



Association **insieme** **Cerebral** Jura **Bernois**

---

# **COMME LES AUTRES !**

## **INFO**

---



Photo – Muriel Schupbach

01.2024



et Vous



ENVIE D' *Une Belle Aventure*

Un défi pas comme les autres..... avec vous, une connaissance, un ami, un proche, etc.... ? **Nous recherchons activement des accompagnants/tes pour nos camps et nos week-ends....**

N'hésitez pas à en parler autour de vous !

**RECHERCHONS :**

**ACCOMPAGNANTS/TES POUR NOS 7 CAMPS D'ETE DU 13 AU 27 JUILLET**  
**ACCOMPAGNANTS/TES POUR NOTRE WEEK-END DU 31 MAI AU 2 JUIN**  
**UN-E CUISINIER-ERE POUR UN GROUPE D'ENVIRON 25 PERSONNES pour un camp d'été**

Intéressé/e ???

Vous trouverez plus d'infos sur notre site internet :

[www.insiemecerebral-jurabernois.ch](http://www.insiemecerebral-jurabernois.ch)

ou

sur Facebook (insieme Cerebral Jura bernois) Merci de partager avec vos contacts

ou

n'hésitez pas à nous appeler ! Christine & Véronique sont là pour vous!



032 481 40 07 ou 078 653 37 29

# Assemblée Générale



**VENDREDI 26 AVRIL - 20H00**

Cafétéria de la Résidence l'Aubue,  
Rue des Mélèzes 15 à Malleray

Vous trouverez en annexe notre courrier contenant toutes les informations relatives à notre Assemblée générale.

Cette association existe grâce à vous, parents !  
D'ores et déjà MERCI de votre présence.

**Pique-nique  
annuel  
Samedi 31 août**

**Salle  
communale de  
Tavannes**



Notre traditionnel pique-nique aura lieu comme d'habitude à la salle commune de Tavannes. Nous vous attendons nombreux pour cette occasion.

Le programme sera dévoilé dans notre CLA info de juin.

A vos agendas ...

Rendez-vous le 31 août prochain.

---

## **Vente de cœurs en chocolat**



Cette année, nous reprenons la vente de cœurs en chocolat à l'occasion de la fête des mères .

Comme cette dernière coïncide cette année avec l'Ascension, notre vente de cœurs en chocolat aura lieu les 3 et 4 mai sur les stands de Reconvilier, Tavannes, Tramelan et St-Imier.

Sur les stands Landi de Courtelary et Pontenet, cette vente aura lieu le 11 mai !

Si vous souhaitez vendre un carton autour de vous, n'hésitez pas à prendre contact avec le secrétariat qui se fera un plaisir de vous en fournir.

## Nos camps d'été 2024 en bref :

Profiteront de partir en vacances :

10 juniors à La Ferrière

11 ados/jeunes adultes à Jaun

16 adultes autonomes à Saas-Almagell

11 adultes autonomes en Roumanie

15 adultes avec handicaps divers à Saas-Grund

14 personnes à mobilité réduite à Saas-Grund

23 adultes/seniors à Scuol

Ce sont 100 personnes inscrites qui partiront à la découverte de certaines régions de Suisse et de la Roumanie !!!

***Pour cela, nous devons recruter environ 100 accompagnants/tes afin que ces personnes puissent passer un agréable séjour.***

Ces séjours ne peuvent avoir lieu que si des personnes s'investissent pour l'accompagnement. Alors si vous souhaitez vivre ou revivre une belle aventure avec nous, n'hésitez plus.....

Merci d'en faire part autour de vous, sur vos réseaux sociaux, etc...

Les personnes en situation de handicap vous en seront très reconnaissantes afin qu'elles aussi puissent vivre de vraies vacances.



### Rando à vélo

Avis aux intéressés !!!

Rendez-vous le dimanche 25 août pour cette rando.

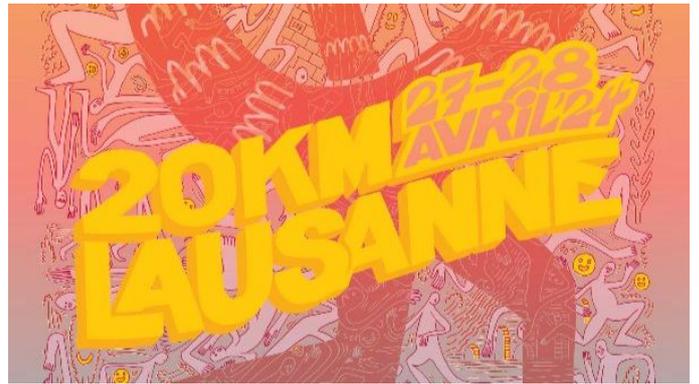
Plus d'infos dans notre prochaine brochure.

