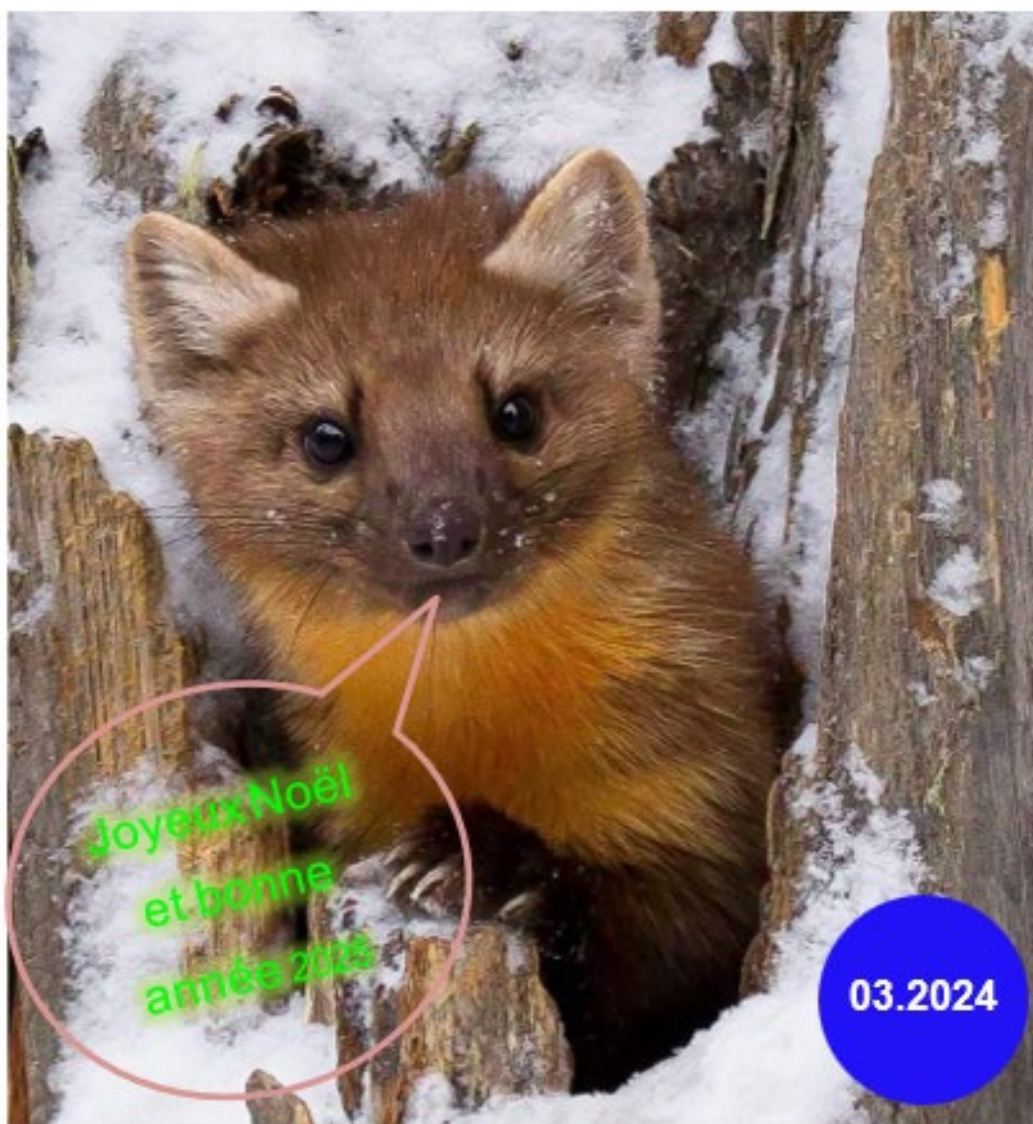




Association **insieme** **Cerebral** Jura Bernois

COMME LES AUTRES !

INFO



JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE

Il est des rencontres magiques qui surgissent dans notre vie sans prévenir...

Il est des rencontres qui ont un caractère magique par la qualité de ce qu'elles révèlent en nous ou chez l'autre...

Il est des rencontres qui nous appellent au plus profond de notre être, du plus lointain de notre histoire...

Il est des rencontres qui éclaireront notre parcours de vie d'une lumière plus vive, plus féconde...

