

Association **insieme Cerebral** Jura Bernois

COMME LES AUTRES!

INFO



01/2015



ET VOUS ?

ENVIE D' *Une Belle Aventure*



UN DÉFI PAS COMME LES AUTRES... AVEC VOUS
OU UNE DE VOS CONNAISSANCES, PROCHES, ETC... ?
N'HÉSITÉZ PAS À EN PARLER AUTOUR DE VOUS !


**RECHERCHONS ACCOMPAGNANT-E-S POUR
NOS CAMPS D'ÉTÉ DU 18 JUILLET AU 1^{ER} AOÛT**



**UN-E CUISINIER-ÈRE OU PERSONNE
AIMANT CUISINER POUR NOTRE CAMP DU 25 JUILLET
AU 8 AOÛT À LA FERRIÈRE (ENV. 16 PERS.)**



INTÉRESSÉ/E ???
ALORS N'HÉSITÉZ PAS À NOUS APPELER !

 **032 481 40 07**

CHRISTINE ET VÉRONIQUE SONT LÀ POUR VOUS !



CAMPS 2015

Cette année, ce sont 70 participants qui se sont inscrits et qui seront répartis au sein de nos 6 camps :

- 11 jeunes adultes s'en iront à Flumserberg avec Bettina
- 8 jeunes adultes prendront la direction de Conters avec Malika
- 11 jeunes adultes découvriront Niederglatt avec Célie
- 7 jeunes adultes à mobilité réduite auront le plaisir de se rendre à La Ferrière avec Elisabeth & Marcelin
- 10 enfants/ados se rendront à Passugg avec Vanessa & Renaud
- 23 adultes séjourneront à Leysin avec Véronique & Alain

D'ores et déjà un grand **MERCI** à tous les responsables pour leurs compétences, leur précieux engagement et leur chaleureuse collaboration.

PIQUE-NIQUE ANNUEL

A VOS AGENDAS...

Notre pique-nique se déroulera le **samedi 29 août** prochain à la salle communale de Tavannes.

Vous trouverez le programme de cette journée dans notre prochain numéro.

Réservez d'ores et déjà cette date.

Vos proches, connaissances et amis sont également cordialement invités à venir passer ce moment en notre compagnie.

N'OUBLIEZ PAS...

Samedi 29 août dès 12h00 à Tavannes



GROUPE LOISIRS

La formule « sortie-surprise » continue pour cette année 2015.



Les dates retenues pour ce premier semestre sont :

24 avril = inscription jusqu'au 17 avril

12 juin = inscription jusqu'au 5 juin

Merci de vous inscrire uniquement au travers de notre secrétariat au **032 481 40 07.**

.....

**Assemblée
Générale**



**VENDREDI 24 AVRIL À 20H00
CAFÉTÉRIA DE LA RÉSIDENCE L'AUBUE
À MALLERAY**

Vous trouverez en annexe notre courrier contenant toutes les informations relatives à notre Assemblée générale.

Cette association existe grâce à vous, parents !

D'ores et déjà **MERCI** de votre présence.



EN CHOCOLAT

C'est le moment pour nous de vous rappeler notre traditionnelle vente de cœurs en chocolat pour 2015 !

Cette année, elle aura lieu les

8 ET 9 MAI

Année après année, c'est VOTRE précieuse collaboration qui garantit le succès de cette vente.

UN **GRAND MERCI** d'avance à toutes ces personnes qui, par leur engagement sans faille année après année, permettent la continuité de cette vente.

Vous trouverez le bulletin de commande en annexe. MERCI de nous le retourner d'ici au 10 avril.

DU CHANGEMENT AU SECRÉTARIAT



Ma page professionnelle se tourne... c'est avec tristesse et émotion que je dois prendre congé pour raisons de santé. J'ai eu énormément de plaisir durant ces 13 mois à m'immerger au sein du bureau. Cela m'a permis de réaliser à quel point le travail est intense mais tellement enrichissant ! Un grand merci à Christine pour sa patience, sa compréhension et sa bonne humeur.

Je souhaite également à ma remplaçante bonheur, succès et merci d'avoir pu me remplacer au pied levé.

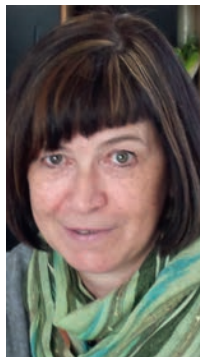
Je ne dis pas au revoir... mais à bientôt.

