



Association insieme Cerebral Jura Bernois

COMME LES AUTRES !

INFO



01.2026

Du changement au secrétariat....

Pour Christine, voici bientôt venu le temps de réaliser de vieux rêves et de goûter pleinement aux douceurs d'une existence désormais libérée d'une grande partie de ses contraintes....

Christine quittera ses fonctions au 31 juillet 2026 et nous avons le plaisir de vous présenter Mme Manuela Spano, qui remplacera Christine et prendra ses fonctions au 1^{er} avril 2026.

J'ai toujours eu l'impression que c'était trop compliqué de parler de moi... jusqu'à ce que je comprenne, qu'en fait je ne suis qu'une enfant du monde.

Née en Suisse le 22.02.1978, d'origine italienne ; mes racines sont ici et ailleurs.

Dans une fratrie de 4, je suis celle du milieu. J'ai 2 grandes sœurs qui sont jumelles et 1 petit frère.

J'ai grandi dans le Jura, entourée de toute ma famille élargie, au sein du restaurant tenu par 2 de mes tantes. Un peu en mode clan, les grands s'occupaient des petits, tout le monde donnait un coup de mains.

Difficile de trouver sa place dans cette configuration.

Après un parcours scolaire complété de passerelles pour obtenir une licence en économie au lycée cantonale de Porrentruy, j'ai quitté le clan pour des études de cadre en économie à Neuchâtel. Ma vie professionnelle et ma vie sentimentale m'ont suivie et j'ai vécu la 2^{ème} moitié de ma vie dans le Seeland, tout en travaillant à Neuchâtel.

De retour dans le Jura bernois pour encadrer mon fils de 20 ans dans ses études, je vis à Malleray depuis septembre 2025, en famille recomposée avec un amour de jeunesse retrouvé il y a 4 ans.

Je me suis toujours sentie différente. Je m'étais même un peu perdue à force de chercher ma place. Mais ça, c'était avant ! Depuis quelque temps, j'ai décidé d'accepter que MON monde est fait de diversités, de couleurs et d'amour. Et ma récompense pour cette nouvelle vision est d'avoir été accueillie dans votre association.

J'ai hâte de me consacrer aux membres d'insieme cerebral et je vous remercie de la confiance que vous m'avez accordée.

Au plaisir de vous connaître.

Manuela Spano





et Vous?



Une Belle ENVIE D'
Aventure

Un défi pas comme les autres..... avec vous, une connaissance, un ami, un proche, etc.... ? **Nous recherchons activement des accompagnants/tes pour nos camps et nos week-ends....**

N'hésitez pas à en parler autour de vous !

RECHERCHONS :

ACCOMPAGNANTS/TES POUR NOS 7 CAMPS D'ETE DU 11 AU 25 JUILLET

ACCOMPAGNANTS/TES POUR NOTRE WEEK-END DU 8 AU 10 MAI

avec les personnes à mobilité réduite

Intéressé/e ???

Vous trouverez plus d'infos sur notre site internet :

www.insiemecerebral-jurabernois.ch

ou

sur Facebook (insieme Cerebral Jura bernois) Merci de partager avec vos contacts

ou

n'hésitez pas à nous appeler ! Christine, Manuela & Véronique sont là pour vous!

Assemblée Générale



VENDREDI 26 JUIN - 19H30

Cafétéria de la Résidence l'Aubue,
Rue des Mélèzes 15 à Malleray

Merci de réserver cette date. Le courrier contenant toutes les informations relatives à notre Assemblée générale vous parviendra début juin.

Cette association existe grâce à vous, parents !
D'ores et déjà **MERCI** de votre présence.

Vente de cœurs en chocolat



Cette année, voici à nouveau arrivée la vente de cœurs en chocolat à l'occasion de la fête des mères.

Cette vente aura lieu les 8 et 9 mai sur différents stands de notre région.



Pique-nique annuel
Samedi 29 août

Salle communale de Tavannes

Notre traditionnel pique-nique aura lieu comme d'habitude à la salle communale de Tavannes. Nous vous attendons nombreux pour cette occasion.

Le programme sera dévoilé dans notre CLA info de juin.

A vos agendas ...

Rendez-vous le 29 août prochain.

Si vous souhaitez vendre un carton autour de vous, n'hésitez pas à prendre contact avec le secrétariat qui se fera un plaisir de vous en fournir.