# 20 km Lausanne 27 & 28 avril 2024

Pour cette nouvelle édition de «never walk alone», Plusport renouvelle son partenariat avec Insieme Vaud dans le but de promouvoir le sport-handicap inclusif. Cours sous les couleurs de Plusport et d'Insieme Vaud. Tu cours pour eux et ils s'occupent de tout à ta place!

Participation dans les catégories suivantes:

- Course de 20 km (28 avril)
- Course de 10 km (28 avril)
- Course de 5 km (27 avril)
- 2 Km/ 4 Km seulement pour enfants ou enfants et parents (27 avril)
- 10 Km Nordic Walking (27 avril)



Pour vous inscrire:

<https://www.20km.ch/>

La date limite d'inscription est le 12 avril 2024.

Inscription sur place : NON

Si vous vous inscrivez en tant que guide, veuillez le mentionner.

Aux membres de Plusport l'inscription à l'une de ces courses est offerte.

Pour commander votre T-Shirt, offert par Plusport & insieme Vaud, envoyez-leur un e-mail en indiquant la taille de chaque coureur **XXL-XL-L-M-S-XS**.  
Délai le 13.03.2024!

La participation en fauteuil roulant n'est pas possible.

Contact:

Thomas Pavlik, 021 616 55 32,  
[pavlik@plusport.ch](mailto:pavlik@plusport.ch)

Plusport - «never walk alone»!  
Soutenu par Coop et Suva

## Passage à la majorité de jeunes en situation de handicap : une formation pour les parents

Le Bureau d'aide aux curateurs privés (BAC) et Pro Infirmis proposent une formation destinée spécifiquement aux parents d'enfants en situation de handicap qui vont devenir majeurs ou le sont depuis peu et pour lesquels la question de la curatelle se pose. Deux nouvelles sessions ont lieu les 26 mars et 10 septembre.

Formation continue « Passage à la majorité de jeunes en situation de handicap : curatelle, prestations sociales et rôle des parents »

### Contenu de la formation

Cette formation est destinée aux parents d'un enfant en situation de handicap récemment majeur ou en passe de l'être. La formation propose une réflexion autour de la représentation légale et l'accompagnement des jeunes en situation de handicap au moment du passage à la majorité.

Il abordera les questions suivantes :

- Une curatelle est-elle forcément nécessaire ?
- Quels sont les différents types de curatelle et leur étendue ?
- Et le rôle des parents ?
- Qui peut devenir curateur ? Quels sont les droits des jeunes concernés ?

- Quelles sont les prestations sociales (assurances sociales) à solliciter ?
- Quelles structures de soutien et de prise en charge (pour trouver un hébergement, une activité)



### Prérequis

Être parent(s) d'une ou d'un jeune en situation de handicap entre 17 et 20 ans.

### Bon à savoir

Cette formation est gratuite mais le nombre de places est limité.

- Date: Deux sessions possibles: mardi 26 mars 2024, de 8h30 à 12h ou mardi 10 septembre 2024, de 8h30 à 12h
- Lieu: Maison du Peuple, Place Chauderon 5, Lausanne
- Inscription: sur le site ci-dessous
- Informations complémentaires sur le site ci-dessous ou en contactant le Bureau d'aide aux curateurs privés (BAC), 021 316 67 33, [info.curateur@vd.ch](mailto:info.curateur@vd.ch)

Information :

<https://www.procheconnect.ch/actualites/formation-passage-majorite-2024.html>

## Allocation de prise en charge

Depuis 2021, un nouveau congé de longue durée doit permettre aux parents de rester auprès de leur enfant hospitalisé, tout en continuant à toucher leur salaire. Mais ce nouveau congé fonctionne mal: les critères sont trop stricts et interprétés très différemment selon les caisses de compensation. Rendu attentif au problème, le Parlement a accepté une motion proposant que les familles aient droit à ce congé dès que leur enfant doit être hospitalisée au moins quatre jours. Fin décembre, le Conseil fédéral a mis une proposition de mise en œuvre en consultation. Insieme Suisse s'engage dans la procédure de consultation pour que cette proposition soit améliorée et qu'un maximum de familles puissent rester auprès de leur enfant lorsqu'il doit être hospitalisé.

---

## **RECOLTE DE SIGNATURES**

Nouh Latoui organise un stand pour la récolte de signatures pour l'initiative sur l'inclusion le 6 juillet prochain à Bienne.

Nouh Latoui a réservé un stand le Samedi 6 Juillet 2024 Rue Central (UBS) à Bienne de 9h - 17h . Dans le but de recueillir des signatures pour l'initiative sur l'inclusion.

Il a dorénavant besoin de votre soutien pour recueillir des signatures avec lui !

Son objectif est de rassembler le plus de monde possible. L'essentiel est de récolter le plus de signatures possibles !

