

Association **insieme Cerebral** Jura Bernois

COMME LES AUTRES!

INFO



**Prends ton sourire
Et donnes-le à celui qui n'en n'a
jamais eu**

**Prends un rayon de soleil
Et fais-lui percer les ténèbres**

**Découvre une source
Et purifies celui qui est dans
la boue**

**Prends une larme
Et déposes-là sur le visage de celui
qui ne sait pas pleurer**

**Prends le courage
Et mets-le au cœur de celui qui ne
peut plus lutter**


**Découvres un sens à la vie
Et partages-le avec celui qui ne
sait plus où il va**

**Prends dans tes mains l'Espérance
Et vis dans la lumière de ses
rayons**

**Prends la bonté
Et donnes-la à celui qui ne sais pas
donner**

**Découvre l'amour
Et fais-le connaître à tous.**

MAHATMA GANDHI



**A l'approche de cette fin
d'année, le comité ainsi que le
personnel de votre association
vous souhaitent de belles fêtes
dans la paix, la foi, l'amour et
l'espérance.**

**L'important c'est de semer,
un peu, beaucoup, sans cesse,
les graines qui enrichiront,
quelque part, un petit coin de
terre.**

INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

Nous ne pouvons terminer cette année 2014 sans adresser nos remerciements tout particulier à :

TOUS NOS BÉNÉVOLES: ACCOMPAGNANTS-ES, RESPONSABLES, CUISINIERS-ES, ETC..

TOUTES LES PERSONNES ET ORGANISMES QUI NOUS SOUTIENNENT FINANCIÈREMENT

TOUTES CELLES ET CEUX QUI NOUS PERMETTENT D'EXISTER ET D'OUVRIRE UNE FENÊTRE DE BONHEUR POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES DE NOTRE REGION.

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS!

M E R C I

LES BÉNÉVOLES

Le temps s'enfuit à toute allure
Où l'argent impose sa culture
Où, parfois, l'indifférence isole
Les anges existent, ce sont les bénévoles

Par souci du sort de leur prochain
Prennent du temps pour leur tendre la main
En s'oubliant, ces gens se dévouent
Ne cherchez pas, ils sont parmi nous

Ils ne demandent rien
Ni argent...ni merci
Ils offrent leur soutien
Ce qu'ils donnent n'a pas de prix
C'est une partie de leur vie

Alors juste pour vous, voici notre souhait

« Puissiez-vous recevoir autant que vous donnez! »



Chers membres,
Vous découvrirez ci-après, les dates retenues
pour nos activités 2015 :

WEEK-ENDS

ADULTES :

10 - 12 avril à Aeschi b. Spiez
2 au 4 octobre à La Ferrière

Week-end extraordinaire Spécial Noël :
4 au 6 décembre

JEUNES ADULTES (MOBILITÉ RÉDUITE) :

29 au 31 mai à La Ferrière
16 au 18 octobre à Rickenbach

JEUNES ADULTES MOBILES :

Week-end extraordinaire Spécial neige :
27 février au 1^{er} mars à Aeschi

17 au 19 avril à Rickenbach
23 au 25 octobre à définir

JUNIORS :

24 au 26 avril, La Ferrière



PRIX DES WEEK-ENDS

Pour les membres :

100.- jusqu'à 16 ans
120.- dès 16 ans
160.- pour les week-ends extraordinaires

Pour les non-membres :

150.- jusqu'à 16 ans
180.- dès 16 ans
220.- pour les week-ends extraordinaires

COURS D'ÉTÉ

DU 18 JUILLET AU 1^{ER} AOÛT

JUNIORS :

Passugg

JEUNES ADULTES MOBILES AVEC HANDICAP LÉGERS :

1 groupe ira à Flumserberg
1 groupe ira à Conters

JEUNES ADULTES AVEC HANDICAPS LOURDS :

Niederglatt

ADULTES :

Leysin

DU 25 JUILLET AU 8 AOÛT

POUR LES JEUNES ADULTES À MOBILITÉ RÉDUITE :

La Ferrière



PRIX DES CAMPS

Pour les membres :

800.- jusqu'à 16 ans
1'000.- dès 16 ans

Pour les non-membres :

1'000.- jusqu'à 16 ans
1'300.- dès 16 ans

COURS D'ÉTÉ



Maison Fontana Passugg
www.fontana-passugg.ch



Maison Löchli, Niederglatt
www.loechli.ch

JUNIORS

Les plus jeunes se retrouveront à Passugg dans les Grisons à quelques kilomètres de Coire. La maison Fontana, qui est complètement adaptée pour les personnes à mobilité réduite, se trouve dans un cadre verdoyant et tranquille. Les chambres, toutes aménagées avec goût, sont de style typiquement grisonnais.

