



Association **insieme** **Cerebral** Jura Bernois

COMME LES AUTRES ! INFO



Un nouveau chapitre pour Christine et pour le secrétariat...

Chers membres, chers amis et chères amies,

Voici arrivée l'heure pour moi de tourner l'une des nombreuses pages du livre de la Vie, celle de la retraite.

Ce départ n'est pas une fin mais le début d'une nouvelle aventure, faite de nouveaux projets, de découvertes et de moments précieux à partager autrement. C'est avec beaucoup d'émotion que je quitte le quotidien que j'ai connu pendant ces 25 dernières années, mais c'est aussi avec la joie de découvrir ce que cette nouvelle étape de vie me réserve....

Ces années ont été bien plus qu'un parcours professionnel, elles ont été une véritable histoire humaine.

25 ans, ce n'est pas seulement une période de travail. Ce sont des milliers de souvenirs, de rencontres, de projets menés ensemble, de défis relevés, de joies partagées. C'est une partie de ma vie qui s'est écrite ici, avec vous.

Au fil des années, cette association est devenue bien plus qu'un lieu d'engagement, elle a été une famille de cœur. J'ai eu la chance d'y rencontrer des personnes aussi bien extraordinaires qu'exceptionnelles qui m'ont soutenue, inspirée et accompagnée dans cette belle aventure.

Merci pour votre confiance, votre amitié, votre bienveillance et tous les moments précieux qui ont donné du sens à mon engagement. Merci pour les rires, les échanges, les réussites célébrées ensemble et les liens qui se sont tissés au fil du temps.

Je tiens également à remercier toutes les personnes en situation de handicap pour leur authenticité, leur sourire, leur amitié sans faille !!!

Et aussi les remercier pour tous les moments magiques que nous avons partagés ! Merci de m'avoir montré que chacun est unique, que chacun a sa personnalité et que l'important c'est l'amitié. Merci d'avoir montré que la vie ne serait rien sans la beauté des différences ! Tous différents... mais au fond tous pareils.

Et finalement, c'est la différence qui donne au monde sa beauté.

Je pars remplie de reconnaissance, heureuse du chemin parcouru à vos côtés et avec la satisfaction d'avoir eu la chance de faire partie de cette belle aventure humaine. Je n'emporte avec moi que de beaux souvenirs et la certitude que tout ce que nous avons construit continuera à vivre et à grandir.

Je souhaite à vous toutes et tous le meilleur pour l'avenir et beaucoup de succès dans tous les projets qui continueront à faire rayonner cette association.

Avec toute mon amitié

Christine

Week-ends 2ème semestre

La Ferrière

Juniors

25 au 27 septembre



Ce groupe séjournera à La Ferrière sous la direction de Chiara Salzmann.

Saules/NE

Adultes autonomes, groupe de Muna

23 au 25 octobre



Cette charmante bâtisse où il fait bon se retrouver sera le pied à terre de ce week-end avec Muna.

Le Bémont

Adultes avec handicaps divers

2 au 4 octobre



Pour ce groupe, en avant pour Les Mottes sous la direction de Véronique et Alain Parent.

A définir

Adultes autonomes, groupe de Bettina

23 au 25 octobre



Une maison est encore en recherche pour ce groupe sous la direction de Bettina.

Mais peu importe la destination, l'essentiel est de passer des moments inoubliables !!!

La Bessone
Adultes / Séniors
30 octobre au 1^{er} novembre



Ce groupe se retrouvera à la Bessone pour ce week-end d'automne. La direction sera assumée par Véronique et Alain Parent.

Vaumarucs
Personnes à mobilité réduite
13 au 15 novembre 2026



Les personnes à mobilité réduite profiteront de passer un week-end du côté de Vaumarucs dans un endroit complètement adapté. C'est Emilie Racine qui assumera la direction.

Pour ces weekends, nous attendons vos inscriptions d'ici au 14 août au moyen du bulletin joint.

Les personnes intéressées à l'accompagnement peuvent déjà s'annoncer au secrétariat.

