précieux.



Les retrouvailles de groupe ont été une symphonie d'amour et de connexions renouvelées, illuminant chaque coin de Bern de la chaleur de notre unité. Dans ce doux écrin printanier, les balades ont été le chant paisible de nos cœurs, accompagné par la douce mélodie du temps bien passé.

Ce week-end, a été bien plus qu'une simple escale, il a été une poésie éphémère, écrite avec les plumes de nos rires et de nos étrointes, une histoire tendre et joyeuse qui restera gravée dans nos cœurs.

Muna

6. ADULTES/SENIORS

DATE	12 au 14 mai
LIEU	Aeschi bei Spiez
PARTICIPANTS	24 personnes dont 11 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Véronique & Alain Parent



Quel plaisir de retrouver **Aeschi** et ses environs pour ce week-end printanier. L'installation faite, le souper avalé, nous annonçons le programme aux participants.

Samedi matin, une promenade au bord du lac de Thoune à Faulensee est proposée. L'après-midi, c'est aux **gorges de l'Aar** toujours aussi majestueuses que nous nous rendons. Après la visite, certains en profitent pour faire quelques achats souvenirs puis nous partageons une boisson. Sur le chemin du retour, nous allons admirer **les chutes de Giessbach** puis rejoignons le chalet. La journée se termine en chansons accompagnées au piano par **Cécile** et à la guitare par **Didier**.

Dimanche matin, nous visitons le **Tropenhaus** à Frutigen. Nous flânon dans le jardin entre les plantes, les fruits et les fleurs tropicaux et apercevons quelques animaux exotiques. Nous terminons cette visite au bar aménagé dans le jardin en partageant une boisson.



L'après-midi, nous finissons ce week-end par un dernier verre de l'amitié au restaurant Pochtenfall au fond de la magnifique vallée d'Aeschiried.

Merci à vous tous pour votre participation et au plaisir de vous retrouver et de retourner à Aeschi pour un prochain week-end.

Véro et Alain



7. PERSONNES A MOBILITÉ RÉDUITE

DATE	26 au 29 mai
LIEU	St-Légier
PARTICIPANTS	27 personnes dont 12 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Emilie Racine



Comme l'année dernière, nous avons eu la chance d'avoir un week-end de trois jours. En effet, en ce week-end de **Pentecôte**, nous avons pris nos bagages direction les Franches Montagnes où nous attend un très bon repas préparé par notre très chère **Rosette**. Merci à elle d'être toujours fidèle au poste.

Après une bonne nuit de sommeil, nous faisons petit à petit connaissance du lieu et chacun échange un petit mot durant le petit déjeuner pour apprendre à se connaître. L'estomac bien rempli par le copieux petit-déjeuner la fine équipe découvre les environs.

Durant l'après-midi, nous avons la chance de visiter la fabrique de **Chocolat Camille Bloch**. Durant toute la visite nous goûtons plusieurs chocolats dont le traditionnel **Ragusa**. Nous nous faisons des petits plaisirs à la boutique et au restaurant.



Le lendemain matin, la fine équipe se lève avec un beau soleil. Elle prend la route direction le bord du lac de **Neuchâtel**. Nous profitons de cette belle journée pour y pique-niquer et y faire une activité « **Escape Room** ». Chaque équipe se balade dans la ville au gré des énigmes et se retrouve plus tard pour se désaltérer.

Après un petit repas en commun, après les derniers rangements, il est temps de reprendre la route direction Tavannes. Tout le monde rentre de ces trois jours remplis de souvenirs plein la tête et nous nous donnons d'ores et déjà rendez-vous au mois de juillet pour des nouvelles aventures.

Merci à chaque participant pour son sourire, son enthousiasme et sa participation à ce week-end. **Merci** aux moniteurs de s'être engagés auprès de l'association. **Merci** à **Rosette** de nous avoir régalié de ses bons petits plats durant tout ce week-end.