Un grand réfectoire est à disposition ainsi que différentes salles. Un petit chalet situé à quelques mètres de la maison est idéal pour toutes sortes de bricolages ou jeux. Une terrasse permet également de prendre les repas à l'extérieur et de profiter des beaux jours. Les extérieurs sont propice à nombre d'activités. Les futurs participants pourront découvrir ce charmant petit coin de pays sous la direction Vanessa Beck.

JEUNES ADULTES MOBILES AVEC HANDICAPS LOURDS

Ce groupe se retrouvera dans un petit coin de paradis qui a pour nom « L'oasis de la tranquillité Löchli ». Cet endroit paradisiaque se trouve à Oberbüren dans la commune de Niederglatt. Cette charmante bâtisse de style chalet est spacieuse et accueillante avec beaucoup de lumière. Son aménagement est convivial avec une grande salle à manger et un coin salon-cheminée. A l'extérieur, une cheminée permet également de pouvoir profiter de délicieuses grillades dans un parc verdoyant. Point de départ de nombreuses excursions, cette région est riche en activités.

A découvrir sous la direction de Célie Voirol.

LES PERSONNES INTÉRESSÉES À L'ACCOMPAGNEMENT DES CAMPS ET WEEK-ENDS PEUVENT DÉJÀ NOUS APPELER AU 032 481 40 07 OU NOUS RENVoyer LE FORMULAIRE « ACTIVITÉS 2015 » DÛMENT REMPLI, QUI, POUR NOS BÉNÉVOLES, EST ANNEXÉ À CETTE BROCHURE.



Ferienhaus Cresta, Conters i. Prätigau
www.ferienhaus-cresta.ch

JEUNES ADULTES « MOBILES »

Les participants qui ont découvert Ayent en 2014, se dirigeront dans les grisons à 2 km de Küblis.

Klosters, Davos, Landquart et Coire sont également à proximité.

Ce chalet a été rénové avec soin pour conserver ce charme authentique grisonnais. Une fois à l'intérieur, on se sent tout de suite à la maison. Cet endroit sera à découvrir sous la direction de Malika Leleu (encore à confirmer).



Ferienhaus Schnäls, Flumserberg
www.ferienhaus-schnaels.ch

JEUNES ADULTES « MOBILES »

Nous nous rendrons pour la première fois dans cet endroit et séjournerons à la maison Schnaels qui se trouve à mi-chemin entre Flums et Flumserberg.

Les participants découvriront une maison chaleureuse, pleine de cachet dans un endroit calme et tranquille, en pleine nature, mais à seulement 10 min de Flums. Une belle terrasse pour les journées que nous espérons estivales est à disposition.

C'est avec Bettina Forlesi que vous découvrirez la richesse de cet endroit enchanteur.



Studienheim, la Ferrière
www.studienheim.ch

JEUNES ADULTES À MOBILITÉ RÉDUITE

Nous avons eu bien des soucis cette année pour trouver une maison adaptée. Mais c'est à La Ferrière, point de départ de nombreuses excursions, que les participants séjourneront.

Cette maison en pleine nature, calme et tranquille est pourtant très près de nombreuses activités que ce soit du côté bernois, neuchâtelois, vaudois, ou français. Adaptée aux personnes à mobilité réduite, cette maison se distingue par ses grandes pièces lumineuses et aménagées avec soin.

Une jolie terrasse couverte vous accueille par tous les temps.

C'est sous la direction d'Elisabeth et Marcelin Metthez que se déroulera ce camp.