Katia

Cher Katia

Un tout grand merci pour ton travail, ton engagement, ta disponibilité et ta gentillesse et nous te souhaitons de tout coeur le meilleur pour la suite.

Nous souhaitons une cordiale bienvenue à Véronique et beaucoup de plaisir dans sa nouvelle fonction.



Je suis très heureuse de pouvoir me présenter en attendant de faire votre connaissance, au fur et à mesure de mon engagement à insieme Cerebral Jura bernois.

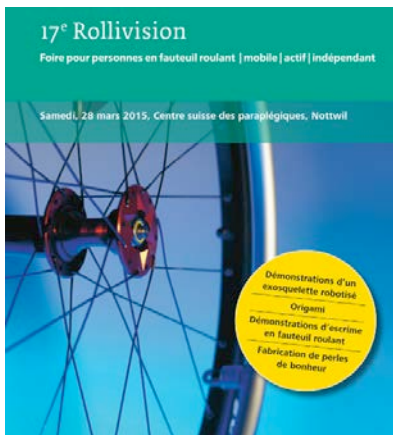
Je m'appelle Véronique Schweizer, j'ai 50 ans, mariée et maman de 2 jeunes adultes et je vis à Tavannes.

Après une formation dans les soins et un parcours varié qui a enrichi mon expérience professionnelle, je me réjouis de cette nouvelle étape et de pouvoir travailler avec enthousiasme dans un domaine où la chaleur humaine et le respect ont encore toute leur place.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt.

Véronique

QUELQUES NOUVELLES EN BREF



La 17ème foire pour personnes en fauteuil roulant aura lieu le samedi 28 mars au centre suisse des paraplégiques à Nottwil. Rollivision est un lieu de rencontre et d'échanges techniques. Des produits de mobilité et d'autonomie seront présentés

BONNES PERSPECTIVES CONCERNANT L'ASSURANCE INVALIDITÉ

L'organisation faîtière AGILE.CH voit ses prévisions concernant l'évolution de l'assurance invalidité confirmées. Les perspectives financières de l'AI à long terme sont bonnes. Les dernières révisions en date et les mesures mises en place par les offices AI en faveur de l'intégration des personnes handicapées permettent de dégager des excédents et d'éponger entièrement la dette de l'AI, même sans nouvelles mesures d'économie.

Le conseil fédéral a fait aujourd'hui le point sur la situation de l'assurance invalidité. Les conclusions qu'il tire sont réjouissantes: l'évolution des perspectives financières de l'AI est positive. Un désendettement complet

de l'œuvre sociale d'ici à 2030 paraît ainsi réaliste, même sans recettes provenant de la TVA. De nouvelles mesures d'économie ne s'imposent donc pas, comme AGILE.CH ne cesse de le souligner depuis des années.

ATYPICALSMILE

Lancement d'un nouveau site web pour les familles des enfants à besoin spécifique. Il s'agit d'un nouvel outil créé par deux chercheurs, dont une maman concernée. Le but est d'aider les familles à recruter des accompagnants adaptés pour leur proche.

Certains utilisateurs sont connus des fondateurs eux-mêmes (par ex. plusieurs étudiants en maîtrise de science de l'éducation, collaborateurs de Cap Loisirs, professionnels avec leur propre cabinet, etc...) et d'autres en ont entendu parler par bouche à oreilles.

Comme les accompagnateurs s'inscrivent librement, les parents vérifieront soigneusement chaque profil qui les intéresse avant de démarrer une collaboration (demande de CV complet, de références, etc...) Les correspondances commencent par l'intermédiaire d'un système de messagerie qui permet de maintenir l'anonymat jusqu'à ce que les différentes parties se sentent à l'aise d'échanger leurs coordonnées.

www.atypicalsmile.com

COURS IPADS, APPS ET CO ADAPTÉS POUR LE HANDICAP DANS QUELLES CONDITIONS ?

Ce cours aura lieu le **24.4.2015 de 13h30 à 17h00 à la Fondation FST à Neuchâtel.**

Intervenant : Yvan Magnin,
conseiller CCA à la FST

Prix : Fr. 100.- par personne

Le cours s'adresse aux parents et professionnels. Lors d'ateliers, des professionnels partageront leurs expériences faites en pratique en ayant utilisé l'iPad et d'autres tablettes et préciseront les opportunités et limites de la technologie en question.

www.fst.ch, rubrique Agenda.