Nous souhaitons à chacun de pouvoir accueillir l'une des ces rencontres si elle fait irruption dans sa vie et de s'y abandonner de tout son cœur !!

Pour ce Noël, nous vous souhaitons autant de bonheur qu'il y a de flocons dans le ciel, autant d'amour qu'il y a d'étincelles dans le feu d'une cheminée, autant de bonnes nouvelles qu'il y a d'épines sur un sapin, et autant de chance qu'il y a de cadeaux dans la hotte du Père Noël !!!

*Le comité et le personnel de votre association
insieme Cerebral Jura bernois*



Vous découvrirez ci-après, les dates retenues pour nos activités 2025 :

WEEK-ENDS

Pour adultes/seniors

23 au 25 mai – Aeschi

19 au 21 sept. – La Ferrière

Pour adultes (handicaps divers)

11 au 13 avril- La Ferrière

26 au 28 septembre – La Ferrière

Pour personnes à mobilité réduite :

29 mai au 1er juin – La Ferrière

7 au 9 novembre- Rickenbach

Pour adultes autonomes :

25 au 27 avril

avec Muna – Saules/NE

avec Bettina – A définir

24 au 26 octobre

avec Muna – A définir

avec Bettina – Saules/NE

Pour les juniors

16 au 18 mai- La Ferrière

10 au 12 octobre – La Ferrière

Week-end extraordinaire :

Week-end CARNAVAL

28 au 30 mars

Prix des week-ends :

Pour les membres :

120.- jusqu'à 16 ans

140.- dès 16 ans

180.- pour les week-ends extraordinaires

Pour les non-membres :

170.- jusqu'à 16 ans

200.- dès 16 ans

240.- pour les week-ends extraordinaires

COURS D'ETE

du 12 au 26 juillet

Adultes/seniors : Kiental

Adultes avec handicaps divers :

Scuol et Oberärgi

Personnes à mobilité réduite :

Leysin

Adultes autonomes

Groupe Muna –Niederglatt/SG

Groupe Bettina –En recherche

Juniors : La Ferrière

Ados/jeunes adultes : Saas-Almagell

Prix des camps :

Pour les membres :

900.- jusqu'à 16 ans

1'100.- dès 16 ans

Pour les non-membres :

1'100.- jusqu'à 16 ans

1'400.- dès 16 ans

Ces tarifs sont applicables uniquement aux personnes ne faisant pas partie du système bernois.

Se référer au formulaire d'inscription.



LES CAMPS D'ÉTÉ



Studienheim, La Ferrière
www.studienheim.ch

JUNIORS

Les juniors se retrouveront à La Ferrière, lieu particulièrement apprécié pour son cadre idyllique et sa maison bien adaptée avec beaucoup d'espace.

C'est sous la direction de Chiara Salzmann que ce groupe aura le plaisir de passer 2 belles semaines de vacances.



Maison Almagellerhof
Saas-Almagell

ADOS / JEUNES ADULTES

Ce groupe d'ados/jeunes adultes prendra la direction de la vallée de Saas pour découvrir un nouvel endroit et sera accompagné d'Emilie Beck et Alexandre Perriard pour se retrouver et passer de bons moments ensemble!

Claude ne manquera pas de gâter ce groupe avec ces succulents petits plats,



Haus Löchli - Niederglatt
www.loechli.ch

Adultes autonomes
Groupe de Muna

Ce groupe se retrouvera pour la première fois à Niederglatt. Splendide région où les activités sont nombreuses entre lacs et montagnes.

C'est sous la direction de Muna Ali que cet endroit révèlera tous ses secrets !! Nul doute que tout ce petit monde vivra des moments extraordinaires tout au long de ce séjour.

C'est Sabina qui ravira tous ces estomacs affamés !!!!



Destination : en recherche

Adultes autonomes
Groupe de Bettina

C'est encore un mystère mais en connaissant notre directrice Bettina, un petit coin sympa sera déniché pour passer ces 2 semaines sous les plus beaux auspices !!!!



Villa Silvana – Scuol Tarasp

Personnes mobiles avec handicaps divers

Cette année, ce groupe sera divisé en deux. Un groupe sera composé de personnes assez mobiles et pour l'autre groupe, il sera axé vers un camp un peu plus « Dolce far niente ».

