



Association **insieme** **Cerebral** Jura Bernois

COMME LES AUTRES !

INFO



JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE

J'ai demandé... la vie m'a donné...

*J'ai demandé de la force
La vie m'a donné des difficultés pour me renforcer
J'ai demandé de la sagesse,
La vie m'a donné des problèmes pour apprendre à résoudre.
J'ai demandé de la prospérité,
La vie m'a donné un cerveau et des muscles pour travailler.
J'ai demandé du courage,
La vie m'a donné des dangers à affronter.
J'ai demandé de l'amour
La vie m'a donné des gens à aider.
J'ai demandé des faveurs,
La vie m'a donné des opportunités
Je n'ai rien reçu de ce que j'ai demandé
J'ai reçu tout ce dont j'avais besoin*

Noël c'est la tendresse pour le passé, le courage pour le présent et l'espoir pour l'avenir. Que sur chaque sapin de Noël, il y ait un cadeau à ouvrir où la joie, l'amour et l'espérance soient à l'intérieur. Que ce temps soit celui du bonheur et du partage, de ces instants privilégiés qui nous sont chers.

*Le comité et le personnel de votre association
insieme Cerebral Jura bernois*



Vous découvrirez ci-après, les dates retenues pour nos activités 2026 :

WEEK-ENDS

Pour adultes/seniors

29 au 31 mai – La Ferrière

30 oct. au 1^{er} nov. – Lignerolle

Pour adultes (handicaps divers)

1^{er} au 3 mai- La Ferrière

2 au 4 octobre – Le Bémont

Pour personnes à mobilité réduite :

8 au 10 mai – La Ferrière

13 au 15 novembre- Vaumarcus

Pour adultes autonomes :

8 au 10 mai

avec Muna – Le Bémont

avec Bettina – A définir

23 au 25 octobre

avec Muna – Saules/NE

avec Bettina

Pour les juniors

24 au 26 avril – La Ferrière

25 au 27 septembre – La Ferrière

Week-end extraordinaire :

Week-end Petit Nouvel-An

6 au 8 février

Prix des week-ends :

Pour les membres :

120.- jusqu'à 16 ans

140.- dès 16 ans

180.- pour les week-ends extraordinaires

Pour les non-membres :

170.- jusqu'à 16 ans

200.- dès 16 ans

240.- pour les week-ends extraordinaires

COURS D'ETE

du 11 au 25 juillet juillet

Adultes/seniors : Scuol

Adultes avec handicaps divers :

Tschamut/Sedrun

Personnes à mobilité réduite :

Leysin

Adultes autonomes

Groupe Muna –Ventron / France

Groupe Bettina –En recherche

Juniors : La Ferrière

Attention : 18 juillet au 1^{er} août

Ados/jeunes adultes : Oberägeri

Prix des camps :

Pour les membres :

900.- jusqu'à 16 ans

1'100.- dès 16 ans

Pour les non-membres :

1'100.- jusqu'à 16 ans

1'400.- dès 16 ans

Ces tarifs sont applicables uniquement aux personnes ne faisant pas partie du système bernois.

Se référer au formulaire d'inscription.



Studienheim, La Ferrière
www.studienheim.ch

JUNIORS

Les juniors se retrouveront à La Ferrière, lieu particulièrement apprécié pour son cadre idyllique et sa maison bien adaptée avec beaucoup d'espace.

C'est sous la direction de Chiara Salzmänn que ce groupe aura le plaisir de passer 2 belles semaines de vacances.



Ferienhaus Mattli
Oberägeri

ADOS / JEUNES ADULTES

Ce groupe d'ados/jeunes adultes prendra la direction du canton de Zoug pour découvrir ce magnifique coin de pays et sera accompagné d'Emilie Beck et Alexandre Perriard pour se retrouver et passer de bons moments ensemble!

Claude ne manquera pas de gâter ce groupe avec ces succulents petits plats,



**Gîte du Tilleul –
Ventron /Vosges/France**

**Adultes autonomes
Groupe de Muna**

Ce groupe se retrouvera pour la première fois à Ventron dans les Vosges en France.
Splendide région où les activités sont nombreuses..

C'est sous la direction de Muna Ali que cet endroit révélera tous ses secrets !!
Nul doute que tout ce petit monde vivra des moments extraordinaires tout au long de ce séjour.

C'est Sabina qui ravira tous ces estomacs affamés !!!!