.....

ENVOL POUR TOUS

Des pilotes de parapente partagent leur passion avec des enfants et des adultes avec différents types de handicap qui peuvent voler avec eux sous une voile biplace.

Le vol handicap coûte entre Fr. 150.- et Fr. 250.- selon le site. Cette somme permet notamment à l'association d'avoir un peu d'argent pour l'entretien et l'achat de matériel ainsi que pour l'aménagement des décollages et atterrissages sur des sites de suisse romande.

Pour toute demande, contacter :

M. Luc Berthoud
Chemin du Coteaux 30
1188 St.-George
079 202 28 47

luc.berthoud@bluwin.ch

VACANCES NOUVELLES

Cette association a pour principal but d'organiser des camps de vacances pour les jeunes de 5 à 17 ans durant toutes les périodes de congés scolaires.

L'intégration d'enfants en situation de handicap parmi des jeunes valides est une des particularités de Vacances Nouvelles. Un projet d'intégration personnalisé sera réalisé pour tout jeune avec des difficultés particulières, afin qu'il puisse s'intégrer à la vie du camp comme participant certes différent, mais important et actif. Durant toute la préparation du camp les moniteurs tiendront compte de cet élément.

Différents camps sont proposés sur leur site : www.vacances-nouvelles.ch. Les camps durent une semaine et rassemblent une vingtaine de participants.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez téléphoner les lundis, mardis et jeudis au **022 734 25 25** ou par e-mail **bureau@vacances-nouvelles.ch**.

.....

AUBERGES SANS OBSTACLES

Les auberges de jeunesse suisses et la fondation «Denk an Mich» viennent de publier une petite brochure recensant toutes les auberges de jeunesse de Suisse accessibles en fauteuil roulant. Les conditions et accès sont expliqués en détail (nombre de lits sans obstacles, accessibilité des toilettes, présence ou non d'ascenseur, etc..)

Vous pouvez vous procurer la brochure auprès des AJS :
contact@youthhostel.ch/sans-obstacles

ANNÉE ÉLECTORALE, ANNÉE DÉCISIVE

Cet automne, les électrices et électeurs suisses éliront un nouveau Parlement. La revue «agile – handicap et politique» a interrogé les partis nationaux sur leur engagement en faveur des 1,4 million de personnes en situation de handicap. Tous les partis ont répondu à nos questions, sauf les Verts-Libéraux.

Le 18 octobre 2015, les Suisses vont renouveler le Conseil national et le Conseil des Etats. Deux des 246 parlementaires actuels sont en situation de handicap. Or selon l'Office fédéral de la statistique, 16 % de la population suisse, soit 1,4 million de personnes, vivent avec un handicap. Pour que la représentation soit équitable, il faudrait que les électeurs envoient au moins 39 personnes handicapées au Parlement cet automne.

Source : Pro Infirmis

.....

CONSEIL ÉGALITÉ.CH – MIEUX QU'UN REMAKE

Nouveau nom, nouveaux membres, nouvelles tâches et nouvelle identité: voici le Conseil Égalité.ch (CE.CH) qui a remplacé, début 2015, le Conseil Égalité Handicap. Le CE.CH est un forum de réflexion pour toutes les questions liées à l'égalité des personnes handicapées en Suisse.

De 2004 à 2014, le Conseil Égalité Handicap était responsable de la direction stratégique du Centre du même nom. Au fil de la réorganisation des associations faitières des personnes handicapées, le Conseil Égalité Handicap a pu céder cette tâche et s'est donné une nouvelle orientation à compter de début 2015.

Source : Agile

CONFÉRENCE ET ATELIER SUR LE THÈME DES CURATELLES – SAMEDI 25 AVRIL 2015

ART 21 organise au Mont s/Lausanne une conférence Procap pour les parents, et en même temps un atelier animé par Solidarité Handicap Mental pour les jeunes dès 16 ans ou adultes porteurs de trisomie 21.

Mme Franziska Lüthi, avocate Procap et responsable du service juridique pour la Romandie, interviendra pour les parents et les curateurs de votre enfant sur le thème :

Le droit de la protection de l'adulte (quelles curatelles ?)