032 481 40 07 ou
078 653 37 29



Sortie EUROPAPARK

Pour faire suite à plusieurs demandes émanant des personnes en situation de handicap, une sortie Europapark a été agendée au

SAMEDI 13 JUIN 2026

Venez vivre une journée extraordinaire en notre compagnie, n'hésitez pas à vous inscrire **jusqu'au 15 avril au moyen du bulletin annexé.**

C'est en car Pagliari que se déroulera le voyage. Départ et arrivée à Tavannes pour toutes et tous.

Les détails seront communiqués à toutes les personnes inscrites en temps voulu !!

Nos camps d'été 2026 en bref :



Profiteront de partir en vacances :

11 juniors à La Ferrière
8 ados/jeunes adultes à Oberägeri
12 adultes autonomes à Ventron/FR
12 adultes autonomes (à définir)
12 adultes handicaps divers à Tschamut
14 personnes à mobilité réduite à Leysin
20 adultes/seniors à Scuol

Ce sont 89 personnes inscrites qui partiront à la découverte de certaines régions de Suisse et de France !!!

Pour cela, nous devons recruter environ 90 accompagnants/tes afin que ces personnes puissent passer un agréable séjour.

Ces séjours ne peuvent avoir lieu que si des personnes s'investissent pour l'accompagnement. Alors si vous souhaitez vivre ou revivre une belle aventure avec nous, n'hésitez plus.....

Merci d'en faire part autour de vous, sur vos réseaux sociaux, etc...

Les personnes en situation de handicap vous en seront très reconnaissantes afin qu'elles aussi puissent vivre de vraies vacances.

L'AI a besoin d'un financement solide

Le Conseil fédéral a précisé ses lignes directrices pour la prochaine révision de l'assurance-invalidité (AI). L'AI étant actuellement sous-financée, il est urgent de débloquer un financement supplémentaire. Les mesures visant à éviter la création de nouvelles rentes ne doivent pas faire oublier la nécessaire transformation du marché du travail vers un environnement plus inclusif.

Le Fonds de l'AI se trouve à un niveau nettement inférieur au minimum légal. Depuis des années, la mission de l'AI s'étend sans que son financement ne suive le rythme. Insieme Suisse soutient donc l'augmentation des cotisations salariales de 0,1 à 0,2 point de pourcentage envisagée par le Conseil fédéral. Un tel ajustement est nécessaire pour réduire le déficit structurel de l'AI et en assurer la stabilité à long terme.

La dette de l'AI envers l'assurance vieillesse et survivant (AVS) s'élève à 10 milliards de francs. Ce fardeau historique ne doit pas peser sur les actuelles personnes assurées ni conduire à des réductions de prestations. Des financements additionnels temporaires, par exemple sous forme d'une augmentation temporaire de la taxe sur la valeur ajoutée (TVA), sont nécessaires. Une telle mesure avait été mise en œuvre avec succès entre 2011 et 2017. Les intérêts

débiteurs, trop élevés, alourdissent encore le budget de l'AI. Pour parvenir à une stabilisation et à un désendettement rapide de l'AI, ceux-ci devraient être réduits drastiquement, voire supprimés, ou pris en charge par la Confédération.

Plus d'inclusion dans le monde du travail

Le projet de révision met à juste titre l'accent sur le renforcement de l'intégration sur le marché du travail. Toutefois, il est essentiel que cette révision n'entraîne pas de pressions supplémentaires pour les personnes assurées. Il ne faut pas non plus perdre de vue la nécessité de faire évoluer le marché du travail, notamment en proposant des profils d'exigences réalistes, un soutien adapté et la possibilité d'obtenir une assistance suffisante. Pour de nombreuses personnes vivant avec handicap mental, le modèle de l'intégration avec rente reste d'une importance capitale. L'évolution de l'AI et du marché du travail ne peut pas suivre une logique purement rentable. Au contraire, notre modèle social doit viser la construction d'une société inclusive, qui renforce les droits humains et permet la participation de toutes et tous.

Source : insieme CH

Des réductions attractives pour les villages de vacances Reka

Les villages de vacances Reka offrent à toute la famille détente et plaisir. Nombre d'entre eux ont été rendus entièrement ou partiellement accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En 2026, les familles et personnes inscrites auprès de notre Fondation pourront bénéficier de 20% de réduction sur leur séjour dans un village de vacances Reka. La promotion est valable uniquement pour les nouvelles réservations de séjours entre le 27 mars et le 1^{er} novembre 2026.

