



Association **insieme Cerebral** Jura Bernois

# **COMME LES AUTRES !**

## **INFO**



## *JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE*

*J'ai demandé... la vie m'a donné...*

*J'ai demandé de la force  
La vie m'a donné des difficultés pour me renforcer  
J'ai demandé de la sagesse,  
La vie m'a donné des problèmes pour apprendre à résoudre.  
J'ai demandé de la prospérité,  
La vie m'a donné un cerveau et des muscles pour travailler.  
J'ai demandé du courage,  
La vie m'a donné des dangers à affronter.  
J'ai demandé de l'amour  
La vie m'a donné des gens à aider.  
J'ai demandé des faveurs,  
La vie m'a donné des opportunités  
Je n'ai rien reçu de ce que j'ai demandé  
J'ai reçu tout ce dont j'avais besoin*

*Noël c'est la tendresse pour le passé, le courage pour le présent et l'espoir pour l'avenir. Que sur chaque sapin de Noël, il y ait un cadeau à ouvrir où la joie, l'amour et l'espérance soient à l'intérieur. Que ce temps soit celui du bonheur et du partage, de ces instants privilégiés qui nous sont chers.*

*Le comité et le personnel de votre association  
insieme Cerebral Jura bernois*



Vous découvrirez ci-après, les dates retenues pour nos activités 2026 :

### **WEEK-ENDS**

#### **Pour adultes/seniors**

29 au 31 mai - La Ferrière

30 oct. au 1<sup>er</sup> nov. -Lignerolle

#### **Pour adultes (handicaps divers)**

1<sup>er</sup> au 3 mai- La Ferrière

2 au 4 octobre - Le Bémont

#### **Pour personnes à mobilité réduite :**

8 au 10 mai - La Ferrière

13 au 15 novembre- Vaumarcus

#### **Pour adultes autonomes :**

8 au 10 mai

avec Muna - Le Bémont

avec Bettina - A définir

23 au 25 octobre

avec Muna - Saules/NE

avec Bettina

#### **Pour les juniors**

24 au 26 avril - La Ferrière

25 au 27 septembre - La Ferrière

#### **Week-end extraordinaire :**

Week-end Petit Nouvel-An

6 au 8 février

### **Prix des week-ends :**

Pour les membres :

120.- jusqu'à 16 ans

140.- dès 16 ans

180.- pour les week-ends extraordinaires

Pour les non-membres :

170.- jusqu'à 16 ans

200.- dès 16 ans

240.- pour les week-ends extraordinaires

### **COURS D'ETE**

du 11 au 25 juillet juillet

**Adultes/seniors : Scuol**

**Adultes avec handicaps divers :**

Tschamut/Sedrun

**Personnes à mobilité réduite :**

Leysin

**Adultes autonomes**

Groupe Muna -Ventron / France

Groupe Bettina -En recherche

**Juniors : La Ferrière**

**Attention : 18 juillet au 1<sup>er</sup> août**

**Ados/jeunes adultes : Oberägeri**

### **Prix des camps :**

Pour les membres :

900.- jusqu'à 16 ans

1'100.- dès 16 ans

Pour les non-membres :

1'100.- jusqu'à 16 ans

1'400.- dès 16 ans

Ces tarifs sont applicables uniquement aux personnes ne faisant pas partie du système bernois.

**Se référer au formulaire d'inscription.**



**Studienheim, La Ferrière**  
[www.studienheim.ch](http://www.studienheim.ch)

**JUNIORS**

Les juniors se retrouveront à La Ferrière, lieu particulièrement apprécié pour son cadre idyllique et sa maison bien adaptée avec beaucoup d'espace.

C'est sous la direction de Chiara Salzmann que ce groupe aura le plaisir de passer 2 belles semaines de vacances.

**Ferienhaus Mattli  
Oberägeri**

**ADOS / JEUNES ADULTES**

Ce groupe d'ados /jeunes adultes prendra la direction du canton de Zug pour découvrir ce magnifique coin de pays et sera accompagné d'Emilie Beck et Alexandre Perriard pour se retrouver et passer de bons moments ensemble!

Claude ne manquera pas de gâter ce groupe avec ces succulents petits plats,



## **Gîte du Tilleul – Ventron /Vosges/France**

### **Adultes autonomes Groupe de Muna**

Ce groupe se retrouvera pour la première fois à Ventron dans les Vosges en France.

Splendide région où les activités sont nombreuses..

C'est sous la direction de Muna Ali que cet endroit révèlera tous ses secrets !!  
Nul doute que tout ce petit monde vivra des moments extraordinaires tout au long de ce séjour.

C'est Sabina qui ravira tous ces estomacs affamés !!!!