Quelles sont les mesures qui remplacent l'autorité parentale pour les enfants après l'âge de la majorité dans les cas où un soutien est nécessaire ?

Que se passe-t-il pour les tutelles et curatelles existantes depuis l'entrée en vigueur de la nouvelle loi?

Pendant ce temps, Solidarité Handicap Mental animera un atelier pour les jeunes dès 16 ans/adultes porteurs de trisomie 21 :

Les curatelles et un curateur qu'est-ce que c'est ? Qu'est-ce que je souhaite pouvoir faire seul en étant adulte ? Dans quels domaines ai-je besoin d'aide dans la vie quotidienne ?

Présentation du thème des curatelles vulgarisé et adapté, suivi de jeux de rôles avec des situations qui permettront des échanges.

Informations plus détaillées et inscriptions auprès de berger.denise@hispeed.ch

Horaire 10h-12h30 suivi d'un repas canadien libre.

Source : www.T21.ch

BALLENBERG, MUSÉE SUISSE EN PLEIN AIR
Hofstetten bei Brienz, Museumsstrasse 131

Journées de la tonte et de la laine

Sa, 25.04.2015, 10h - Di, 26.04.2015, 17h



La laine de mouton est un matériau naturel que, de mémoire d'homme, on a toujours transformé. Que faut-il pour que la toison se transforme en un douillet pullover? Venez découvrir, durant le week-end, dans la zone muséale du Plateau oriental, comment les spécialistes cardent, lavent, teignent, filent, tissent et feutrent. Par ailleurs, le centre Kulturwerkstatt Sulz sera notre invité avec deux inventions particulièrement intéressantes: deux machines à tricoter manuelles du XIX^e siècle.

Plan du musée et circuits recommandés avec informations pour personnes avec handicap de la mobilité

Sa, 11.04.2015 jusqu'au Sa, 31.10.2015



Pour le début de la saison 2015, le plan du musée est retravaillé. Il contient dès lors des informations concernant l'accessibilité des maisons avec les chaises roulantes ainsi que les montées du site. Plus que 30 maisons sont accessibles aux personnes avec handicap de la mobilité. De plus, quelques circuits pour ces personnes sont recommandés. Les plans respectifs se trouvent aux entrées.

EXPOSITION TEMPORAIRE
14.03.2015 - 19.04.2015



En 2015, l'exposition Poussins fête sa 30^e édition! Si elle a évolué au cours du temps, le public lui est resté fidèle. Non seulement toute une génération de Fribourgeoises et de Fribourgeois la connait, mais sa réputation dépasse largement les frontières cantonales. Poussins n'est plus seulement une exposition, c'est un événement incontournable du printemps.

Pour ce jubilé, l'exposition reste fidèle à elle-même avec ses couveuses, sa poussaie et son poulailler, et reprend quelques éléments plébiscités autrefois par le public comme les caillies vivantes ou les œufs géants. Elle offre aussi un petit voyage dans le temps avec une rétrospective d'affiches, des photos-souvenirs et quelques archives télévisuelles. La parole a aussi été donnée aux gens d'ici et d'ailleurs à travers un micro-trottoir réalisé pour l'occasion.

Pour cette 30^e exposition Poussins, le Musée d'histoire naturelle de Fribourg a tenu à faire participer le public à l'élaboration et à l'animation de l'expo, et en particulier les personnes en situation de handicap. C'est ainsi que les artistes de la Fara - fondation ateliers résidences adultes - font souffler un vent de fraîcheur sur l'exposition avec une affiche pimpante, des aquarelles présentées dans l'exposition et des dessins à colorier proposés aux enfants. Une répétition portes ouvertes de chant choral par le chœur du Centre de formation continue pour adultes en situation de handicap aura aussi lieu dans l'exposition le mercredi 25 mars 2015 à 18 heures.

Enfin, qui dit jubilé dit aussi fête. En plus des ateliers traditionnellement proposés aux enfants, une soirée «Science et Spaghetti» permettra aux plus de 18 ans de découvrir les curiosités de la reproduction chez les oiseaux, un week-end sera placé sous le signe de la photo souvenir, des démonstrations permettront de s'initier au dressage de poules et un brunch fermier permettra de se régaler dans une ambiance conviviale!



HYPERACTIVITÉ



Une petite vidéo sur l'hyperactivité.