Destination : en recherche

**Adultes autonomes
Groupe de Bettina**

C'est encore un mystère mais en connaissant notre directrice Bettina, un petit coin sympa sera déniché pour passer ces 2 semaines sous les plus beaux auspices !!!!



Gruppenhaus - Hotel Rheinquelle – Tschamut/Sedrun

Personnes mobiles avec handicaps divers

Cette année, ce groupe découvrira un nouvel endroit plein de charme. Une foule d'activités sont à disposition !

C'est sous la direction de Kevin Schweizer avec Eugen aux fourneaux que ce camp se déroulera.



Villa Silvana – Scuol Tarasp

Adultes/seniors

Les adultes auront le plaisir de redécouvrir les Grisons, point de départ de nombreuses excursions.

Cette maison conviviale et chaleureuse saura ravir les participants avec de l'espace et des chambres confortables.

Les futurs participants découvriront cet endroit sous la direction de Véronique et Alain Parent.



Maison Beau-Soleil - Leysin

Personnes à mobilité réduite

Ce groupe se retrouvera à Leysin dans la maison Beau-Soleil,

Entièrement équipée pour recevoir des personnes handicapées (ascenseur, salles de bain et WC adaptés aux fauteuils roulants), c'est un endroit où l'on peut profiter pleinement de la nature et d'un panorama superbe où nombre d'activités sont possibles.

C'est Rosette qui nous comblera de ces bons petits plats comme à l'accoutumée.

La direction sera assumée par Emilie Racine.

Les personnes intéressées à l'accompagnement peuvent nous contacter soit par tél, soit par mail, soit en nous retournant le formulaire « Activités 2026 » annexé. Merci d'avance pour vos futures inscriptions.

ATTENTION :

Délai d'inscription pour les camps d'été :

30 janvier 2026 au moyen du bulletin annexé



WEEK-ENDS 1^{ER} SEMESTRE

**Week-end spécial Petit Nouvel-An
6 au 8 février – La Ferrière
Adultes autonomes et adultes/seniors**



**En route pour cette nouvelle
année !!!!!**

Véronique et Alain Parent vous
emmèneront dans un week-end spécial
Petit Nouvel-An dans la bonne humeur et
la convivialité accompagné par Eugen et
Sylvie pour la partie gastronomie !!!



**24 au 26 avril - La Ferrière
Juniors**

Le groupe des juniors se retrouvera
aussi à la Ferrière, maison très prisée
pour nos week-ends sous la direction de
Chiara Salzmänn.



1^{er} au 3 mai – La Ferrière
Personnes avec handicaps divers

Ce week-end aura lieu une fois de plus dans cet endroit magnifique au cœur d'une nature intact.

La direction sera assumée par Célie que nous aurons du plaisir à retrouver. Et c'est accompagné aux fourneaux par Bernard que ce week-end aura lieu.



8 au 10 mai
Groupe de Muna – Le Bémont
Groupe de Bettina – A définir
Adultes autonomes

Vive le printemps et les retrouvailles avec cette charmante bâtisse où il fait bon se retrouver.

Endroit où l'on ne s'ennuie pas avec une foule d'activités à la clé.

C'est Muna qui emmènera donc ce groupe pour un week-end riche et plein de surprises avec Sabina aux fourneaux.



Pour le groupe de Bettina, le lieu est encore à définir.



8 au 10 mai
La Ferrière
Personnes à mobilité réduite

C'est sous la direction d'Emilie Racine, que ce week-end aura lieu.

Nul doute que chacun pourra profiter de vivre des moments magiques.

Cette maison n'est plus à présenter car nous y avons déjà séjourné nombre de fois. Maison toujours agréable et adaptée pour les personnes à mobilité réduite.

Et nous pouvons compter sur notre chère Rosette aux fourneaux

29 au 31 mai -
La Ferrière
Adultes /seniors

Les adultes/seniors se retrouveront à nouveau à La Ferrière. Maison dont on ne se lasse pas.....

Départ de nombreuses excursions, il est sûr que notre groupe trouvera moult choses à faire et que le temps sera compté !!

Comme d'habitude, Alain et Véro sauront vous faire vivre un week-end pas comme les autres.

ATTENTION :

Délai d'inscription : 30 janvier
au moyen du bulletin annexé



A vos agendas !!!

Rendez-vous le

Vendredi 26 juin 2026

Cafétéria de la résidence l'Aubue à Malleray.

Notre courrier avec toutes les informations concernant cette assemblée vous parviendra avec notre prochaine brochure.