Un groupe séjournera à la Villa Silvana dans les paysages splendides des Grisons alors que le 2^{ème} groupe séjournera dans le canton de Zoug à Oberärghi avec une vue à couper le souffle.



Ferienhaus Mattli - Oberärghi

Mélissa Gigon prendra la direction d'un groupe avec Bernard aux fourneaux.

Pour le 2^{ème} groupe, nous sommes encore en recherche de la perle rare pour la direction !



Maison Bergfrieden - Kiental

Adultes/seniors

Une toute nouvelle destination pour les adultes qui auront le plaisir de séjourner à Kiental. Magnifique région et point de départ de nombreuses excursions.

Cette maison conviviale et chaleureuse saura ravir les participants avec de l'espace et des chambres confortables.

Les futurs participants découvriront cet endroit sous la direction de Véronique et Alain Parent.

ATTENTION :

Délai d'inscription pour les camps d'été :

24 janvier 2025 au moyen du bulletin annexé



Maison Beau-Soleil - Leysin

Personnes à mobilité réduite

Ce groupe se retrouvera à Leysin dans la maison Beau-Soleil,

Entièrement équipée pour recevoir des personnes handicapées (ascenseur, salles de bain et WC adaptés aux fauteuils roulants), c'est un endroit où l'on peut profiter pleinement de la nature et d'un panorama superbe où nombre d'activités sont possibles.

C'est Rosette qui nous comblera de ces bons petits plats comme à l'accoutumée.

La direction sera assumée par Emilie Racine.

Les personnes intéressées à l'accompagnement peuvent nous contacter soit par tél, soit par mail, soit en nous retournant le formulaire « Activités 2025 » annexé. Merci d'avance pour vos futures inscriptions.



WEEK-ENDS 1^{ER} SEMESTRE

**Week-end spécial Carnaval
28 au 30 mars – La Ferrière
Adultes autonomes et adultes/seniors**



En route pour le carnaval !!!!!

Véronique & Alain Parent vous emmèneront dans un week-end spécial carnaval dans la bonne humeur et la convivialité accompagné par Eugen et Sylvie pour la partie gastronomie !!!

**Du 11 au 13 avril – La Ferrière
Personnes avec handicaps divers**



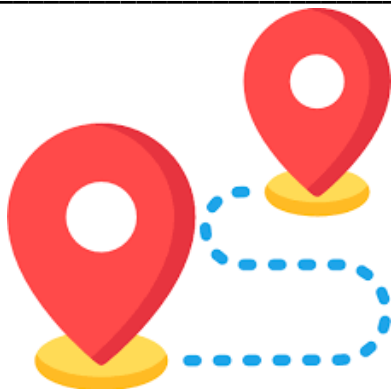
Ce week-end aura lieu une fois de plus dans cet endroit magnifique au cœur d'une nature intact.

La direction sera assumée par Célie que nous aurons du plaisir à retrouver. Et c'est accompagné aux fourneaux par Bernard que ce week-end aura lieu.

25 au 27 avril
Groupe de Muna – Moulin de Bayerel
Groupe de Bettina – A définir
Adultes autonomes



Vive le printemps et les retrouvailles avec cette charmante bâtisse où il fait bon se retrouver.
Endroit où l'on ne s'ennuie pas avec une foule d'activités à la clé.
C'est Muna qui emmènera donc ce groupe pour un week-end riche et plein de surprises avec Bernard aux fourneaux.



Pour le groupe de Bettina, le lieu est encore à définir.

16 au 18 mai
La Ferrière
Juniors



Le groupe des juniors se retrouvera aussi à la Ferrière, maison très prisée pour nos week-ends sous la direction de Chiara Salzmänn.

23 au 25 mai – Aeschi
Adultes /seniors



Quel plaisir de retrouver cet endroit !!!

Départ de nombreuses excursions, il est sûr que notre groupe trouvera moult choses à faire et que le temps sera compté !!

Comme d'habitude, Alain et Véro sauront vous faire vivre un week-end pas comme les autres.

29 mai au 1er juin – La Ferrière
Personnes à mobilité réduite



C'est sous la direction d'Emilie Racine, que ce week-end de 3 jours aura lieu. Nul doute que chacun pourra profiter de vivre des moments magiques.