Dans ce petit film d'animation de 5 minutes, nous suivons les aventures de Max, un petit garçon qui ne tient pas en place. Il accumule les bobos, les bêtises et aussi les problèmes à l'école, parce qu'il n'arrive pas à se concentrer. On y découvre aussi la solution trouvée par les parents et l'école pour permettre à Max de vivre avec son hyperactivité. Le film permet d'expliquer l'hyperactivité à l'entourage et aux enseignants.

Il a été réalisé par Adrien Honnons avec le soutien de la revue A.N.A.E. - la revue scientifique Approche Neuropsychologique des Apprentissages chez l'Enfant. L'auteur a à ce jour également deux films d'animation sur la dysphasie et un sur la dyslexie. A découvrir sur Vimeo. www.vimeo.com/96010905

Prenez 5 minutes pour le regarder, cela en vaut vraiment la peine.

HISTOIRE DE POMMES



Pourquoi tant de pommes ne sont-elles pas récoltées et finissent par pourrir par terre? Cette question, deux étudiants en économie de l'université de St.-Gall se la sont posée après avoir vu semaine après semaine des pommiers non récoltés sur le parcours de leur jogging. Il y aurait de quoi faire des litres de jus de pomme.

La question ne les a pas quittés et ils ont lancé le projet Gartengold: des personnes handicapées d'institution du canton de St.-Gall ramassent les pommes des pommiers des propriétaires qui ne les récoltent pas et les transportent dans deux pressoirs du canton de St.-Gall et Thurgovie pour produire du jus de pomme. Le projet est aujourd'hui une petite entreprise (récompensée par divers prix). La vente se fait par internet (rubrique «Saft bestellen»): www.gartengold.ch



PARCOURS D'UN PÈRE



Fabien Toulmé est auteur de BD. Et depuis quelques mois, il est aussi le papa d'une petite fille porteuse d'une trisomie 21. Il a choisi de raconter l'arrivée de cet enfant, un peu différente, dans le format qu'il maîtrise le mieux: la BD. «Ce n'est pas toi que j'attendais...» raconte le cheminement du père, de parents, vers leur bébé qui n'était pas celui attendu. De la colère au rejet, de l'acceptation à l'amour, l'auteur dévoile toute la complexité de son parcours. Un témoignage à découvrir.

«Ce n'est pas toi que j'attendais...»

Fabien Toulmé, Ed. Delcourt 2014.

Prix éditeur: 20 euros.



LaVIVA



LaVIVA – Disco pour les personnes avec et sans handicap

Une soirée LaViva ressemble à toutes les soirées disco. Elle a lieu le samedi soir, l'ambiance est débridée, la musique mixée par des DJs professionnels et le bar est ouvert. La seule différence par rapport aux soirées en disco consiste au renoncement des effets de stroboscopes.

Grâce à la collaboration de « Procap bouge », les besoins spécifiques des personnes avec handicap et/ou mobilité limitée sont pris en compte et les solutions sont garanties – depuis l'accès à la salle jusqu' à celui de la piste de danse.

Soirées LaViva 2015 au Stage Club de Delémont de 19h00 à 23h00:

- 25 avril
- 5 septembre
- 21 novembre

Toutes les informations sont à consulter sous: www.laviva.ch ou www.facebook.com/LaVIVAPARTY

Stageclub

procap
BOUGE

Frohburgstrasse 4, 4601 Olten, Tel. 062 206 88 30
procapbouge@procap.ch, www.procap-bouge.ch



**OUVERTURE
TOUTE
L'ANNEE**

Fondation Cheval pour Tous



SEJOURS ADAPTES - HANDICHEVAL - WEEK-END

INFORMATIONS GENERALES

Le lieu :

Notre écurie et notre centre d'accueil se trouve au cœur du **Val-de-Ruz**, à **EVOLOGIA**, Cernier (ancienne école d'agriculture). Cernier est un grand village proposant magasins, restaurants, confiserie, pharmacie, médecins, etc...

L'accès :

En voiture :

Cernier se trouve à 15 minutes de La Chaux-de-Fonds et de Neuchâtel.

En train :

Jusqu'à la gare des Hauts-Geneveys, ensuite ligne d'autobus jusqu'à Cernier.

L'hébergement :

Nous mettons à votre disposition deux appartements tout confort sur le site de Cernier. notre capacité d'accueil est de 6 personnes (Deux chambre double et une simple).

Non accessible aux fauteuils roulants.