Emilie



8. ADOS/JEUNES ADULTES

DATE

15 au 17 septembre

LIEU

Corcelles/Concise

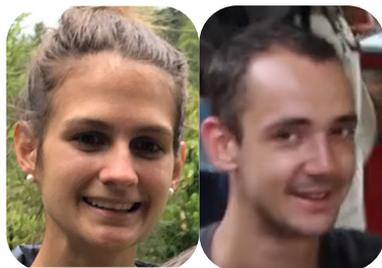
PARTICIPANTS

9 personnes dont

5 personnes en situation de handicap

DIRECTION

Léna-Marie Röthlisberger & Alex Perriard



Après les grandes émotions des différents camps d'été, impossible de terminer la saison sans une petite piqûre de rappel. C'est à **Corcelles près Concise**, dans un cadre idyllique, que se retrouvent des visages bien connus des week-ends et des camps d'été de l'association.

Après un vendredi soir en musique, nous partons samedi matin pour le **signal de Bougy** y faire de l'accrobranche. **Dimitri et Samuel** ont à peine mis leur baudrier qu'ils se baladent déjà de branches en branches. Notre cuisinier, Steven, qui en plus d'être excellent aux fourneaux, nous montre tous ses talents de moniteur en accompagnant les garçons sur les parcours les plus ardues de la forêt. Pendant ce temps, **Manon et Léa** font preuve de beaucoup de courage et de dépassement de soi, elles qui ont peur du vide... Sous les encouragements bienvenus de Laetitia et Léna, elles s'engagent sur un pont suspendu : un vrai shot d'adrénaline ! **Livia et Alexandre**, forcément heureux de se retrouver, se baladent dans la forêt, encourageant les uns et admirant l'agilité des autres.



Chacun trouve son compte au parc aventure, mais c'est dimanche, sous un ciel gris que nous participons à une dernière activité qui met forcément tout le monde d'accord : les traditionnels **bains d'Yverdon** où certains y voient un terrain de jeu parfait, quand d'autres préfèrent le calme et la relaxation que procure l'eau des thermes. Une façon idéale de clôturer ce petit week-end automnal. Il ne nous reste plus qu'à nous dire au revoir, et à remercier les personnes qui ont rendu possible ce week-end.



Léna-Marie & Alex

9. ADULTES/SENIORS

DATE 29 septembre au 1^{er} octobre
LIEU La Ferrière
PARTICIPANTS 28 personnes dont
12 personnes en situation de handicap
DIRECTION Véronique & Alain



Samedi matin, plusieurs choix sont proposés : fromagerie, promenade ou jeux à la maison. C'est au Papiliorama à Kerzers où nous nous rendons l'après-midi. Nous nous retrouvons sous un dôme sous un climat tropical où virevoltent des milliers de papillons de différentes tailles et de magnifiques et impressionnantes plantes tropicales. On poursuit au Nocturama où nous apercevons des paresseux et des rats laveurs. Un endroit très agréable à visiter.

La soirée est consacrée au visionnage des photos et vidéos du camp d'été à Leysin. Et pour conclure, Marianne nous annonce une surprise... **Marianne nous invite à son anniversaire** au stand de tir à Court.



Dimanche matin, on boucle les valises et départ pour le **Siky Ranch à Crémines**. Un joli zoo, très bien aménagé et un bon accueil. Et voici le moment de nous rendre à Court pour fêter l'anniversaire de Marianne !!! Sa famille nous attend et nous a préparé un délicieux repas : Risotto et barbecue pour tous. Un super moment de partage... Un très grand **merci à Marianne** pour sa sympathie, son amitié et sa générosité. Et merci à sa famille pour leur accueil.

Véronique & Alain



10. ADULTES AVEC HANDICAPS MOYENS A SÉVÈRES

DATE	6 au 8 octobre
LIEU	Charmey
PARTICIPANTS	23 personnes dont 9 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Célie Stücki



Ce week-end, Je vous retrouve dans mon canton d'adoption!

C'est à **Charmey** que nous nous retrouvons en ce week-end de **Bénichon** !

La météo est magnifique, nous pouvons donc profiter de cette jolie région et de sa nature.

Samedi matin, après un délicieux et copieux petit-déjeuner, nous partons flâner au village et boire un petit café à l'**Hôtel Cailler**. Quelle douceur de se balader au soleil !

A notre retour au chalet, nous pouvons profiter de la terrasse : la vue sur la nature est splendide !

Nous passons l'après-midi à **Gruyères** ; nous visitons tout d'abord la fromagerie puis nous allons nous promener au village du même nom, toujours sous un soleil radieux !