Cette maison n'est plus à présenter car nous y avons déjà séjourné nombre de fois. Maison toujours agréable et adaptée pour les personnes à mobilité réduite.

Et nous pouvons compter sur notre chère Rosette aux fourneaux !!!

ATTENTION :

Délai d'inscription : 24 janvier
au moyen du bulletin annexé

Assemblée Générale



A vos agendas !!!

Rendez-vous le

Vendredi 2 mai 19h30

Cafétéria de la résidence l'Aubue à Malleray.

Notre courrier avec toutes les informations concernant cette assemblée vous parviendra avec notre prochaine brochure.



Rendez-vous
le samedi
23 août
à la salle
communale
de Tavannes.

Les détails vous seront dévoilés dans
notre prochain CLA info.

Réservez d'ores et déjà cette journée
afin de venir partager de bons moments
en compagnie...

FORMATION PERMANENTE



En annexe à notre Comme les Autres !
info, nous vous laissons découvrir notre
nouvelle brochure du 1er semestre où
une palette très variée de cours vous est
proposée.

Nous attendons avec plaisir vos
inscriptions.

**Délai d'inscription : se référer à la
brochure**

Fermeture du secrétariat



Merci de prendre note que le secrétariat
sera fermé du

**Lundi 23 décembre
au vendredi 3 janvier**

JOURNEE SPECIALE



Votre association a été choisie parmi d'autres candidats par l'association de la police cantonale bernoise pour une journée dédiée à des personnes souffrant de handicap.

12 personnes seront conviées à cette journée spéciale dont la date est encore à définir mais qui aura lieu au printemps 2025.

La journée commencera à 10h soit près de Belp, Thoune ou dans l'Emmental. Le lieu reste encore à définir.

La journée débutera par un brunch, suivi de la visite des véhicules d'intervention comme motos, voitures et matériel divers et se terminera par un vol en avion par groupe de 3 personnes. C'est aux alentours de 13h00-14h00 que se terminera cette journée d'exception !

Les personnes intéressées à participer à cette journée peuvent déjà s'inscrire auprès du secrétariat 032 481 40 07 ou par mail à insieme_christine@bluewin.ch.

Si plus de 12 participants devaient s'annoncer, un tirage au sort sera effectué.

Conditions de participation :

Il faut avoir une certaine mobilité pour participer à cette journée et ne pas avoir de crainte de l'avion.

Comme à notre habitude, nous ne pouvons terminer cette année sans adresser nos remerciements tout particuliers aux personnes sans qui nous ne pourrions exister et qui sont les piliers de notre association



TOUS NOS BENEVOLES :

ACCOMPAGNANTS-ES DE CAMPS, WEEK-ENDS, FORMATION PERMANENTE, SERVICE AD HOC ETC.....

RESPONSABLES, CUISINIERS-ES, VENDEURS/SES, ETC...

TOUTES LES PERSONNES ET ORGANISMES QUI NOUS SOUTIENNENT FINANCIEREMENT

TOUTES CELLES ET CEUX QUI NOUS PERMETTENT D'EXISTER EN OFFRANT UNE PARANTHESE DE VIE POUR LES PERSONNES HANDICAPEES DE NOTRE REGION.

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS ET C'EST UNIQUEMENT AVEC VOUS QUE NOTRE AVENTURE PEUT PERDURER !

MERCI AUX BENEVOLES

Chaque fois que vous aidez, vous aidez l'humanité à s'élever.

Faites le bien par petits bouts là où vous êtes, car ce sont tous ces petits bouts de bien, une fois assemblés, qui transforment le monde.



AGENDA 1^{er} semestre 2025



Week-ends et camps d'été
Inscription jusqu'au 24 janvier



Formation permanente 1^{er} semestre
Attention aux délais d'inscription.

Assemblée
Générale



Assemblée générale
Vendredi 2 mai 19h30 à l'Aubue



Pique-nique samedi 23 août
Salle communale de Tavannes

INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

ASSOCIATION EN FAVEUR
DES PERSONNES HANDICAPÉES

RUE DU PIERRE-PERTUIS 21
2710 TAVANNES

TEL 032 481 40 07

insiemecereb_jb@bluewin.ch
www.insiemecerebral-jurabernois.ch

IBAN :CH05 0900 0000 2501 3182 2