Les loisirs :

Ils seront essentiellement orientés sur le thème "cheval et équitation".

Nous avons des chevaux, des poneys calmes et adaptés à vos besoins, écurie, sellerie, manège couvert.

Les possibilités d'approcher les chevaux sont donc multiples (soins, participation au travaux de l'écurie, affouragement, équitation adaptée, attelage...).

D'autres activités sur le thème du cheval peuvent être organisées:

- Visite d'un rucher
- Visite du Roselet
- Jardins extraordinaires

Le partage de la vie quotidienne est la base de notre encadrement de type familial.



NOS PRESTATIONS

Nous vous proposons:

❖ Un lieu de séjours que nous voulons riche en relations humaines et en expériences nouvelles.

❖ Un lieu où l'on approche le cheval différemment, à son rythme, avec ses envies et ses possibilités.

❖ Un lieu qui devrait favoriser la création de liens entre nature, animaux et êtres humains...

L'accueil :

Nous accueillons toute personne handicapée suffisamment autonome, ne nécessitant pas de soins médicaux lourds.

Il est nécessaire d'aimer les animaux et de ne pas y être allergique.

ECURIE - APPARTEMENT

Cheval pour Tous - Evologia

Aurore 6

2053 Cernier

ADMINISTRATION

Fondation Cheval pour Tous

Jonchère 59

2043 Boudevilliers

Tel 079 240 41 66

Fax 032 857 23 01

L'encadrement :

Il est composé de professionnels formés dans les domaines:

- PEDAGOGIQUES
- THERAPEUTIQUE
- RELATIONNELS
- EQUESTRES

L'encadrement est permanent (nuit et jour).

D'autres accompagnants ponctuels peuvent intervenir selon les activités proposées. N'oublions pas les poneys et les chevaux, à la fois acteurs, thérapeutes, confidents et amis.

Notre priorité : Une relation simple et authentique.

PRIX 2015

1. En journée 100.-
Inclus : Repas, encadrement et activités équestres.

2. Hébergement en chambre double 140.-

Inclus : Pension complète, encadrement, activités équestres.

3. Hébergement en chambre simple 160.-

Inclus : Pension complète, encadrement, activités équestres.

OUVERTURE TOUTE L'ANNEE

Suppléments :

☞ Transfert depuis La Chx-de-Fds ou Neuchâtel. Aller - retour 52.-

☞ Transfert depuis votre domicile par kilomètre. 1.50

Non compris :

☞ Boissons (hors repas).

☞ Votre argent de poche.

☞ Lessive. (Machine à laver sur place)



Fondation Cerebral

La Fondation Cerebral rend de nombreuses choses possibles!

Notre but est le dépistage précoce, l'encouragement, le soin et le suivi social de personnes atteintes de troubles moteurs cérébraux, de spina bifida ou d'atrophie musculaire, et qui résident en Suisse.

Les activités de la Fondation Cerebral englobent diverses prestations de services en faveur des personnes concernées et de leurs proches, qui les aident à acquérir davantage d'autonomie et de qualité de vie.

Ces services sont notamment les suivants:

- Adaptation de l'habitat privé
- Conseil et soutien financier pour les frais supplémentaires liés au handicap mais qui ne sont pas couverts
- Lits électriques
- Offres de décharge
- Aide à la mobilité
- Articles de soins
- Thérapies
- Transports

Vous le savez, nous aidons rapidement et sans bureaucratie! Contactez-nous tout simplement par courrier ou par téléphone:

Fondation Cerebral
Erlachstrasse 14
Case postale
3001 Berne

Téléphone 031 308 15 15
Fax 031 301 36 85
E-Mail cerebral@cerebral.ch
Website www.cerebral.ch

AGENDA

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

VENDREDI 24 AVRIL - 20H00

CAFÉTÉRIA DE L'AUBUE - MALLERAY

GROUPE LOISIRS

24 AVRIL ET 12 JUIN

PIQUE-NIQUE ANNUEL

29 AOÛT DÈS 12H00

SALLE COMMUNALE - TAVANNES

INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

ASSOCIATION EN FAVEUR
DES PERSONNES HANDICAPÉES

RUE DU PIERRE-PERTUIS 21
2710 TAVANNES

TEL 032 481 40 07

insiemecereb_jb@bluewin.ch
insiemecerebral-jurabernois.ch

CCP : 25-13182-2