Maison Beau-Soleil, Leysin
www.bsleysin.ch

ADULTES

Les adultes séjourneront à Leysin.

Nichée au cœur des Alpes vaudoises dans la station de Leysin, Beau Soleil allie parfaitement confort et convivialité. Une salle de jeux avec babyfoot et billard est à disposition ainsi qu'un espace détente, loisirs et TV.

Entièrement équipée pour recevoir des personnes handicapées (ascenseur, lumières automatiques, salles de bain et WC adaptés aux fauteuils roulants), le bâtiment est situé à proximité de toutes les installations sportives et des remontées mécaniques. C'est un endroit où l'on peut profiter pleinement de nombreux d'activités.

Les futurs participants-es auront le plaisir de retrouver Véronique et Alain Parent qui assumeront la direction et qui sauront vous ravir et vous surprendre, comme à l'accoutumée, tout au long du séjour.

ATTENTION:

DÉLAI D'INSCRIPTION POUR LES COURS D'ÉTÉ:

23 JANVIER 2015

AU MOYEN DU BULLETIN ANNEXÉ

WEEK-ENDS 1^{ER} SEMESTRE



JEUNES ADULTES MOBILES

WEEK-END EXTRAORDINAIRE SPÉCIAL NEIGE 27 FÉVRIER AU 1^{ER} MARS - AESCHI B. SPIEZ

Après le succès de l'année dernière, Bettina a décidé de remettre la main à la pâte afin de vous préparer à nouveau un week-end au cœur de l'Oberland bernois mais cette fois pour 2 nuits. Le départ sera donc le vendredi soir comme pour les autres week-ends. Bonnets, écharpes et doudounes devront être de la partie ! Un week-end hors du commun vous attend à Aeschi !



JUNIORS

24 AU 26 AVRIL, LA FERRIÈRE

Comme une maison adaptée est nécessaire pour ce groupe, c'est au Studenheim à La Ferrière que les participants se retrouveront. Cet endroit est idéal pour les jeunes qui peuvent profiter de la nature et de ses alentours sans souci. La direction sera assumée par Emilie Racine.



ADULTES

10 AU 12 AVRIL À AESCHI B. SPIEZ

Aeschi connaît un grand succès cette année car c'est également la direction que prendra le groupe des adultes avec Véronique et Alain Parent.

Comme d'habitude, Alain et Véro sauront vous concocter un week-end pas comme les autres. Aeschi à découvrir au printemps !

Assemblée Générale



A VOS AGENDAS!!!

Rendez-vous le

VENDREDI 24 AVRIL 2015 - 20H00

Cafétéria de l'Aubue à Malleray

PIQUE-NIQUE

Rendez-vous le samedi 29 août 2015 à la salle communale de Tavannes

Réservez d'ores et déjà cette journée afin de venir partager de bons moments en compagnie...



FORMATION PERMANENTE



En annexe à notre Comme les Autres! info, nous vous laissons découvrir notre nouvelle brochure concernant le premier semestre 2015 où une palette très variée de cours vous est proposée.

Nous espérons que chacun y trouvera son bonheur et attendons avec plaisir vos inscriptions.

GROUPE LOISIRS



Les informations nécessaires paraîtront dans notre prochaine brochure de mars.

WANTED

Votre association fêtera ses 40 ans en 2017 et nous souhaitons former un petit comité pour l'organisation de cet événement.

Les personnes intéressées sont priées de prendre contact avec le secrétariat.

FERMETURE DU SECRÉTARIAT



NOUS VOUS INFORMONS QUE LE SECRÉTARIAT SERA FERMÉ DU VENDREDI 19 DÉCEMBRE AU MERCREDI 7 JANVIER.

DPI – DERNIÈRES **DIVERGENCES APLANIES**



Suite au débat de novembre, les dernières divergences sur le diagnostic préimplantatoire (DPI) ont été éliminées. La révision de la loi sur la procréation médicalement assistée est donc entérinée. Tant le Conseil national que le Conseil des Etats n'ont pas su formuler des limites claires à cette question délicate et éthiquement difficile du diagnostic. La voie est ouverte au dépistage chromosomique généralisé. insieme se positionne contre un tel assouplissement.