Pique-nique
29 août 2026
Dès 11h45
Salle
communale
Tavannes



En annexe à cette brochure, nous avons le plaisir de vous remettre notre invitation à participer à notre pique-nique avec le programme de la journée. Apéritif et desserts offerts.

Le dîner sera proposé au prix symbolique de Fr. 5.- par personne et sera composé d'une salade et d'une pasta party.

Afin de faciliter l'organisation, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire pour le dîner. (voir annexe)

En espérant que vous serez nombreux à venir partager ce moment convivial,

A Bientôt 😊

Formation permanente
2ème semestre

En annexe à notre Comme les Autres ! info, nous vous laissons découvrir notre brochure du 2ème semestre.

C'est une belle palette de cours qui vous est proposée.

En espérant que chacun y trouve son bonheur, c'est avec plaisir que nous attendons vos inscriptions.



Vacances secrétariat



Le secrétariat de l'association fonctionnera avec un horaire réduit du lundi 13 juillet au vendredi 7 août.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances.



Assemblée générale

Lors de notre assemblée générale, nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouvelles familles au sein de notre association.

Cordiale bienvenue à :

Mme Rais Mezarine

Mme Tanner Louana

M. Tanner Théo

Mme Tanner Alicia

Notre comité en 2026

Président Christian Rollat

Vice-Président Alain Parent

Membres Vanessa Etique

Sylvia Gerber

Yvan Challandes

Emballage cadeaux de Noël chez King Jouet à la Tissot Arena à Bienne

Vous avez un peu de temps !

Vous aimez réaliser des emballages !

Alors n'hésitez pas à lire ce qui suit...

Nous espérons à nouveau pouvoir être présents tout le mois de décembre jusqu'au 24, à la Tissot Arena afin de réaliser des emballages cadeaux au profit de notre association.

Mais ceci ne sera possible que grâce à vous, membres, bénévoles, amis de notre association !

Annoncez-vous par tél. au 032 481 40 07, par SMS au 078 633 65 22 ou par mail : insiemecereb_jb@bluewin.ch.

Ou en nous envoyant un petit courrier.

Merci de ne pas oublier de mentionner votre adresse e-mail et votre numéro de portable afin que nous puissions vous recontacter plus facilement.

Toutes les personnes qui se seront annoncées seront recontactées en octobre. Un planning sera envoyé afin que chacun/e puisse y inscrire ses disponibilités.

D'ores et déjà un grand MERCI à toutes les personnes qui pourront nous donner un peu de leur temps !



Promotion de l'éducation aux médias pour plus de sécurité sur le net

Dans un monde de plus en plus numérique, la protection, l'autonomisation et la participation sont essentielles.

Le monde virtuel offre de nombreuses opportunités à tout un chacun. Il fait partie du quotidien et offre tellement de possibilités... mais il regorge de dangers.

Des questions centrales se posent :

Comment utiliser les outils numériques de manière judicieuse, sans nous laisser dominer par eux ?

Comment promouvoir une communication respectueuse et lutter contre le cyberharcèlement ?

Comment renforcer notre résilience, hors ligne comme en ligne ?

Pour organiser des ateliers participatifs ou simplement pour poser une question, nous vous conseillons de contacter