Rendez-vous
le samedi
29 août
à la salle
communale
de Tavannes.

Les détails vous seront dévoilés dans notre prochain CLA info.

Réservez d'ores et déjà cette journée afin de venir partager de bons moments en compagnie...

FORMATION PERMANENTE



En annexe à notre Comme les Autres ! info, nous vous laissons découvrir notre nouvelle brochure du 1er semestre où une palette très variée de cours vous est proposée.
Nous attendons avec plaisir vos inscriptions.

Délai d'inscription : 16 janvier

Fermeture du secrétariat



Merci de prendre note que le secrétariat sera fermé du

**Lundi 22 décembre
au vendredi 9 janvier**

Comme à notre habitude, nous ne pouvons terminer cette année sans adresser nos remerciements tout particuliers aux personnes sans qui nous ne pourrions exister et qui sont les piliers de notre association

TOUS NOS BENEVOLES :

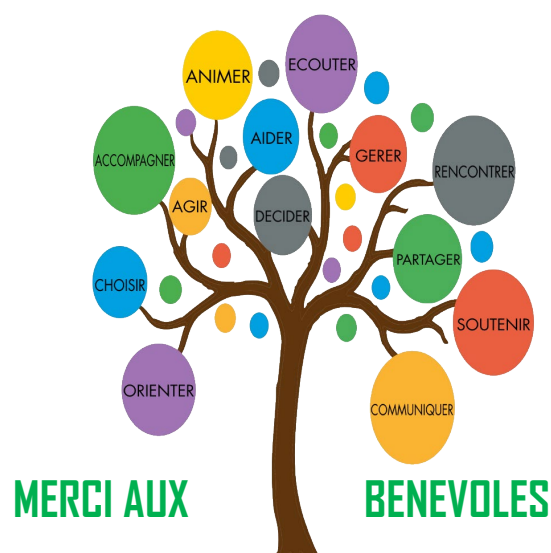
ACCOMPAGNANTS-ES DE CAMPS, WEEK-ENDS, FORMATION PERMANENTE, SERVICE AD HOC ETC.....

RESPONSABLES, CUISINIERS-ES, VENDEURS/SES, ETC...

TOUTES LES PERSONNES ET ORGANISMES QUI NOUS SOUTIENNENT FINANCIEREMENT

TOUTES CELLES ET CEUX QUI NOUS PERMETTENT D'EXISTER EN OFFRANT UNE PARANTHESE DE VIE POUR LES PERSONNES HANDICAPEES DE NOTRE REGION.

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS ET C'EST UNIQUEMENT AVEC VOUS QUE NOTRE AVENTURE PEUT PERDURER !



MERCI AUX

BENEVOLES

Le bénévolat est l'art de la gratuité du cœur et du geste du temps. C'est une fleur que l'on offre, un cheminement personnel.

Trop souvent nous sous-estimons le pouvoir d'un toucher, d'un sourire, d'un mot gentil, d'une oreille attentive, d'un compliment honnête ou du plus petit acte d'attention, qui ont tous le potentiel de changer une vie !!

Le bénévolat a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix.



Quand l'hiver enveloppe la terre de son blanc manteau
Et que la nuit tombe sur nos vies comme un fardeau
Noël surgit tel un phare dans la tempête
Rappelant que la lumière jamais ne s'arrête
Chaque bougie allumée est une prière silencieuse
Chaque chanson fredonnée, une mélodie précieuse.
Dans ce monde qui court sans jamais ralentir,
Noël nous invite simplement à ressentir.
Joyeuses fêtes à vous qui lisez ces mots,
Puissent-ils réchauffer vos cœurs comme un cadeau.
Car la magie de Noël n'est pas illusion,
Elle est l'écho de notre plus pure émotion.



AGENDA 2026



Week-ends et camps d'été
Inscription jusqu'au 30 janvier



Formation permanente 1^{er} semestre
Attention aux délais d'inscription.



Assemblée générale
Vendredi 26 juin 19h30 à l'Aubue



Pique-nique samedi 29 août
Salle communale de Tavannes

INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

ASSOCIATION EN FAVEUR
DES PERSONNES HANDICAPÉES

RUE DU PIERRE-PERTUIS 21
2710 TAVANNES

TEL 032 481 40 07

insiemecereb_jb@bluewin.ch
www.insiemecerebral-jurabernois.ch

IBAN CH05 0900 0000 2501 3182 2