Le 24 novembre, le Conseil national s'est à nouveau penché sur le remaniement de la Loi sur la procréation médicalement assistée qui vise l'autorisation du DPI. La dernière divergence entre le Conseil national et le Conseil des Etats a été aplanie.

Le Conseil national suit le Conseil des Etats et limite à douze le nombre d'embryons produits lors d'une procréation médicalement assistée. L'objet va maintenant être soumis à une votation finale lors de la session d'hiver.

6000 COUPLES AU LIEU DE 100

Au premier semestre de cette année, le Conseil national et le Conseil des Etats

s'étaient déjà prononcés en faveur d'une autorisation du diagnostic préimplantatoire qui dépassait de loin le cadre des «situations d'exception». Non seulement les couples présentant une prédisposition à une grave maladie héréditaire, mais aussi les couples stériles devraient pouvoir recourir au DPI comme moyen de dépistage.

Cette décision, d'une part, signifie que le nombre potentiel de couples concernés passe de 100 à 6000 et, d'autre part, implique un élargissement des pratiques. En effet, l'analyse et la sélection d'embryons produits en éprouvette devraient pouvoir être effectués autant dans le cas de maladies héréditaires que lors d'anomalies génétiques survenues de façon spontanée (par exemple la trisomie).

DANS LA MAUVAISE DIRECTION

Pour insieme, cet élargissement des pratiques est un pas dans la mauvaise direction. insieme craint qu'une autorisation non restrictive du diagnostic préimplantatoire ne fasse encore baisser le seuil d'inhibition face à la sélection de futures vies handicapées. insieme redoute aussi que l'acceptation des personnes en situation de handicap et des parents qui décident de garder leur enfant handicapé tend à diminuer.

VOTATION EN 2015. INSIEME DIT NON

La mise en œuvre de la révision de la loi fédérale sur la procréation assistée nécessite une modification de la Constitution fédérale. Le peuple devrait voter le 14 juin 2015 sur un nouvel article constitutionnel qui définira les conditions nécessaires pour pouvoir recourir au diagnostic préimplantatoire. (Source : insieme)

PLUS D'ENFANTS AVEC TRISOMIE 21

En Suisse, le nombre de naissance d'enfants porteurs d'une trisomie 21 a doublé entre 2003 et 2012, passant de 40 à 89.

Cette observation, dont les médias ont largement fait l'écho en juillet, se fonde sur les chiffres publiés par l'Office fédéral de la statistique (OFS).

Selon les spécialistes, une explication possible de cette croissance réside dans le fait que les femmes deviennent mères plus tard qu'auparavant, augmentant ainsi la probabilité d'avoir un enfant porteur d'une trisomie 21. Il est également possible que les femmes soient aujourd'hui davantage prête à garder un enfant, malgré un test prénatal positif.

Cette évolution serait la conséquence d'une meilleure acceptation des personnes handicapées au sein de la société. Aucune analyse approfondie ne permet cependant de tirer une quelconque conclusion.

C'est pourquoi insieme se garde d'interpréter ces chiffres comme la preuve d'une intégration réussie des personnes avec handicap ou d'un changement de valeur au sein de la société. (Source: *insieme*)

L'INDÉPENDANCE DES EXPERTS DE L'AI EST REMISE EN QUESTION

Leur jugement est 30% plus sévère que celui des médecins de famille, selon une étude. Un conseiller national propose de changer le système.

Pour la première fois, des chercheurs se sont en effet penchés sur la différence entre le jugement des médecins et des candidats à une rente et celui des experts sollicités par l'assurance, qui travaillent pour l'un des vingt-deux centres d'observation médicale de l'AI (COMAI) de Suisse. Résultat: les experts jugent l'aptitude au travail des candidats à une rente AI environ 30% plus élevée que les demandeurs ou leurs médecins. La différence augmente même à 50%, lorsque l'on parle de la capacité des candidats à une activité professionnelle qui serait adaptée à leurs souffrances.