Après le souper, les plus motivés partent au village découvrir la traditionnelle course de charrettes.

Dimanche, c'est sous le soleil que nous nous réveillons...nous allons prendre un peu d'altitude en montant au sommet de **Vounetz** et déguster une délicieuse soupe de chalet typique pour le repas de midi... mais pas le temps de trainer, la route du retour est longue, il est déjà l'heure de se dire au revoir et de se réjouir de se revoir au printemps prochain !

Célie



11. JUNIORS

DATE	20 au 22 octobre
LIEU	Le Bémont
PARTICIPANTS	18 personnes dont 6 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Léna-Marie Röthlisberger



Pour cette première année où le week-end juniors est dédoublé, les plus jeunes se retrouvent aux **Mottes**. Quelle chance nous avons eu de profiter d'une si belle météo durant 2 jours avec tous nos amis !

Samedi c'est réveil tôt pour certains qui, sans aucun doute, se réjouissaient de passer cette première journée ensemble !

Nous partons direction **Yverdon** pour un bon **MacDo** et les bains. Le soir, après un bon repas cuisiné par nos nouveaux cuistos **Antoine** et **Pedro**, c'est soirée fiesta animée par **Nathan**.

MERCI à tous !



Dimanche, réveil bien plus calme que le premier. Nos petits vacanciers émergent gentiment vers 8h. Cette journée, c'est déjà le temps des rangements avant de profiter de tous partir en direction du **Jumping Jack de Courroux** où nous sommes toujours si bien accueillis !

Et voilà, le dernier week-end juniors de la saison prend déjà fin. Nos moments ensemble passent toujours à une vitesse folle mais qu'est-ce qu'on aime ça !

Être responsable d'un week-end avec tant d'enfants magnifiques, je suis heureuse et fière de remercier ces supers moniteurs qui les accompagnent durant 2 jours : **Léane, Samantha, Alexandre, Luana, Chiara, Emilie, Nathan, Jeanne et Nehemie**

MERCI et surtout à l'année prochaine !

Léna-Marie



12. ADULTES AUTONOMES

DATE	27 au 29 octobre
LIEU	Saules / NE
PARTICIPANTS	16 personnes dont 10 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Bettina Forlesi



Un **WE** tout en rondeur, en générosité, en créativité, en fluidité...Un cercle pour nous mettre en connexion, les fidèles offrent leurs mains aux nouveaux, le cœur est déjà grand ouvert pour accueillir l'Autre.

S'émerveiller du lieu qui nous accueille, le **Moulin de Bayerel**...toute une Histoire sur laquelle nous n'aurons pas trop le temps de nous pencher. Mais, c'est tellement beau, ça pique les yeux. Il est à l'image de notre WE, rond et en mouvement.

Se plonger dans une activité mandala guidée par **Marylin** ! Une bulle dans laquelle nous nous jetons corps et Âme avec une intention personnelle ! Un cercle pour partager nos expériences et ressentis.

Un soutien au **P'tit Festival des films du Sud à Fontainemelon** pour un moment d'évasion avec « **Tom little et le miroir magique** ».



Ôh, et une soirée théâtre à **La Passade** de Boudry où nous serons accueillis comme des princes. Un lieu cher à mon cœur. Une pièce drôle et complètement décalée mise en scène par **Gérard William**.

J'ai Aimé vos riRes et aussi fortement admiré votre sens critique.

HO, HO, HO, la visite si touchante de JFF. **Jean-François en père Noël et Françoise** tout en douceurs.

Trop d'envies...à contre cœur nous renonçons au finissage de l'expo photo de Muriel « **Regards** ». Zut, toujours les yeux plus gros que le ventre. En parlant de ventre, nous nous sommes régalez avec la cuisine de **Cathy**. Ma collègue-Amie-mono-cuisto, ôh, ôh !

Encore un lieu extraordinaire, les **Jardins d'Evo-logia**, des couleurs, des formes, des créations, un terreau fertile pour voir repousser de beaux projets en 2024.

J'ai ressenti un sentiment subtil & nouveau. Quelque chose de l'ordre de la transmission grâce à la présence d'**Elise et Laetitia**.

Les yeux, les bras, le cœur grands ouverts pour accueillir 2024 avec Vous.