### **Destination : en recherche**

### **Adultes autonomes Groupe de Bettina**

C'est encore un mystère mais en connaissant notre directrice Bettina, un petit coin sympa sera déniché pour passer ces 2 semaines sous les plus beaux auspices !!!!



## **Gruppenhaus - Hotel Rheinquelle – Tschamut/Sedrun**

### **Personnes mobiles avec handicaps divers**

Cette année, ce groupe découvrira un nouvel endroit plein de charme. Une foule d'activités sont à disposition !

C'est sous la direction de Kevin Schweizer avec Eugen aux fourneaux que ce camp se déroulera.



## **Villa Silvana – Scuol Tarasp**

### **Adultes/seniors**

Les adultes auront le plaisir de redécouvrir les Grisons, point de départ de nombreuses excursions.

Cette maison conviviale et chaleureuse saura ravir les participants avec de l'espace et des chambres confortables.

Les futurs participants découvriront cet endroit sous la direction de Véronique et Alain Parent.



## Maison Beau-Soleil - Leysin

### Personnes à mobilité réduite

Ce groupe se retrouvera à Leysin dans la maison Beau-Soleil. Entièrement équipée pour recevoir des personnes handicapées (ascenseur, salles de bain et WC adaptés aux fauteuils roulants), c'est un endroit où l'on peut profiter pleinement de la nature et d'un panorama superbe où nombre d'activités sont possibles.

C'est Rosette qui nous comblera de ces bons petits plats comme à l'accoutumée.

La direction sera assumée par Emilie Racine.

Les personnes intéressées à l'accompagnement peuvent nous contacter soit par tél, soit par mail, soit en nous retournant le formulaire « Activités 2026 » annexé. Merci d'avance pour vos futures inscriptions.

---

### **ATTENTION :**

**Délai d'inscription pour les camps d'été :**

**30 janvier 2026 au moyen du bulletin annexé**

---



## **WEEK-ENDS 1<sup>ER</sup> SEMESTRE**

**Week-end spécial Petit Nouvel-An  
6 au 8 février - La Ferrière  
Adultes autonomes et adultes/seniors**



**24 au 26 avril - La Ferrière  
Juniors**

**En route pour cette nouvelle année !!!!**

Véronique et Alain Parent vous emmèneront dans un week-end spécial Petit Nouvel-An dans la bonne humeur et la convivialité accompagné par Eugen et Sylvie pour la partie gastronomie !!!

Le groupe des juniors se retrouvera aussi à la Ferrière, maison très prisée pour nos week-ends sous la direction de Chiara Salzmann.



**1<sup>er</sup> au 3 mai – La Ferrière  
Personnes avec handicaps divers**

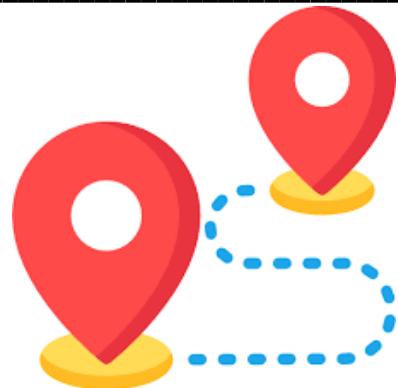
Ce week-end aura lieu une fois de plus dans cet endroit magnifique au cœur d'une nature intacte.

La direction sera assumée par Célie que nous aurons du plaisir à retrouver. Et c'est accompagné aux fourneaux par Bernard que ce week-end aura lieu.

**8 au 10 mai  
Groupe de Muna – Le Bémont  
Groupe de Bettina – A définir  
Adultes autonomes**

Vive le printemps et les retrouvailles avec cette charmante bâtie où il fait bon se retrouver.  
Endroit où l'on ne s'ennuie pas avec une foule d'activités à la clé.

C'est Muna qui emmènera donc ce groupe pour un week-end riche et plein de surprises avec Sabina aux fourneaux.



Pour le groupe de Bettina, le lieu est encore à définir.



**8 au 10 mai  
La Ferrière  
Personnes à mobilité réduite**

C'est sous la direction d'Emilie Racine, que ce week-end aura lieu. Nul doute que chacun pourra profiter de vivre des moments magiques.

Cette maison n'est plus à présenter car nous y avons déjà séjourné nombre de fois. Maison toujours agréable et adaptée pour les personnes à mobilité réduite.

Et nous pouvons compter sur notre chère Rosette aux fourneaux

**29 au 31 mai -  
La Ferrière  
Adultes / seniors**

Les adultes/seniors se retrouveront à nouveau à La Ferrière. Maison dont on ne se lasse pas.....

Départ de nombreuses excursions, il est sûr que notre groupe trouvera moult choses à faire et que le temps sera compté !!

Comme d'habitude, Alain et Véro sauront vous faire vivre un week-end pas comme les autres.