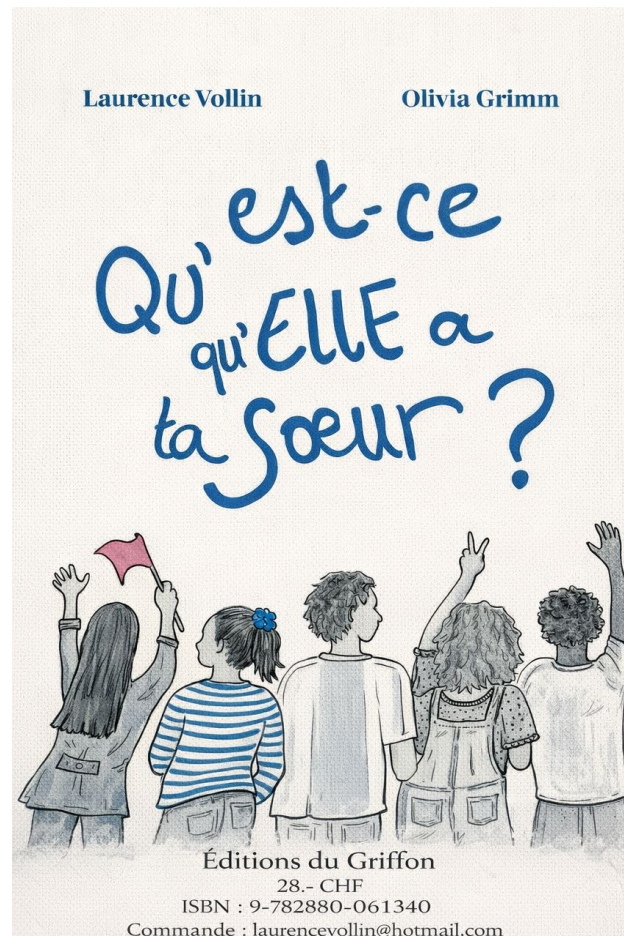


Netpathie
8000 Zurich

netpathie.net/fr/
info@netpathie.net

Qu'est-ce qu'elle a ta sœur ?

C'est avec un immense plaisir que Laurence Vollin nous a fait part de la publication de son 4^{ème} livre !



Dans ce récit profondément sensible, Laurence Vollin explore avec justesse et délicatesse ce que signifie grandir aux côtés d'une sœur en situation de handicap.

A travers le regard d'Élise, enfant puis jeune adulte, le livre tisse une narration à deux voix, entre souvenirs d'enfance et réflexions plus intimes.

Il donne à voir les équilibres fragiles d'une famille, les silences, les élans d'amour, mais aussi les questionnements d'un enfant qui cherche sa place.

Nous lui souhaitons plein succès !

La Course DUO, une course pas comme les autres et pour TOUS !

Porrentruy - 5 juillet 2026 – Pour encourager ou participer à cette course pas comme les autres !

Inscription sur place possible – Animations au Village de la DUO et plus encore !

A découvrir : course.association-duo.ch/course-duo-2026/



COURSE DUO SUISSE

Programme du jour

WELCOME

Dimanche 5 juillet 2026

- 09h00 - 10h00** **ACCUEIL DES PARTICIPANTS**
RETRAITS ET INSCRIPTIONS
Dans le tennis couvert - Porrentruy
- 10h15** **DÉBUT DE L'ÉCHAUFFEMENT**
- 10h30** **DÉPART DE LA COURSE**
- 10h30** **ANIMATIONS AU "VILLAGE DUO"**
Pompiers présents durant la manifestation
Château gonflable, jeux, grimages, ...
- 11h30** **DÉMONSTRATIONS DE DANSE COUNTRY**
- 12h15** **PARTIE OFFICIELLE**
Remise des trophées
Danse Country
- Fin de la course ! Possibilité de monter dans la nacelle des pompiers**
- Dès 11h30 possibilité de se restaurer**
Bon Appétit !

AGENDA 2ème semestre 2026



Week-ends 2ème semestre

Inscription jusqu'au 14 août



Formation permanente 2ème semestre

Inscription jusqu'au 14 août



Pique-nique 29 août – dîner à 5.-

Merci de vous inscrire jusqu'au 26 août



Emballages cadeaux Tissot Arena

N'hésitez pas à vous inscrire

INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

ASSOCIATION EN FAVEUR
DES PERSONNES HANDICAPÉES

RUE DU PIERRE-PERTUIS 21
2710 TAVANNES

TEL +41 32 481 40 07

insiemecereb_jb@bluewin.ch
insiemecerebral-jurabernois.ch

IBAN CH05 0900 0000 2501 3182 2



Code QR - TWINT