Gratitude !

Bettina



13. ADULTES AUTONOMES

DATE 27 au 29 octobre
LIEU Aeschi bei Spiez
PARTICIPANTS 24 personnes dont
16 personnes en situation de handicap
DIRECTION Muna Ali



À **Aeschi bei Spiez**, plongés dans un décor idyllique, entourés d'une compagnie exceptionnelle. Sous un ciel radieux, notre week-end s'est déroulé dans une atmosphère décontractée, offrant une précieuse échappée au tumulte quotidien.

En cette fin d'année, nous avons privilégié la simplicité, optant pour des moments conviviaux tels qu'un **bowling** amusant et une sortie **cinéma**. Ces instants ont scellé notre connexion, créant des souvenirs authentiques.

Les paysages, véritables œuvres de la nature avec leurs montagnes majestueuses, leurs arbres imposants, leurs oiseaux chantants et leurs fleurs colorées, ont ajouté une touche magique à notre bonheur partagé.

Ce week-end restera gravé dans nos mémoires, tissé de moments forts, de rires joyeux et d'une camaraderie chaleureuse.

Un immense **merci** s'adresse à l'équipe dévouée de moniteurs et à notre talentueuse cuisinière **Sabina**, qui ont contribué à rendre ce séjour mémorable !

Muna

14. PERSONNES A MOBILITÉ RÉDUITE

DATE	1 ^{er} au 3 décembre
LIEU	Vaumarcus
PARTICIPANTS	19 personnes dont 9 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Emilie Racine



Un souffle d'air frais et un peu de neige nous accueillent à **Tavannes**. Tout le monde est prêt à vivre une belle aventure. Chacun prend place dans les véhicules et il est temps de prendre la direction de **Vaumarcus** où nous avons la chance de poser nos bagages au-dessus du lac de Neuchâtel, pour passer un petit week-end sympa. Nous sommes attendus de pied ferme par notre très chère **Rosette** et ces bons petits plats.

Les estomacs remplis, nous prenons possession de nos chambres et nous nous endormons rapidement vu l'heure tardive.



Après une bonne nuit de sommeil et une petite grasse matinée, nous faisons le plein d'énergie et nous commençons une petite activité décorations de Noël. Puis, nous prenons la route en direction du chaud et des tropiques. En effet, nous avons mis les pieds dans le monde des animaux tropicaux comme par exemple les papillons et autres animaux exotiques vivants au **Papilliorama**. A notre retour, nous avons la surprise d'avoir la visite de **Saint-Nicolas**, et il a même amené un petit cadeau pour chaque participant.

Une dernière petite nuit et les valises bien fermées nous avons encore la chance de pouvoir partager un dernier repas tous ensemble au restaurant de la **Tène**.

Dernier moment de route et chacun repart chez lui rempli de souvenirs et je donne rendez-vous à tous et toutes l'année prochaine pour de nouvelles aventures.

Merci à chaque participant pour son sourire, son enthousiasme et sa participation à ce week-end.

Merci aux moniteurs de s'être engagés auprès de l'association.

Merci à Rosette d'être fidèle au poste et de nous cuisiner des bons petits plats durant le week-end.

Emilie

SORTIES

1. SORTIE LUGE

DATE	25 février
LIEU	Grindelwald
PARTICIPANTS	9 personnes dont 6 personnes en situation de handicap
DIRECTION	Bettina Forlesi



Avec des changements de dernière minute...

Plus assez de neige, il faut modifier la destination ! Une annulation ! **Lionel** profitera de l'opportunité !

Trop dans l'agenda de Betty ! **Momo et Rosh**, vous zig-zaguez avec mes demandes de dernières secondes ! Commissions et préparations de sandwiches ! **Merci** pour votre flexibilité, votre aide et votre force sur les pistes.

Nous zig-zaguons à travers le brouillard entre lugeurs et skieurs. Nos yeux sont des lanternes tellement ils brillent de ce voyage en enfance.

Anne-Gabrielle, Gloria, Jacques, Kelly, Lio, Markus, Momo, Rosh et moi pique-niquons joyeusement peut-être un peu trop longuement parce qu'on a loupé une 3e descente !

C'était une **SUPER** journée !