Pierre-Alain Fridez (PS/JU) propose par voie de postulat de changer de système. Il a son idée: les experts devraient être rassemblés en un pool et payés par un fond alimenté par les assureurs privés et publics. Ils se verraient attribuer les dossiers sur la base d'un tirage au sort. Les auteurs de l'étude universitaire bâloise vont moins loin. Ils recommandent d'harmoniser les méthodes d'évaluation des candidats à une rente AI actuellement trop floues. C'est la piste que suit également l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS). (Source: *proinfirmis*)

MISS ET MISTER HANDICAP 2014 ÉLUS À LUCERNE



La Suisse a une nouvelle Miss et un nouveau Mister Handicap. Elle s'appelle Andrea Berger, a 20 ans et vient de Schwarzenburg. Mister Handicap, lui, est âgé de 32 ans et habite Dübendorf.

Un millier de spectateurs, dont beaucoup de personnalités ont assisté à cette soirée d'élection au KKL de Lucerne, placée cette année sous le slogan « Simplement fort, comme... »

Quelques minutes après 23h, le verdict tombait. Le jury, présidé par MM Nils Jent et Röbi Koller (ce dernier représentant le monde du travail) était composé de Romaine Jean (journaliste politique), Franco Knie (un des propriétaires du cirque national) Jasmin Rechsteiner (Miss Handicap 2010) et Lisa Schilling (Office du tourisme de Lucerne). Parmi les cinq candidates présentes, il a choisi Andrea Berger de Schwarzenburg comme nouvelle ambassadrice des personnes avec handicap. Entre les six candidats masculins, le jury s'est décidé pour Felice Mastrovita de Dübendorf. La tâche de ces deux lauréats consiste à être, l'an prochain, les porte-parole des personnes avec handicap pour demander une meilleure intégration, et de construire des ponts entre ces derniers et les valides. (Source: Procap)

LES PERSONNES HANDICAPÉES SONT ÉLIGIBLES

Peu de personnes en situation de handicap se hissent sur la scène politique et y sont visibles. Lors de la journée de l'égalité 2014, quelque 90 personnes, handicapées ou non, ont adopté une résolution. Elles engagent les décideurs de la politique et de l'administration à s'inscrire plus nettement en faveur de la participation politique et, partant, de l'inclusion des personnes en situation de handicap.

En 2014, cela fait 10 ans que la Loi sur l'égalité pour les handicapés (LHand) est entrée en vigueur. En outre, la Suisse a ratifié au printemps dernier la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées (CDPH). « Des personnes en situation de handicap se sont engagées activement durant des années pour décrocher ces deux acquis », déclarait Pierre Margot-Cattin, Président du Conseil Egalité Handicap lors de la journée de l'égalité à Berne. Elles ont par ailleurs sans cesse apporté leur contribution à la poursuite du développement de la LHand et à l'application de la CDPH en Suisse, à tous les niveaux. (Source: Agile)

LES PARENTS DÉFICIENTS MENTAUX, UNE RÉALITÉ TABOUE

Un programme inédit d'accompagnement à la parentalité pour les personnes au handicap léger à moyen a été mis en place à Yverdon. Les besoins sont là.

Céline, 34 ans, et Christian, 51 ans, sont parents. Des parents pas comme les autres. Leur handicap, ils ne le cachent pas. « J'ai cinq ans dans la tête », lâche Céline sans détour. Parce que ce couple présente des déficiences intellectuelles, leur fille Julie*, 7 ans, vit dans une famille d'accueil. « Nous, ce qu'on a, c'est qu'on a de la peine à éduquer notre enfant », explique Christian. « Déjà seule, c'est difficile. Je regarde pas quand je traverse la route », concède Céline.

(Source : proinfirmiss)

.....

RÉCOMPENSE POUR UN CHERCHEUR SUR L'ÉPILEPSIE

Le prix d'encouragement de la recherche sur l'épilepsie de la Ligue contre l'Épilepsie a été décerné à Zürich au Dr. Christophe Lamy de l'Université de Fribourg. La Ligue contre l'Épilepsie encourage le développement de connaissances dans tous les domaines de l'épileptologie. Elle soutient les projets scientifiques, encourage ainsi le décodage des causes et le développement de traitements de l'épilepsie. Chez un tiers des patients, la maladie est encore rebelle aux traitements. Tous les espoirs de ces personnes reposent sur les progrès de la recherche. Chaque nouvel enseignement peut signifier pour elles une amélioration de leur qualité de vie.