Afin d'organiser au mieux cette collecte de signatures, si vous êtes intéressés-es à y participer, merci de lui répondre au plus vite par E-mail ( [nouhlatoui@gmail.com](mailto:nouhlatoui@gmail.com) )

Nouh Latoui

Membre du Comité Central Association Cerebral Suisse

Président de la Commission des Affaires des Personnes Handicapées Association Cerebral Suisse

Membre du Comité Cantonal Pro Infirmis Vaud

Membre du Comité Direction Association Vaudoise pour la Construction Adaptée aux Handicapés

<https://nouhlatoui.ch/>

La **Team-Blue** est là pour vous !

Petra Fritschi, bienveillante et passionnée, est à votre disposition pour des leçons **d'équitation thérapeutique**. Accompagnée de ses deux chevaux, elle vous propose un moment où la différence n'existe pas.

**Blue**, concentré de patience et de douceur et **Sultan**, le doux géant à la force tranquille. Tous les trois nous vous proposons une thérapie novatrice dont les bienfaits sont nombreux.

Certaines difficultés rencontrées au quotidien qu'elles soient physiques ou psychiques peuvent être travaillées avec nous de façon **individuelle** et **personnalisée**.

La relation que nous allons créer ensemble, va nous permettre aussi bien de travailler les troubles de l'apprentissage, de la concentration, de la perception ou les troubles du comportement.

**Qui que tu sois, nous saurons t'accorder le temps nécessaire et l'écoute dont tu as besoin.** Si ça t'intéresse, contacte-nous :

## **Team-Blue**

**Petra Fritschi**

2720 Tramelan

+41 79 717 46 14

petrafritschi17@gmail.com

[www.team-blue.ch](http://www.team-blue.ch)



## Randonner sans obstacle



### Fauteuil roulant tout-terrain Mountain Drive - partez à la découverte de nouveaux chemins

Randonner à l'écart des routes goudronnées et découvrir au plus près la beauté des montagnes suisses. Accompagner ses amis, se promener en famille, respirer un grand bol d'air frais et profiter de la nature: la Fondation Cerebral vous offre tout cela grâce au système de location de fauteuils roulants électriques tout-terrain Mountain Drive de la société JST Multidrive AG. Les deux moteurs électriques puissants du fauteuil roulant très robuste permettent de parcourir facilement les chemins de randonnée escarpés, les pentes raides ainsi que les longues sections non goudronnées.

### Informations relatives au système de location

Depuis 2017, le fauteuil roulant conçu et fabriqué en Suisse rencontre déjà un beau succès. La Fondation Cerebral développe actuellement un réseau de stations de location dans toute la Suisse.

Ainsi, le fauteuil roulant peut être loué et utilisé par le plus grand nombre, à un prix abordable. Ce projet est soutenu par le Secrétariat d'État à l'économie SECO.

Le fauteuil roulant Mountain Drive doit être réservé au préalable auprès des stations de location. Celles-ci sont aménagées pour être accessibles à tous. Des places de stationnement et des sanitaires sont à disposition. Avant chaque location, des instructions sur l'utilisation sûre du fauteuil roulant sont fournies, ainsi que des informations sur les chemins et routes praticables. Le coût de location pour une demi-journée est d'environ CHF 25.- (selon la station). Une location sur plusieurs jours est possible sur demande auprès de la station de location souhaitée.

Vous trouverez de plus amples informations sur le site:

<https://www.cerebral.ch/fr/>

\*\*\*\*\*

Les institutions peuvent aussi louer le fauteuil roulant électrique tout-terrain auprès de rundum ortho und reha à Liebefeld près de Berne. Pour toute location, veuillez vous rendre sur le site internet précité.

Location pour CHF 50.- par jour, y compris les instructions et le nettoyage de base.

rundum ortho und reha - Waldeggstrasse 42b  
3097 Liebefeld-Berne / Tél: 031 381 03 03  
Web: rundum.ch

## AGENDA 2024

**Assemblée  
Générale**



### Assemblée générale

Vendredi 26 avril à 20h  
Cafétéria de l'Aubue, Malleray



### Pique-nique

samedi 31 août dès 12h  
Salle communale Tavannes

**MERCI A VOUS DE RELAYER SANS RESTRICTION  
L'INFORMATION SUR NOTRE RECHERCHE  
D'ACCOMPAGNANTS-TES ET UN-E CUISINIER-ÈRE  
POUR NOS CAMPS D'ÉTÉ 2024.**

## INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

---

ASSOCIATION EN FAVEUR  
DES PERSONNES HANDICAPÉES

RUE DU PIERRE-PERTUIS 21  
2710 TAVANNES

TEL +41 32 481 40 07

insiemecereb\_jb@bluewin.ch  
insiemecerebral-jurabernois.ch

IBAN CH05 0900 0000 2501 3182 2



Code [QR](#) - TWINT