



Association insieme Cerebral Jura Bernois

COMME LES AUTRES !
INFO



02.2024

Photo – Muriel Schüpbach

Pique-nique
31 août
Dès 11h30
Salle
communale
Tavannes



En annexe à cette brochure, nous avons le plaisir de vous remettre notre invitation à participer à notre pique-nique avec le programme de la journée. Apéritif et desserts offerts.

Le dîner sera proposé au prix symbolique de Fr. 5.- par personne et sera composé d'une salade et d'une pasta party.

Afin de faciliter l'organisation, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire pour le dîner. (voir annexe)

En espérant que vous serez nombreux à venir partager ce moment convivial,

A Bientôt 😊

Rando en vélo
Dimanche 25 août 2024

Cerebral Fribourg va à nouveau organiser sa rando en vélo. Intéressé-e ?

Le programme sera communiqué à toutes les Personnes inscrites. La course a lieu par beau temps uniquement.

Inscription par tél. au bureau
032 481 40 07 / 078 653 37 29
par mail : insieme_christine@bluewin.ch

Une information détaillée sera envoyée à toutes les personnes inscrites.

Venez nombreux vivre de beaux moments d'amitié et partager une belle journée en toute convivialité.

Inscription jusqu'au
12 juillet 2024



Week-ends 2ème semestre

Vaumarcus – Adultes/Seniors *27 au 29 septembre*



Ce groupe se retrouvera au camp de Vaumarcus pour ce week-end d'automne. La direction sera assumée par Véronique et Alain Parent.

Le Bémont – Juniors *18 au 20 octobre*



Ce groupe séjournera à la maison Les Mottes au Bémont sous la direction de Chiara Salzmänn.

Läufelfingen – Adultes avec handicaps divers *11 au 13 octobre*



Nouvelle destination pour ce groupe qui aura le plaisir de séjourner à la maison Walten à Läufelfingen sous la direction de Célie Stücki.

Läufelfingen – Adultes autonomes groupe de Bettina *25 au 27 octobre*



C'est également à la maison Walten que séjournera ce groupe sous la direction de Bettina.

**Aeschi b. Spiez - Adultes autonomes,
groupe de Muna
25 au 27 octobre**



Ce groupe se dirigera à Aeschi b. Spiez pour séjourner à la Jugend-und Ferienhaus Aeschi sous la direction de Muna Ali.

**Rickenbach
Personnes à mobilité réduite
6 au 8 décembre**



Les personnes à mobilité réduite profiteront déjà d'un air de Noël pour passer un week-end du côté de Rickenbach dans un endroit complètement adapté. C'est Emilie Racine qui assumera la direction.

Pour ces weekends, nous attendons vos inscriptions d'ici au 23 août au moyen du bulletin joint.

Les personnes intéressées à l'accompagnement peuvent déjà s'annoncer au secrétariat.

Formation permanente 2ème semestre

En annexe à notre Comme les Autres ! info, nous vous laissons découvrir notre brochure du 2ème semestre où une palette de cours vous est proposée. En espérant que chacun y trouve son bonheur, c'est avec plaisir que nous attendons vos inscriptions.

Notre comité en 2024

Président	Bernard Girard
Vice-Président	Christian Rollat
Membres	Vanessa Etique Sylvia Gerber Alain Parent Yvan Challandes



Assemblée générale

Lors de notre assemblée générale, nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouvelles familles au sein de notre association.

Nous leur souhaitons une cordiale bienvenue. Il s'agit de :

Mme Vernez, St-Imier
Famille Cuche-Rochat, Les Pontins
Mme Belgamire, Neuchâtel
Famille Gautier Delémont
Mme Messerli-Jucker, Lamboing
Famille Monbaron, Plagne

Vacances secrétariat



Le secrétariat de l'association sera fermé du lundi 15 juillet au vendredi 2 août.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances.

Emballage cadeaux de Noël chez King Jouet à la Tissot Arena à Bienne

Vous avez un peu de temps!
Vous aimez réaliser des emballages!
Alors n'hésitez pas à lire ce qui suit.....

Nous espérons à nouveau pouvoir être présents tout le mois de décembre jusqu'au 24, à la Tissot Arena afin de réaliser des emballages cadeaux au profit de notre association.