On aurait bien prolongé l'ambiance après-ski, une disco plein Air hyper coool. On y aura goûté un peu.

Un grand bol d'oxygène et un grand merci pour cette confiance.



Bettina

2 SORTIE EUROPA PARK

DATE 17 juin
LIEU Europa Park
PARTICIPANTS 33 personnes dont
21 personnes en situation de handicap
DIRECTION Bettina Forlesi, Muna Ali



Europa Park ??? Europa Park ne se raconte pas, Europa Park se vit !



3. ADMINISTRATION

GÉNÉRALITÉS

Le travail du secrétariat se répartit entre 2 collaboratrices.

Cette année 2023 a à nouveau été riche en activités avec 14 week-ends, 2 sorties et 8 camps d'été.

La fréquentation à nos activités continue de progresser.

Mais tout cela engendre également le fait de trouver toujours plus de personnel encadrant, ce qui n'est pas chose aisée en particulier depuis la fin du Covid. Toutes nos prestations ne peuvent se réaliser que si l'accompagnement peut être trouvé en temps et en heure. Le bénévolat devient une denrée rare et de plus en plus d'associations peinent à trouver le personnel nécessaire au bon fonctionnement des prestations offertes. Nous essayons tous les créneaux possibles mais le plus favorable reste toujours le bouche à oreille. Alors pour tous ceux qui nous lisent... n'hésitez pas à en faire usage.

Bien heureusement, nous pouvons toujours compter sur un groupe de personnes extraordinaires et infatigables qui, année après année, restent fidèles à notre association et nous les en remercions chaleureusement.

La pause concernant nos ventes de cœurs et bougies s'est prolongée en 2023 et la vente reprendra en 2024.

ORGANISATION DES ACTIVITÉS

Le comité de l'Association s'est réuni à 2 reprises durant l'année 2023. Il prend connaissance du déroulement des activités, de l'état des finances et prend les décisions quant aux problèmes qui lui sont soumis.

Les thèmes principaux suivants ont été à l'ordre du jour :

- Organisation des cours d'été et week-ends
- Préparation de l'assemblée générale
- Formation permanente
- Relations avec les organisations faïtières
- Relations avec les institutions
- Relations avec d'autres associations
- Action recherche de fonds
- Finances (comptes, budget, recherche de fonds etc..)

Pour les décisions mineures, le bureau composé de la responsable du secrétariat et du président se réunit ou se contacte régulièrement afin d'assurer un suivi rapide des affaires en cours.

RECHERCHE DE FONDS

EMBALLAGES CADEAUX AU MAGASIN KING JOUET

TISSOT ARENA, BIENNE

Cette année, nous avons à nouveau collaboré avec la maison **King Jouet** qui se trouve dans la **Tissot Arena** à Bienne pour faire des emballages cadeaux, au profit de notre association, les derniers samedis de novembre et presque tous les jours du mois de décembre jusqu'au 24. C'est à nouveau grâce à nos **fidèles bénévoles** qui se sont mis à disposition pour la réalisation de ces emballages que cette action a pu être réitérée. Nous ne pouvons que les remercier pour leur disponibilité, leur gentillesse, leur dévouement et les nombreuses heures passées à emballer des cadeaux les plus divers, de toutes formes et tailles, ce qui, parfois, était loin d'être aisé.

Un travail ardu mais qui, année après année, nous permet de faire connaître toujours un peu mieux notre association quand le temps nous permet d'échanger quelques mots. Cette action a permis de récolter la somme de Fr. 6622.- et sera reconduite en décembre 2024 dans la mesure des disponibilités de nos bénévoles.

Un tout **grand merci** également au gérant ainsi qu'aux employés pour leur chaleureux accueil, leur gentillesse et leur générosité.

Une annonce permettant de s'inscrire paraîtra dans notre brochure **Comme les Autres ! info** de juin 2024.

Toutefois, toute personne intéressée peut déjà s'annoncer au **032 481 40 07** ou par mail à **insieme_christine@bluewin.ch**.

UN GRAND MERCI A VOUS TOUS.