Elle est valable pour tous les villages de vacances Reka et complexes de vacances Reka en suisse, dans les complexes de vacances Reka Golfo del Sole en Toscane et Ortano Mare sur l'île d'Elbe pour un séjour d'au moins trois nuits (séjour minium selon publication).

Vous pouvez réserver dès maintenant auprès de Reka au +41 31 329 66 99 pu sur www.reka.ch. Code promotionnel : PROCEREBRAL-FERIEN-001.

Cette offre spéciale n'est ni valable sur les réservations déjà effectuées et payées, ni cumulable avec d'autres promotions. Un seul code par réservation, pas de paiement en espèces.

34e Love Ride à l'aérodrome de Dübendorf (ZH)



Le 3 mai 2026, la célèbre Love Ride se tiendra de nouveau sur le site de l'aérodrome de Dübendorf.

Cet événement offre aux personnes en situation de handicap une opportunité unique de faire un tour à moto.

Les nombreuses et nombreux motocycliste viennent en partie de loin pour faire cette joie aux personnes concernées et rendre cette journée aussi émouvante qu'inoubliable.

Partenaires de la Love Ride depuis de nombreuses années, nous y tiendrons de nouveau un stand d'information.

Venez nombreux nous rencontrer et découvrir en direct nos différentes offres.

20 km Lausanne 25 et 26 avril 2026



Le samedi 25 et le dimanche 26 avril 2026
à Lausanne.

Participation dans les catégories
suivantes. Plus d'informations sur le site
web. La participation en fauteuil roulant
est possible avec un(e)
accompagnateur(trice) personnel(le).
Veuillez vous organiser vous-même. Si
aucun(e) accompagnateur(trice) n'est
disponible, veuillez le signaler à temps via
le contact PluSport.

- 20 km
- 10 km
- 5 km
- BGV juniors 4 km
- BGV juniors 2 km
- Courir pour le plaisir 4 km
- Courir pour le plaisir 2 km
- Walking / Nordic-walking

Inscription par e-mail
via: [pavlik\(at\)plusport.ch](mailto:pavlik(at)plusport.ch)

Les frais d'inscription sont pris en charge
par les partenaires de «never walk alone».
L'adhésion à un club sportif de PluSport ou
l'adhésion individuelle à PluSport Suisse est
souhaitée pour tous les coureurs lors de
leur première participation via «never walk
alone» et obligatoire à partir de la deuxième
participation. Nous nous réservons le droit
d'effectuer des contrôles aléatoires et de
facturer rétrospectivement la cotisation
éventuellement due.

Tu n'as pas encore de t-shirt «never walk
alone»? Alors envoie-nous ta taille et ton
adresse postale jusqu'au 18 avril 2026 par
e-mail à: [pavlik\(at\)plusport.ch](mailto:pavlik(at)plusport.ch)

Contact: Thomas Pavlik, 021 616 55 32,
[pavlik\(at\)plusport.ch](mailto:pavlik(at)plusport.ch)

PluSport - «never walk alone»!
Soutenu par Coop et Suva



Envie de découvrir les vacances en vélo?

Des trois lacs au Léman, en empruntant l'une des plus belles pistes cyclables de Suisse ! A travers ces beaux paysages, l'expérience est accessible à tous les amateurs de vélo. Le tracé est plat et les distances journalières raisonnables, surtout qu'un bus nous suivra avec nos bagages et en cas de grosse fatigue.

Dates et lieux:

Hébergement: en chambres à plusieurs lits le long du parcours
Repas: Demi-pension (petit-déjeuner et souper)
Prix: CHF 850.– Membres PluSport/ CHF 900.– Autres
Location de vélo sur demande: env. CHF 250.–

Dès 16ans / Max 10 personnes

Infos & inscriptions:

sportcamps@plusport.ch ou 021 616 55 32



AGENDA 2026



Europa-park

samedi 13 juin

**Assemblée
Générale**



Assemblée générale

Vendredi 26 juin à 19h30
Cafétéria de l'Aubue, Malleray



Pique-nique

samedi 29 août dès 12h
Salle communale Tavannes

INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

ASSOCIATION EN FAVEUR
DES PERSONNES HANDICAPÉES

RUE DU PIERRE-PERTUIS 21
2710 TAVANNES

TEL +41 32 481 40 07

insiemecereb_jb@bluewin.ch
insiemecerebral-jurabernois.ch

IBAN CH05 0900 0000 2501 3182 2



Code QR - TWINT