Mais ceci ne sera possible que grâce à vous, membres, bénévoles, amis de notre association!

Toutes les personnes intéressées sont priées de s'annoncer au bureau :

Par tél. au 032 481 40 07
Par SMS au 078 653 37 29
Par mail à insiemecereb_jb@bluewin.ch
Ou en nous envoyant un petit courrier.

Merci de ne pas oublier de mentionner votre adresse e-mail et votre numéro de portable afin que nous puissions vous recontacter plus facilement.

Toutes les personnes qui se seront annoncées seront recontactées fin septembre. Un planning sera envoyé afin que chacun/e puisse y inscrire ses disponibilités.

D'ores et déjà un grand MERCI à toutes les personnes qui pourront nous donner un peu de leur temps!

Un rapport critique l'accès aux droits politiques des personnes en situation de handicap mental

Une équipe d'expert-e-s de l'Organisation pour la sécurité et la coopération en Europe (OSCE) s'est penché sur l'accessibilité, aux personnes en situation de handicap, des élections fédérales d'octobre 2023. Son rapport montre que les obstacles sont nombreux. L'OSCE recommande à la Suisse d'apporter des améliorations.

Dans leur rapport, les expert-e-s ont examiné le droit de vote et d'éligibilité des personnes en situation de handicap. A quels obstacles ces dernières sont-elles confrontées en Suisse ? Sous curatelle de portée générale, elles sont exclues du droit de vote, ne pouvant ainsi pas élire de politicien-ne-s. Des informations accessibles font en outre défaut. Les expert-e-s recommandent ainsi à la Suisse de mettre à disposition des informations neutres et d'adapter les bureaux de vote afin que les personnes en situation de handicap puissent y accéder de manière autonome.

La législation doit être mise en

conformité avec les normes internationales et la discrimination éliminée selon le rapport.

LE PREMIER GUIDE POUR LES VOYAGEURS À MOBILITÉ RÉDUITE

Avec ce nouvel ouvrage pratique et inclusif pour parcourir la France, Michelin Editions rend le tourisme accessible à tous.

Le handicap et la question de l'accessibilité pour toutes et tous sont des enjeux de société majeurs.

De ce constat est né le guide « Vacances accessibles en France » pensé pour accompagner toutes les personnes à mobilité réduite.

C'est une équipe de neuf personnes dont trois à mobilité réduite qui est partie explorer les quatre coins de la France pour évaluer l'accessibilité des sites touristiques.

De la côte d'Opale aux Hautes-Pyrénées, de la Dordogne à la route des vins d'Alsace, des volcans d'Auvergne à la côte d'Azur, ils ont identifié plus de 1200 sites et activités dans 30 secteurs touristiques proposant une offre accessible et de qualité composée d'hébergements, de restaurants, de visites culturelles ou d'activités sportives.

Handi Surf sur la Côte Basque, visite des châteaux de la Loire, exploration d'une grotte périgourdine ou nuitée dans une cabane perchée au milieu des bois composent la sélection très variée de ce guide.

Pour que chacun puisse choisir ses activités facilement en fonction de sa situation personnelle, le guide est doté d'un code graphique pour visualiser immédiatement le niveau d'accessibilité des sites :

« Le bandeau vert », signifiant qu'il n'y a aucune restriction.

« Le bandeau vert pointillé », signifiant que le site décrit est accessible partiellement ou avec de l'aide.

Les recommandations sont quant à elles réparties en différentes rubriques thématiques :

. Visiter : découvertes de musées et de monuments historiques.

. Se balader : promenades en ville et découvertes de villages.

. Bouger : activités sportives et de plein air.

. Faire un break : spots pour se détendre et faire une pause.

. Se restaurer : bonnes tables.

. Dormir : hébergements de qualité.

Infos sur : <https://editions.michelin.com/communique-de-presse-guide-michelin-vacances-accessibles-en-france/>



ASSOCIATION VOYAGES ADAPTÉS

VOYAGES ADAPTÉS, SOLIDAIRES ET INCLUSIFS

Au-delà de séjours adaptés c'est une aventure humaine tournée vers la découverte et l'inclusion

Le Cerf-Volant est une association qui permet aux personnes en situations de handicap moteur de voyager selon leurs envies, en répondant à leurs souhaits et en prenant en compte leurs besoins grâce à une organisation et une préparation adaptée.