LA FONDATION CEREBRAL ET EUROPCAR LANCENT UN SERVICE NATIONAL DE LOCATION DE VOITURES

Jusqu'à présent, il était impossible en Suisse de louer une voiture adaptée aux personnes en fauteuil roulant à l'heure ou à la journée. La Fondation Cerebral et Europcar souhaitent y remédier grâce à un projet national de location de voitures.

Il est prévu dans un premier temps de transformer 10 véhicules de manière à les rendre accessibles aux fauteuils roulants. Ces voitures seront proposées à partir du mois d'avril 2015 sur 10 sites Europcar autour de grandes villes suisses et seront à la disposition des institutions, des familles mais aussi d'organisations d'entraide, de services d'aide et de soutien, etc.

La Fondation Cerebral prenant en charge les coûts supplémentaires liés au handicap pour les véhicules, les frais de location pour les utilisateurs ne seront pas plus élevés que ceux d'une voiture classique.

.....

À DONNER

Orgue électronique double clavier (meuble) en parfait état de marche. Cet orgue a 35 ans.

Merci de vous adresser au secrétariat de l'association pour le plus amples renseignements, **032 481 40 07**.

VAUD SE DOTE D'UN CENTRE CANTONAL DE L'AUTISME

Une chaire universitaire et un centre cantonal de l'autisme. Après des années d'attente, Vaud se dote d'un dispositif de premier plan pour mieux diagnostiquer et traiter les troubles du spectre de l'autisme (TSA). Des patients de toute la Suisse romande pourraient en bénéficier.

« Nous avons la chance de pouvoir construire un centre d'excellence », a expliqué devant la presse la Dr Nadia Chabane, nommée professeure ordinaire et directrice du nouveau centre. Venue de Paris, cette pédopsychiatre et chercheuse reconnue travaille depuis plus de 20 ans dans le domaine des soins et de la recherche sur l'autisme.

La doctoresse Chabane s'est fixée deux objectifs majeurs : développer le repérage et le diagnostic précoce de la maladie ainsi que l'accompagnement de la population concernée, et fédérer les partenaires qui travaillent déjà dans ce domaine.

Difficile de connaître combien de personnes souffrent de TSA. Selon des études, souvent américaines, la prévalence serait d'un enfant sur 100, mais ces chiffres évoluent. Le centre vaudois comptera 14 postes et se situera près du CHUV à Lausanne.

Le centre aura aussi pour mission de faire avancer la recherche sur la pathologie, au travers notamment de la constitution d'une cohorte. L'objectif est d'identifier des biomarqueurs pour détecter le plus vite possible ces troubles sur les jeunes enfants.

PARENTS RÉVOLTÉS

Evelyne Thommen, professeure HES et membre de l'association Autisme Suisse Romande, a donné un aperçu des besoins et des attentes des familles. « Pour les enfants entre deux et quatre ans, on propose deux heures d'accompagnement par semaine alors que les recommandations, c'est 20 heures. Les parents sont révoltés ».

Les suivis mis en place sont « très variés », estime Mme Thommen. De nombreux enfants autistes qui ne souffrent pas de déficience intellectuelle devraient pouvoir intégrer l'école ordinaire.

AU-DELÀ DES CONTROVERSES

Le centre se placera « au-delà » des controverses sur les causes de l'autisme, biologiques ou psychologiques. « Aujourd'hui, on ne considère plus ces situations comme le résultat de dysfonctionnement familiaux », a rappelé le conseiller d'Etat Yves Maillard.

Le lancement de la chaire et du centre ont bénéficié d'un gros coup de pouce du mécène André Hoffmann. Il a versé 4,4 millions de francs pour les cinq prochaines années.

Fondation Cerebral

Location nationale de vélos

Pour permettre à des enfants et des adultes atteints d'un handicap moteur cérébral de faire des excursions avec leurs proches et assistants dans de beaux endroits de Suisse, nous mettons à leur disposition un service de location de vélos spéciaux, qu'ils peuvent récupérer aux quatre coins de Suisse.