NOTRE COMITÉ

PRÉSIDENT

M. Bernard Girard
Rte de Bramois 26 C,
1967 Bramois

VICE-PRÉSIDENT

M. Christian Rollat
Petit-Bâle 9,
2710 Tavannes

MEMBRES

Mme Vanessa Etique
Ch. des Pins 10,
2606 Corgémont

Mme Sylvia Gerber
Grand-Rue 28,
2735 Malleray

M. Salomon Antoury
Rue du Canal 43,
2535 Frinvillier

M. Yvan Challandes
Grand-Rue 33,
2710 Tavannes

M. Alain Parent
5 rue des Charmilles
25150 Pont-de-Roide France

MEMBRE DE :

Insieme-CH
Fédération suisse des Associations de
Parents de personnes mentalement handicapées
Case postale 6819
3001 Berne

Tél. 031 300 50 20
e-mail : sekretariat@insieme.ch
www.insieme.ch

SECRETARIAT

RESPONSABLE Mme Christine Wahli
Mélèzes 21
2735 Malleray

SECRETÉAIRE : Mme Véronique Schweizer
Chemin de Montoz 4
2710 Tavannes

Insieme Cerebral Jura bernois
Rte de Pierre-Pertuis 21
2710 Tavannes

Tél. 032 481 40 07
e-mail : insiemecereb_jb@bluewin.ch
www.insiemecerebral-jurabernois.ch

VÉRIFICATEUR DES COMPTES

Dymaxconsulting Sàrl, Court

Association Cerebral Suisse
Zuchwilerstr. 41
4501 Soleure

Tél. 032/622.22.21
e-mail : info@association-cerebral.ch
www.association-cerebral.ch

VOS RENDEZ-VOUS EN 2024

WEEK-ENDS

Petit Nouvel-An

Du 2 au 4 février La Ferrière

Adultes / Seniors

Du 24 au 26 mai Ballaigues
Du 27 au 29 sept. Vaumarcus

Adultes autonomes

Du 26 au 28 avril
Goupe Bettina La Ferrière
Groupe Muna Corcelles/Concise

Du 25 au 27 octobre

Goupe Bettina Läubelfingen
Groupe Muna Aeschi bei Spiez

Adultes handicapés divers

Du 12 au 14 avril La Ferrière
Du 11 au 13 octobre Läubelfingen

Juniors

Du 19 au 21 avril La Ferrière
Du 18 au 20 octobre Le Bémont

Personnes à mobilité réduite

Du 31 mai au 2 juin La Ferrière
Du 6 au 8 décembre Rickenbach

VENTE

Cœurs en chocolats 3 et 11 mai
Bougies en décembre par les écoles

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 26 avril
Cafétéria de L'Aubue Malleray

COURS D'ÉTÉ

Du 13 au 27 juillet

Juniors

La Ferrière BE Léna-Marie

Ados / jeunes adultes

Jaun FR Emilie & Alex

Adultes autonomes

Saas Almagell VS Muna
Roumanie Bettina

Adultes avec handicaps divers

Saas Grund VS

Adultes / Seniors

Tarasp/Scuol GR Véronique & Alain

Personnes à mobilité réduite

Saas Grund VS Emilie

PIQUE-NIQUE

Samedi 31 août

Salle communale – Tavannes

FORMATION PERMANENTE

environ 24 cours par année

Région de Tavannes et St-Imier

AD HOC SERVICE HANDICAP-SITTING

Ce service a pour but de décharger les familles par la prise en charge occasionnelle de personnes en situation de handicap.

DES DÉFIS PAS « COMME LES AUTRES ! » ? AVEC VOUS ?

POUR TOUTES NOS ACTIVITÉS, NOUS RECHERCHONS DES ACCOMPAGNANTS(TES), ACCOMPAGNANTS/TES-CHAUFFEUR, PRÊTS(TES) À DONNER UN PEU DE LEUR TEMPS !

ENVIE D' UN TRAVAIL ENRICHISSANT ET SYMPA ?

CHRISTINE ET VÉRONIQUE SONT LÀ POUR VOUS :

INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

ASSOCIATION EN FAVEUR
DES PERSONNES HANDICAPÉES
RUE DU PIERRE-PERTUIS 21
2710 TAVANNES

TEL +41 32 481 40 07

insiemecereb_jb@bluewin.ch
www.insiemecerebral-jurabernois.ch

IBAN : CH05 0900 0000 2501 3182 2