Considérant qu'une démarche collective a toujours plus d'impact, nous proposons aux personnes sans handicap d'aller à la rencontre des personnes en situations de handicap au travers du voyage. De cette façon, nous espérons ouvrir les mentalités, créer du lien et sensibiliser aux besoins de changements dans nos sociétés.

Tous nos séjours sont construits, réfléchis et imaginés par un groupe de travail composé de bénévoles engagés-es. Un repérage est ensuite proposé à un binôme de notre équipe qui devra visiter et trouver des lieux d'intérêts, des logements, des activités, des toilettes accessibles, des moyens de transport qui répondront à notre philosophie du voyage authentique.

Pour assurer l'accessibilité de nos séjours, nous créons des offres de voyages adaptés aux besoins des personnes en situations de handicap moteurs. Nous sélectionnons des prestations de qualité et nous veillons à établir des partenariats en accord avec notre vision et nos valeurs.

Pour changer de regard, nous créons des expériences de partages entre voyageurs/euses et accompagnateurs/trices pour qu'elles se créent des souvenirs en commun. Nos groupes sont à taille humaine, de 8 à 9 personnes, afin d'assurer une bonne dynamique et favoriser la participation à la vie du groupe pendant le séjour.

À travers le partage du voyage, nous souhaitons faire vivre à nos adhérents/tes une aventure inclusive afin qu'elles fassent rayonner notre vision.

Plus d'infos sur : <https://lecerfvolant-association.fr/>

Kayak pour tous



Le projet «Kayak pour tous» vise à permettre aux personnes concernées et à leurs familles de se promener sur plusieurs lacs de Suisse en kayak. Faire du kayak permet d'une part aux personnes concernées d'avoir une activité au grand air et de prendre du plaisir à bouger malgré leur handicap, et d'autre part, de prévoir une sortie commune pour toute la famille, ce qui n'est pas une évidence lorsque celle-ci compte un membre handicapé!

Stables, nos kayaks biplaces équipés d'un dispositif d'assise spécial permettent aux personnes manquant de stabilité corporelle de glisser sur l'eau confortablement et en toute sécurité. Vous pouvez manœuvrer votre propre kayak en équipe ou laisser le pilotage à un moniteur expérimenté.

Les kayaks de location sont désormais disponibles sur cinq lacs suisses. Ils peuvent être loués directement auprès des stations de location: c'est facile et peu coûteux! Les personnes concernées ou les familles inscrites chez nous bénéficient d'un rabais de 20% sur la location de kayak au lac de Brienz, de Biemme, de Zurich et des Quatre-Cantons.

- Lac de Biemme: Kanucenter Bielersee, Barkenhafen, 2560 Nidau, tél. 079 755 83 92
- Lac de Brienz: Hightide Kayak School GmbH, Lüttschinnenstr. 24, 3806 Bönigen, tél. 079 906 05 51
- Lac des Quatre-Cantons: Kanuwelt Buochs GmbH, Seefeld 8, 6374 Buochs, tél. 078 635 24 14
- Lac Léman: Passion Nautique, pr. Général Guisan, 1110 Morges, tél. 079 898 17 05
- Lac de Zurich: Kanuclub Rapperswil-Jona, Lidoplatz 20, Bootshaus, 8640 Rapperswil

AGENDA JUIN 2024



Week-ends
2^{ème} semestre



Formation permanente 2^{ème} semestre
Attention aux délais d'inscription.



Emballages cadeaux Tissot Arena
N'hésitez pas à vous inscrire



Pique-nique 31 août dîner à Fr. 5.--
Merci de vous inscrire jusqu'au 26 août



Rando à vélo Salavaux 25 août
Inscriptions jusqu'au 12 juillet

INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

ASSOCIATION EN FAVEUR
DES PERSONNES HANDICAPÉES

RUE DU PIERRE-PERTUIS 21
2710 TAVANNES

TEL 032 481 40 07

insiemecereb_jb@bluewin.ch
www.insiemecerebral-jurabernois.ch

IBAN :CH05 0900 0000 2501 3182 2