Appelez impérativement avant votre balade à vélo la station de location désirée, demandez les horaires d'ouverture et quels vélos sont disponibles:

Baar	Bike Corner, Neuhofstrasse 21c	041 763 00 60
Bâle	Reha mobil GmbH, Feierabendstrasse 47	061 283 44 44
Bienne	Schlössli Biel, Centre pour malades chroniques, Mühlestrasse 11	032 344 08 08
Coire	Velocenter Imholz, Wiesentalstrasse 135	081 353 62 00
Cugy	Fondation Echaud, chemin des Esserts	021 731 01 01
Eglisau	Sportegge, Untergass 13	079 315 55 85
Gampel	Verein Tandem 91, Zur Alten Post 4	027 932 28 43
Hitzkirch	A-Team Achermann GmbH, Richensee 4	041 917 05 79
Lenk	Sportanlage TEC, Oberriedstr. 15	033 733 22 04
Le Sentier	Centre Sportif de la Vallée de Joux, Rue de l'Orbe 8	021 845 17 76
Morat	Gare	026 670 31 61
Noiraigue	Gare	032 864 90 64
Olfen	Velo Center Reber, Wilerweg 65	062 296 43 26
Romanshorn	Gare	051 228 33 55
Schaffhouse	Lindli Huus, Fischerhäuserstrasse 47	052 632 01 10
Schwerzenbach	2Rad-Shop GmbH, Greifenseestrasse 1a	044 825 44 70
Stans	Atlantis-WBG	041 610 47 67

Les tarifs de location des vélos spéciaux sont les suivants:

Journée entière: CHF 42.--; demi-journée: CHF 30.--.

Rent a Bike journée entière: CHF 50.--; demi-journée: CHF 37.--.

Vous bénéficiez d'un rabais de 50 % sur le prix de la location sur présentation de l'"attestation Cerebral". La remise est octroyée directement sur place.

SIEGFRIED LE PÈLERIN SCANDINAVE

Une nuit, son Dieu lui parla ainsi :

« Siegfried, cœur vaillant, lève-toi ! Chevalier pèlerin, sauve le monde !
Apporte-lui la paix ! »

Siegfried se réveilla en pèlerin-chevalier, toujours prêt, lui dit :

« Me voici, sois le maître de ma tête, de mon cœur, de mon ventre et de mes
pieds, conduis-moi où tu voudras, je sauverai le monde, je défendrai ses
trésors, je lui apporterai la paix. »

Puis, réfléchissant quelque peu :

« Mais le monde est grand, par où vais-je commencer ?

Par mon propre pays, bien sûr, mais mon pays est grand,
par où vais-je commencer ?

Par ma propre ville bien sûr, mais la ville où j'habite est grande,
par où vais-je commencer ?

Dans l'immeuble où j'habite bien sûr, mais l'immeuble est grand,
il y a plusieurs familles, par où vais-je commencer ?

Par ma propre famille, bien sûr, mais avec qui dans ma propre famille
vais-je commencer ?

C'est ainsi que Siegfried, le chevalier-pèlerin pour la paix, arriva jusqu'à
lui-même, mais là aussi il se posa la question : Par où vais-je commencer ?

Par le corps, être en paix avec mes pulsions ? Par le cœur, être en paix avec
mes émotions, mes peurs, mes attentes, mes sentiments ? par la tête,
être en paix avec mes pensées ?

Le chemin est long mais c'est sans doute par là qu'il faut commencer... »

Extrait de « L'assise et la marche » J.-Y. Leloup

AGENDA

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

VENDREDI 24 AVRIL 2015 - 20H00

CAFÉTÉRIA DE L'AUBUE - MALLERAY

WEEK-ENDS 1^{ER} SEMESTRE

INSCRIPTION → 23 JANVIER 2015

CAMPS D'ÉTÉ

INSCRIPTION → 23 JANVIER 2015

INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

ASSOCIATION EN FAVEUR
DES PERSONNES HANDICAPÉES

RUE DU PIERRE-PERTUIS 21
2710 TAVANNES

TEL 032 481 40 07

insiemecereb_jb@bluewin.ch
insiemecerebral-jurabernois.ch

CCP : 25-13182-2