---

**ATTENTION :**  
**Délai d'inscription : 30 janvier**  
**au moyen du bulletin annexé**

---



A vos agendas !!!

Rendez-vous le  
**Vendredi 26 juin 2026**

Cafétéria de la résidence l'Aubue à  
Malleray.

Notre courrier avec toutes les  
informations concernant cette  
assemblée vous parviendra avec notre  
prochaine brochure.



**Rendez-vous  
le samedi  
29 août  
à la salle  
communale  
de Tavannes.**

Les détails vous seront dévoilés dans  
notre prochain CLA info.

Réservez d'ores et déjà cette journée  
afin de venir partager de bons moments  
en compagnie...

## **FORMATION PERMANENTE**



En annexe à notre Comme les Autres !  
info, nous vous laissons découvrir notre  
nouvelle brochure du 1er semestre où  
une palette très variée de cours vous est  
proposée.  
Nous attendons avec plaisir vos  
inscriptions.

**Délai d'inscription : 16 janvier**

---

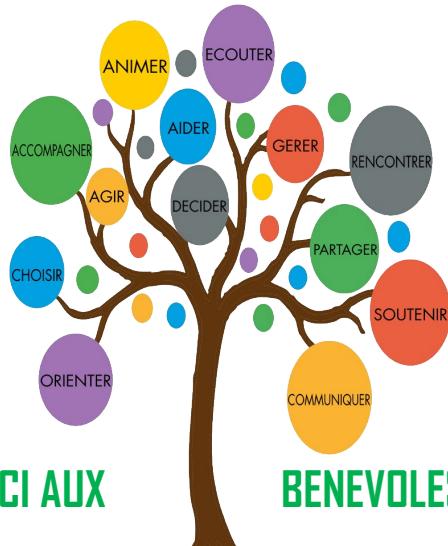
## **Fermeture du secrétariat**



Merci de prendre note que le secrétariat  
sera fermé du

**Lundi 22 décembre  
au vendredi 9 janvier**

Comme à notre habitude, nous ne pouvons terminer cette année sans adresser nos remerciements tout particuliers aux personnes sans qui nous ne pourrions exister et qui sont les piliers de notre association .....



## MERCI AUX BENEVOLES

### TOUS NOS BENEVOLES :

ACCOMPAGNANTS-ES DE CAMPS, WEEK-ENDS, FORMATION PERMANENTE, SERVICE AD HOC ETC.....

RESPONSABLES, CUISINIERS-ES, VENDEURS/SES, ETC...

TOUTES LES PERSONNES ET ORGANISMES QUI NOUS SOUTIENNENT FINANCIEREMENT

TOUTES CELLES ET CEUX QUI NOUS PERMETTENT D'EXISTER EN OFFRANT UNE PARANTHESE DE VIE POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES DE NOTRE REGION.

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS ET C'EST UNIQUEMENT AVEC VOUS QUE NOTRE AVENTURE PEUT PERDURER !

Le bénévolat est l'art de la gratuité du cœur et du geste du temps. C'est une fleur que l'on offre, un cheminement personnel.

Trop souvent nous sous-estimons le pouvoir d'un toucher, d'un sourire, d'un mot gentil, d'une oreille attentive, d'un compliment honnête ou du plus petit acte d'attention, qui ont tous le potentiel de changer une vie !!

Le bénévolat a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix.



Quand l'hiver enveloppe la terre de son blanc manteau  
Et que la nuit tombe sur nos vies comme un fardeau  
Noël surgit tel un phare dans la tempête  
Rappelant que la lumière jamais ne s'arrête  
Chaque bougie allumée est une prière silencieuse  
Chaque chanson fredonnée, une mélodie précieuse.  
Dans ce monde qui court sans jamais ralentir,  
Noël nous invite simplement à ressentir.  
Joyeuses fêtes à vous qui lisez ces mots,  
Puissent-ils réchauffer vos cœurs comme un cadeau.  
Car la magie de Noël n'est pas illusion,  
Elle est l'écho de notre plus pure émotion.



## AGENDA 2026



**Week-ends et camps d'été**  
**Inscription jusqu'au 30 janvier**



**Formation permanente 1<sup>er</sup> semestre**  
Attention aux délais d'inscription.



**Assemblée générale**  
Vendredi 26 juin 19h30 à l'Aubue



**Pique-nique samedi 29 août**  
Salle communale de Tavannes

### INSIEME CEREBRAL JURA BERNOIS

ASSOCIATION EN FAVEUR  
DES PERSONNES HANDICAPÉES

RUE DU PIERRE-PERTUIS 21  
2710 TAVANNES

TEL 032 481 40 07

insiemecereb\_jb@bluewin.ch  
www.insiemecerebral-jurabernois.ch  
IBAN : CH05 0900 0000 2501 3182 2

